

Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Erzählcafé

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 / m.haussmann@bluewin.ch

Kegelnachmittag

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49 /
jbarthoulot@bluewin.ch

Konversation Englisch, Französisch, Spanisch

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / sigiwh@hispeed.ch

Konversation Italienisch

Annamaria Götti-Sambucco, 056 450 35 51 /
annamaria@goetti.com

Nähstube für Flicker, Abändern und Fertigstellen von Näharbeiten

Verena Hofstetter, 056 441 78 09 /
verena.hofstetter-isler@bluewin.ch

Spieltreff

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / myrtha.schmid@gmx.ch

Oktober 2018

- 01.10.2018 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 02.10.2018 **Konversation Italienisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 03.10.2018 **Erzählcafé**
15.00 – 16.30 Uhr, Kath. Pfarreizentrum, Windisch (wegen Bauarbeiten im MIKADO findet das Erzählcafé an einem anderen Ort statt).
Thema: «Poesiealbum». Wer erinnert sich noch daran?
- 04.10.2018 **Nähstube**
14.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 09.10.2018 **Ein guter Tag beginnt nachts!**
Wir machen einen Besuch bei einem Aargauer Unternehmen, das sich seit bald hundert Jahren um unseren guten Schlaf kümmert, bei der Firma Billerbeck in Fischbach-Göslikon.
Abfahrt beim Café Max & Moritz, Hausen um 13.30 Uhr.
Anmeldung bis 28. September 2018 bei Elisabeth Hufschmid, 056 443 23 86 oder e.hufi26@bluewin.ch.
Siehe auch sep. Flyer.
- 11.10.2018 + **Strada Alta, gemütliche 2-Tage-Wanderung**
12.10.2018 Peter Hartmann wandert mit uns auf einem besonders reizvollen Abschnitt der Leventina. Siehe sep. Flyer.
Anmeldung bis 20. September 2018 an Peter Hartmann, Windisch, peter.hartmann@pop.agri.ch oder mit Anmeldetalon auf dem Flyer.
- 11.10.2018 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.10.2018 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 19.10.2018 **Berner Chansons & Wein**
Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Feierabend-Konzert in der Bossartschüür, Dorfstrasse 25, Windisch. Beginn ist um 17.00 Uhr. Der Berner Troubadour Adrian Baumgartner singt für uns Lieder, die mitten aus dem Leben kommen. Im Anschluss kleiner Apero und Wein. Für Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder bezahlen Fr. 20.--.
Anmeldung bitte bis 15. Oktober 2018 an Trudy Achermann, 076 387 04 96 oder sekretariat@forum-60-plus.ch.
Siehe auch sep. Flyer.
- 25.10.2018 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 25.10.2018 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 30.10.2018 **Konversation Italienisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 31.10.2018 **Depression und Einsamkeit im Alter**
15.00 – ca. 16.00 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Das Altern ist ein Schicksal, das wir alle miteinander teilen. Dennoch erlebt jeder diesen Prozess anders. Wann aber besteht das Krankheitsbild der Depression? Referent ist Dr. med. Mario Etzensberger, Facharzt FMH für Psychiatrie und Psychotherapie.
Siehe auch sep. Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.

November 2018

- 01.11.2018 **Nähstube**
14.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 05.11.2018 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 07.11.2018 **Erzählcafé**
15.00 – 16.30 Uhr, Café Mikado, Windisch
Wir reden heute über den Umgang mit körperlichen Einschränkungen beim Älterwerden. Hadern, kämpfen, akzeptieren, abhängiger werden, um Hilfe bitten, auch Neues lernen. Beratungsstellen und Dienstleistungen, das Thema ist sehr vielschichtig.
- 08.11.2018 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 09.11.2018 **«Es isch wieder Fondue-Zyt»**
Die kurze Wanderung zur Waldschänke Altberg oberhalb Hüttikon und das gemütliche Fondue-Essen in der warmen Wirtsstube ist schon eine beliebte Tradition geworden. Wir treffen uns um 10.45 Uhr beim Parkplatz des Cafés Max & Moritz, Hausen, und fahren mit Privatautos nach Hüttikon.
Anmeldung bitte bis 1. November 2018 an Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch.
Siehe auch sep. Flyer.
- 15.11.2018 **Besuch im Zündholzmuseum**
Jetzt brauchen wir sie wieder: die Zündhölzer. In Schönenwerd im ehem. Bally-Prior-Museum, werden die letzten Zeugen des einst blühenden Zündholzgewerbes präsentiert. Bei einer ca. einstündigen Führung erleben wir die interessante Geschichte über 150 Jahre schweiz. Zündholzindustrie.
Anmeldung bitte bis 8. November 2018 an Vreni Stämpfli, 056 441 81 84 oder tagomago44@icloud.com.
Der Besuch ist für Mitglieder kostenlos, Nicht-Mitglieder bezahlen Fr. 10.--.
Siehe auch sep. Flyer.
- 21.11.2018 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 22.11.2018 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 22.11.2018 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 27.11.2018 **Konversation Italienisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 28.11.2018 **Wenn die Kerzen tropfen und der Baum nadelt ...**
15.00 – ca. 16.00 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Myrtha Schmid liest ernste und heitere Geschichten und Gedichte zum Weihnachtsfest.
Anschliessend sind wir zu Kaffee und Weihnachtsgebäck eingeladen.
Siehe auch sep. Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Anlass ist öffentlich.

Dezember 2018

- 03.12.2018 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 05.12.2018 **Erzählcafé**
15.00 – 16.30 Uhr, Café Mikado, Windisch
Thema: Festtage im Jahreskalender. Weihnachten, Ostern, Pfingsten etc., religiöse Feste und ihre Bedeutung für das eigene Leben, Rituale und Brauchtum, persönliche Gestaltung. Wir haben viel Stoff für einen interessanten Erzähl-Nachmittag.
- 06.12.2018 **Jahresabschluss Englisch, Französisch, Spanisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 07.12.2018 **Bern entdecken**
Unesco-Weltkulturerbe in weihnachtlichem Glanz
In der Vorweihnachtszeit entfaltet unsere Bundeshauptstadt mit ihren heimeligen Gassen und den Lauben einen ganz besonderen Charme. Auf einem Spaziergang mit Dr. Jürg Stüssi-Lauterburg erleben wir die Geschichte Berns hautnah. Eine Führung durch das grossartige Berner Münster und ein Besuch des Weihnachtsmarktes runden das Programm ab. Treffpunkt Bahnhof Brugg, 08.25 Uhr, Gleis 4. Das Billett lösen die Teilnehmer selber.
Anmeldung bis 30. November 2018 an Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch.
Details siehe sep. Flyer.
- 11.12.2018 **Konversation Italienisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 19.12.2018 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch

WIR WÜNSCHEN IHNEN UND IHREN FAMILIEN GESEGNETE
FESTTAGE UND FÜR DAS NEUE JAHR GESUNDHEIT UND
WOHLERGEHEN.

WIR FREUEN UNS, WENN SIE AUCH IM KOMMENDEN JAHR
AN UNSEREN ANLÄSSEN UND KURSEN REGE TEILNEHMEN.

Der Vorstand
forum 60 plus