



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch



Newsletter März 2023

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*
Liebe Freunde und Sympathisanten

Wie immer laden wir Sie mit dem ersten Newsletter des Jahres herzlich ein zur jährlichen **Mitgliederversammlung**. Sie findet am **Mittwoch, 29. März 2023 ab 15.00 Uhr** wie gewohnt im reformierten Kirchgemeindehaus, Dorfstrasse 27, Windisch statt. Die **Einladung mit Traktandenliste und einen Anmeldetalon** sowie den Jahresbericht 2022 und Rechnung 2022 und Budget 2023 finden Sie in den Beilagen (Links am Ende des Newsletters). Wie letztes Jahr bitten wir Sie um Ihre Anmeldung für die Versammlung bis **Montag, 21. März 2023**.

Mitgliederbeitrag bitte bis Ende April bezahlen

Wenn Sie den Mitgliederbeitrag 2023 bereits bezahlt haben, bedankt sich die Kassierin herzlich. Ansonsten bittet Sie, diesen bis spätestens Ende April mit dem unten verlinkten QR-Einzahlungsschein zu begleichen. Der Mitgliederbeitrag bleibt unverändert Fr. 20.-- für Einzelpersonen und Fr. 30.-- für Paare. Es besteht auch die Möglichkeit, den Beitrag vor der Mitgliederversammlung bar zu bezahlen. Um den administrativen Aufwand der Kassierin zu vereinfachen, werden Doppelzahlungen ab diesem Jahr ohne Rückfrage als Spende verbucht, denn bisher wurde dies auch bei über 90 Prozent der Rückfragen so bestätigt. Wir danken für Ihr Verständnis.

Senioren Digital - wie weiter?

«Informatik und PC multipliziert mit forum 60 plus gleich Heinz Brun». Mit dieser Gleichung lässt sich das Wirken und das grosse Engagement von Heinz Brun seit der Gründung von forum 60 plus treffend zusammenfassen. Dutzenden von Mitgliedern hat Heinz bei PC-Problemen geholfen und ist weiterhin im PC-Support aktiv. Und bis Ende September 2022 hat er unter dem Motto «Senioren Digital» rund 35 Webinare (Online-Seminare) zu Themen des digitalen Alltags durchgeführt. An einem Workshop am 24. Januar 2023 hat eine kleine Arbeitsgruppe bestehend aus Heinz Brun, Matthias Weinhold und Peter W. Frey mit gegen 30 Vereinsmitgliedern diskutiert, wie die Thematik weitergeführt werden soll - welche digitalen Themen unsere Mitglieder interessieren, welche Unterstützung gewünscht wird und in welcher Form (Workshops, regelmässiger Digital-Stammtisch, Vermittlung von Lernvideos, etc.) dies geschehen soll. Die Arbeitsgruppe hat die vielen Rückmeldungen gesammelt und wird daraus für das dritte Quartal 2023 Vorschläge erarbeiten.

Wir suchen immer noch Freiwillige!

Der Vorstand kommt nicht darum herum, einen Aufruf aus dem letzten Newsletter zu wiederholen. Die Aktiven der «Gründergeneration» von forum 60 plus möchten sich nach jahrelangem Engagement für den Verein verständlicherweise entlasten. Doch es ist schwierig, Mitglieder zu finden, die bereit sind, neu eine Aufgabe zu übernehmen. **Wenn die Zahl der Helfer und Helferinnen weiter sinkt, müssen früher oder später Aktivitäten von forum 60 plus reduziert oder gar ganz gestrichen werden. Wir brauchen dringend Mitglieder, die sich neu für den Verein engagieren!** Kontaktieren Sie ein Vorstandsmitglied. **Wir zählen auf Sie!** Überdies wird der Vorstand in diesem Frühjahr in den vier forum-60-plus-Gemeinden eine Werbeaktion lancieren, um neue Mitglieder zu gewinnen.

Vorträge, Wanderung und Vereinsreise

Für das zweite Quartal 2023 stehen sechs Anlässe (Vorträge und Exkursionen) in der forum-60-plus-Agenda. Für mehr Informationen zu den einzelnen Anlässen konsultieren Sie bitte die beiliegenden Flyer.

- Am **Dienstag, 25. April 2023** informiert Claudia Fries, Geschäftsführerin der Sozialen Dienstleistungen Region Brugg über das Thema Beistandschaften unter dem Titel: **«Wenn ich nicht mehr alles selbst erledigen kann»**.
- Am **Dienstag, 23. Mai 2023** reisen wir nach **Muri AG**. In einer **Führung durch die Klosterkirche und den Kreuzgang** bringt uns Peter Käch das **Kulturdenkmal von nationaler Bedeutung** näher.
- Am **Dienstag, 30. Mai 2023** geht es um den **Biber im Wasserkanton**. Unter dem Titel **«Einst ausgerottet, heute wieder heimisch»** informiert **Christian Tesini** von der kantonalen Abteilung Wald über die Biber im Aargau und wie Konflikte zwischen Nagern und Menschen gelöst werden können.
- Am **Mittwoch, 7. Juni 2023** und **Donnerstag, 8. Juni 2023** lädt Peter Hartmann ein zu einer **zweitägigen Wanderung** entlang des Rheins von **Mammern über Stein am Rhein nach Schaffhausen**.
- Am **Dienstag, 20. Juni 2023** begeben wir uns auf die **Vereinsreise 2023**. Sie führt uns in den **Kanton Zug** mit einer speziellen Stadtführung in Zug, **Mittagessen während einer Rundfahrt auf dem Zugersee** und einem Besuch in der bekannten **Destillerie Etter**.
- Am **Dienstag, 27. Juni 2023** spricht **Pfarrerin Dr. Karin Tschanz** über **Palliative Care - Begleitung am Abend des Lebens**. Sie informiert über die **Betreuung von Menschen mit unheilbaren Krankheiten** und zeigt auf, wie Freiwillige sich als Palliative-Care-Begleitpersonen engagieren können.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen einen blühenden Frühling und freut sich, wenn Sie unsere Angebote rege nutzen!

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*

Peter W. Frey

Hier finden Sie die Unterlagen zu unserer Mitgliederversammlung vom 29. März 2023 und weitere Informationen zu unseren Angeboten im 2. Quartal 2023:

[Veranstaltungskalender 2. Quartal 2023](#)

[Einladung zur Mitgliederversammlung 2023](#)

[Anmeldetalon für die Mitgliederversammlung 2023](#)

[Jahresbericht 2022](#)

[Rechnung 2022 und Budget 2023](#)

[QR-Einzahlungsschein für Mitgliederbeitrag](#)

[Zusammen singen macht Spass 2. Quartal 2023](#)

[Vortrag «Wenn ich nicht mehr alles selbst erledigen kann»](#)

[Führung Klosterkirche und Kreuzgang Muri](#)

[Der Biber im Wasserkanton](#)

[Wanderung von Mammern nach Schaffhausen](#)

[Vereinsreise 2023 in den Kanton Zug](#)

[Vortrag Palliative Care - Begleitung am Ende des Lebens](#)