



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch

10 Jahre



**Je nach Entwicklung der Coronavirus-Situation kann es zu Änderungen bei den Veranstaltungen von *forum 60 plus* kommen.**

**Bitte informieren Sie sich regelmässig auf unserer Webseite [www.forum-60-plus.ch](http://www.forum-60-plus.ch)!**

## **Newsletter Frühling 2020 und Einladung zur Mitgliederversammlung 2020**

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Auch wenn sich der Winter in unserem Teil der Schweiz bisher kaum bemerkbar gemacht hat, geht es schon bald wieder dem Frühling zu, und über die Aktivitäten von *forum 60 plus* bis Ende Juni darf ich Sie nachfolgend informieren.

### **Mitgliederversammlung am 31. März 2020: Früherer Beginn!**

Am letzten Tag des März, also am 31. März 2020 führen wir im Reformierten Kirchgemeindehaus Windisch unsere jährliche Mitgliederversammlung durch. Im Namen des Vorstandes lade ich zu diesem Anlass ganz herzlich ein. Die **Einladung mit Traktandenliste** sowie Informationen können über die Links am Ende dieses Newsletters heruntergeladen werden. Wichtigste Traktanden sind eine **Statutenänderung** und eine **Ersatzwahl** in den Vorstand. Unser Webmaster Fredy Studerus muss wegen der statutarischen Amtszeitbeschränkung auf die Mitgliederversammlung hin aus dem Vorstand ausscheiden. **Bitte beachten Sie:** Der Vorstand hat den Beginn der Mitgliederversammlung gegenüber bisher **um eine Stunde ververschoben. Die Versammlung beginnt also pünktlich um 15.00 Uhr.**

Gleichzeitig bittet die Kassierin um die Bezahlung des **Mitgliederbeitrags 2020**. Der Jahresbeitrag beträgt unverändert CHF 20.00 für Einzelpersonen und CHF 30.00 für Ehepaare. **Der Beitrag kann vor der Mitgliederversammlung bar bezahlt werden** oder per Post- oder Banküberweisung auf unser Konto bei der Raiffeisenbank Wasserschloss, IBAN: CH31 8069 0000 0042 9633 8. Wir danken für die Bezahlung des Jahresbeitrages bis spätestens 30. April 2020.

## Ausflüge und Wanderungen im Frühling

Es ist schon fast Tradition, dass unser Veranstaltungsprogramm im Frühling, also im zweiten Quartal des Jahres, einen Schwerpunkt bei Ausflügen und Wanderungen hat. Dies ist auch dieses Jahr der Fall. Details zu den einzelnen Veranstaltungen entnehmen Sie bitte den beiliegenden Flyern (Links am Schluss dieses Newsletters):

- Am **Freitag, 17. April 2020** führt uns eine **Frühlingswanderung** von Gelfingen im Luzerner Seetal über Schloss Heidegg und die Ruine Nüenegg **auf den Horben** und zurück nach Geltwil.
- Am **Sonntag, 19. April 2020** laden Eugen und Renate Bless wiederum zum Tanz. Der **Tanznachmittag im Gemeindesaal Hausen** beginnt um 14.00 Uhr.
- Am **Dienstag, 28. April 2020** stellen *forum-60-plus*-Mitglied Peter Hartmann und Gabriel Brander die Frage: **Wie findet sich die «analoge Generation» in der digitalen Gesellschaft zurecht?** Können wir überhaupt noch ohne Apps und dergleichen leben? **Und wie schützen wir unsere Daten?** Der Anlass ist Teil der Vortragsreihe von *forum 60 plus* und der Stiftung Sanavita.
- Am **Donnerstag, 14. Mai 2020** geht es um grundsätzliche Fragen unseres Zusammenlebens: **Was ist echt, was ist wahr und was ist gelogen?** Die **Ausstellung «Fake»** im Stapferhaus Lenzburg versucht, darauf Antworten zu geben. Wir besuchen die Ausstellung unter kundiger Führung.
- Am **Dienstag, 26. Mai 2020** zeigt uns die Mental-Trainerin Beatrice Cathomen in einem Workshop unter dem Titel **«So bleiben wir fit im Kopf»**, wie wir im Alter unser Gedächtnis trainieren können. Der Anlass ist Teil der Vortragsreihe von *forum 60 plus* und der Stiftung Sanavita.
- Am **Mittwoch, 27. Mai 2020** gehen wir auf die **erste von zwei Vereinsreisen** im Jubiläumsjahr 2020. Sie führt uns zuerst von **Solothurn mit dem Schiff auf der Aare nach Büren a.A.** Nach dem Mittagessen am Bielersee wechseln wir in den Jura und besuchen die **Schokoladenfabrik Camille Bloch**.
- Am **Dienstag, 16. Juni 2020** spricht der Schmerztherapeut Dr. med. Edzard Ellerkmann über **«Wenn uns im Alter Schmerzen plagen»** und beantwortet gerne unsere Fragen. Der Anlass ist Teil der Vortragsreihe von *forum 60 plus* und der Stiftung Sanavita.
- **«Lappi tue d`Augen uf»**. Dieser Spruch steht am Schwabentor in **Schaffhausen**, wohin uns am **Donnerstag, 25. Juni 2020** unsere **zweite Vereinsreise** führt. Teil der Reise ist auch eine gemächliche Flussfahrt auf dem Rhein.
- Am **Dienstag, 30. Juni und Mittwoch, 1. Juli 2020** geht **forum 60 plus auf die Alp**. Unser Ziel ist die Alp Hobiél, auf einer Terrasse der nördlichen Talseite zuhinterst im Engelberger Tal gelegen.

Schliesslich darf ich Sie noch auf eine Veranstaltung im März aufmerksam machen, die wir bereits im Newsletter vom Dezember angekündigt haben:

- Am **Dienstag, 24. März 2020** liest und kommentiert der bekannte Badener Schauspieler **Hansrudolf Twerenbold** Werke des Aargauer Dichters **Paul Haller**. Der Todestag des Schöpfers des Mundart-Epos «**S' Juramareili**» jährt sich am 10. März 2020 zum hundertsten Mal.

### **Gemeinsam ins Theater und Konzert**

Allein ins Theater, ins Konzert oder in die Oper zu gehen, macht wenig Spass: Wer steht in der Pause schon gerne allein im Foyer herum? Die beiden früheren *forum-60-plus*-Vorstandsmitglieder Elisabeth Salchli und Lisbeth Kuhnt haben eine Idee, wie sich alleinstehende Kulturinteressierte für Veranstaltungsbesuche zusammenfinden können. Mehr dazu im Flyer «Gemeinsam ins Theater und Konzert»!

Der Vorstand wünscht Ihnen allen einen blühenden Start in den Frühling und freut sich, viele von Ihnen an der Mitgliederversammlung am 31. März 2020 begrüßen zu können.

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*  
Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie die **Dokumente zur Mitgliederversammlung 2020**

[Einladung und Traktandenliste](#)

[Jahresbericht 2019 des Präsidenten](#)

[Rechnungsabschluss 2019 und Budget 2020](#)

[Protokoll der Mitgliederversammlung vom 26. März 2019](#)

[Antrag betreffend Statutenänderung](#)

Und hier geht es zu den Informationen über unsere **Anlässe im zweiten Quartal 2020**

[Veranstaltungskalender 2.Quartal 2020](#)

[Wanderung auf den Horben](#)

[Die analoge Generation in der digitalen Welt](#)

[Gemeinsam ins Theater und Konzert](#)

[Senioren-Tanznachmittag in Hausen](#)

[Zusammen singen im 2. Quartal 2020](#)

[Die Ausstellung «Fake » im Stapferhaus Lenzburg](#)

[So bleiben wir fit im Kopf](#)

[Vereinsreise an den Bielersee](#)

[Wenn uns im Alter Schmerzen plagen](#)

[Vereinsreise nach Schaffhausen](#)

[forum 60 plus geht auf die Alp](#)