



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch

# Jahresprogramm 2011

Version Januar 2011

Liebe Vereinsmitglieder  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Wie bereits an der letzten Mitgliederversammlung angekündigt, überarbeiten wir das Jahresprogramm laufend. Sie erhalten hier die aktuellste Version.

Wir haben das Programm in folgende Rubriken gegliedert:

- Unsere nächsten Anlässe / Termine
- Ständige Angebote
- Angebote mit fixiertem Datum und Ort
- Kurse
- Angebote mit Informations- und Startanlass
- Angebote/Projekte im Planungsstadium

## Unsere nächsten Anlässe / Termine

### Beachten Sie unsere nächsten Anlässe

Wir haben das Jahresprogramm in einigen Punkten überarbeitet.

Beachten Sie besonders die im 1. Quartal 2011 stattfindenden Anlässe:

Datum	Anlass	Lokal	Ortschaft
03.02.2011 12.00 h	<u>Domino-Treff / Seniorenmittagstisch</u>	<u>Domino</u>	Hausen AG
03.02.2011 14.00 h - 17.00 h	<u>Nähstube</u>	<u>Alterswohnungen</u>	Hausen AG
08.02.2011 14.00 h - 16.00 h	<u>Startanlass Erzählgruppe</u>	<u>Sitzungszimmer Sanavita AG</u>	Windisch
16.02.2011 14.00 h - 16.00 h	<u>Startanlass Spielgruppe</u>	<u>Cafeteria Sanavita AG</u>	Windisch
03.03.2011 12.00 h	<u>Domino-Treff / Seniorenmittagstisch</u>	<u>Domino</u>	Hausen AG
03.03.2011 14.00 h - 17.00 h	<u>Nähstube</u>	<u>Alterswohnungen</u>	Hausen AG
16.03.2011	<u>Mitgliederversammlung Forum 60 plus</u>	<u>Theorielokal Mehrzweckhalle Hausen</u>	Hausen AG

## Ständige Angebote

### Begleitung und Hilfe im Haushalt

**Kurzbeschreibung:**

Spontane Hilfe für gelegentliche Arbeiten in und ums Haus, kleine Reparaturen, unterstützende Tätigkeiten im Haushalt und Garten

**Ort:**

Beim Klienten zu Hause.

**Termine:**

Ab sofort

**Kosten:**

Gelegentliche Arbeiten kostenlos

**Anmeldung:**

Bei Bedarf direkt bei der Kontaktadresse

**Kontaktadresse:**

Herr Urs Hofstetter, Heuweg 14, 5212 Hausen, 056 441 78 09



### Fahrdienst

**Kurzbeschreibung:**

Gelegentliche Fahrten zur Anlässen, Einkäufen etc. Keine Rollstuhlfahrten.

**Ort:**

von und zu Adressen der vier Gemeinden und Brugg

**Termine:**

Ab sofort

**Kosten:**

Kostenlos, bei regelmässigen Einsätzen nach Absprache

**Anmeldung:**

Bei Bedarf direkt bei Kontaktadresse

**Kontaktadresse:**

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

## PC-Support

**Kurzbeschreibung:**

Hilfe bei PC-Problemen, Beratung beim PC- oder Software-Kauf, Fernwartung über Internet, Schulung von Vereinsmitgliedern

**Ort:**

Telefon, vor Ort, zuhause oder Kurslokal Enzianstr. 15, Hausen

**Termine:**

Ab sofort

**Kosten:**

erste Stunde gratis, jede weitere Std. Fr. 30.-- zugunsten Vereinskasse. Für Schulung und Neuanschaffung PC wird Offerte erstellt.

**Anmeldung:**

Sofort bei Bedarf bei den Kontaktadressen. Wer in welcher Woche verfügbar ist, sehen Sie auf unserer Website.

**Kontaktadressen:**

Herr Heinz Brun, Enzianstrasse 15, 5212 Hausen, 056 441 67 86

Herr Ruedi Stingelin, Tannhübelstr. 8, 5210 Hausen, 056 441 29 42

## Spezielle Friedhoffahrten

**Kurzbeschreibung:**

Barbara Huber und andere FahrerInnen führen spezielle Fahrten auf den Friedhof Windisch durch.

Frau Huber bietet Ihnen auch Unterstützung bei der Grabpflege und steht Ihnen mit Tipps gerne zur Verfügung.

**Ort:**

Domizil nach Friedhof Windisch und zurück

**Termine:**

ab sofort

**Kosten:**

kostenlos

**Anmeldung:**

Bitte melden Sie sich telefonisch direkt beim Fahrdienst: 056 441 28 65 oder 056 441 33 05.

**Kontaktadresse:**

Frau Barbara Huber, Lindhofstrasse 11, 5212 Hausen, 056 441 33 05

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

## Steuerklärungen und -Beratung

**Kurzbeschreibung:**

Beratung und Hilfe in Sachen Steuern und Steuererklärung, Unterstützung beim Ausfüllen

**Ort:**

Privat

**Termine:**

Ab sofort

**Kosten:**

Entsprechend Tarif Pro Senectute

**Anmeldung:**

Bei Bedarf direkt bei der Kontaktadresse.

**Kontaktadresse:**

Herr Fritz Richner, Nelkenstr. 6, 5212 Hausen, 056 441 91 40

## Saisonale Blumengestecke

**Kurzbeschreibung:**

Tipps und Unterstützung zur Herstellung von saisonalen Gestecken und Blumenschmuck und Grabschmuck.

Bitte eigenes Material, wie Zweige, Blätter, Moos, Blumen, Kerzen, Bänder, Kugeln, Engel, Schalen etc. mitbringen.

Draht sowie Steckunterlagen (Oasis) und andere Bindeutensilien werden zur Verfügung gestellt.

**Ort:**

Lindhofstr. 11, Hausen

**Termine:**

nach telefonischer Vereinbarung

**Kosten:**

kostenlos

Material mitbringen

**Anmeldung:**

bei Kontaktadresse

**Kontaktadresse:**

Frau Barbara Huber, Lindhofstrasse 11, 5212 Hausen, 056 441 33 05

**Angebote mit fixiertem Datum und Ort**

**Domino-Treff / Seniorenmittagstisch**

**Kurzbeschreibung:**

Seniorenmittagstisch - gemeinsames Mittagessen, Gedankenaustausch und Diskussion, event. anschliessender Spaziergang.

**Ort:**

Restaurant Wohnheim Domino, Stückstrasse 2 / Hauptstrasse, Hausen

**Termine:**

jeweils 1. Donnerstag im Monat, 12.00 Uhr

**Kosten:**

Essen und Getränke zu Lasten der Teilnehmer

**Anmeldung:**

bis 10.00 Uhr am betreffenden Tag (Tel. Domino-Cafeteria 056 448 90 18)

**Kontaktadresse:**

Herr Fritz Richner, Nelkenstr. 6, 5212 Hausen, 056 441 91 40

**Nähstube**

**Kurzbeschreibung:**

Flicken, abändern und fertig stellen von Näharbeiten unter kundiger Leitung.

**Ort:**

Gemeinschaftsraum im UG der Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3, 5212 Hausen

**Termine:**

jeweils am 1. Donnerstag im Monat, 14.00 bis 17.00 Uhr,  
(2.6.2011 fällt aus)

**Kosten:**

Kostenlos

Material mitbringen

**Anmeldung:**

Keine Anmeldung notwendig!

**Kontaktadresse:**

Frau Verena Hofstetter, Heuweg 14, 5212 Hausen, 056 441 78 09

## Kurse

zur Zeit keine im Programm

## Angebote mit Informations- und Startanlass

### Erzählgruppe

**Kurzbeschreibung:**

Erzählen von Geschichten und Erlebnissen. Ev. aufschreiben von eigenen Geschichten und Erfahrungen.

Am 8.2.2011 sind alle Interessierten eingeladen, um Ideen für das Vorgehen, die Häufigkeit und den Ort der Treffen einzubringen.  
Auch Nur-Zuhörer sind willkommen.

**Ort:**

Sitzungszimmer Sanavita AG, Lindenpark, Windisch

**Termine:**

DI 8.2.2011, 14.00 bis 16 Uhr.

**Kosten:**

kostenlos, Konsumation auf eigene Kosten.

**Anmeldung:**

nicht notwendig

**Kontaktadresse:**

Frau Madeleine Nater, Nelkenstr. 4, 5210 Windisch, 056 441 69 79

### Spielgruppe

**Kurzbeschreibung:**

Mit Gleichgesinnten verschiedene Spiele spielen, Gedächtnisfunktionen fördern, Spass haben.

Am 16.2.2011 soll mit allen Interessierten geklärt werden, welche Bedürfnisse vorhanden sind und wie häufig und wo was gespielt werden soll.

**Ort:**

Cafeteria Sanavita AG, Lindenpark, Lindhofstrasse 2, Windisch

**Termine:**

MI 16. Februar 2011, 14.00 – 16.00 Uhr

**Kosten:**  
kostenlos

**Anmeldung**  
nicht notwendig

**Kontaktadresse:**  
Frau Myrtha Schmid, Dohlenzelgstr. 11, 5210 Windisch, 056 441 54 40

## **Gesundheit und Spiritualität**

**Kurzbeschreibung:**

Am ersten Treffen vom 17.1.2011 wurden für die Folgetreffen folgende Themen festgelegt:

- Einblick erhalten in die Philosophie der chinesischen Medizin auf der Grundlage der 5 Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall.
- Was drückt mein Körper über organische Symptome aus?
- Wie komme ich den Symptomen auf die Spur?
- Neue Impulse für das Leben erhalten: z.B. was hat das Wetter mit mir zu tun.
- In unserem Alter haben viele von uns ihre Spiritualität gefunden:  
Wir möchten uns austauschen und Anregungen erhalten, welche Erfahrungen habe ich gemacht, wie lebe ich meine Spiritualität.

**Ort:**

Bei Frau Monika Blum, Schulstrasse 5, 5210 Windisch  
(Parkplatz bei Coop Windisch verwenden)

**Termine:**

Mittwoch, 13. April 2011, 14.00 - 15.30 Uhr

**Anmeldung**

Bitte das Interesse einer Teilnahme bis 11.4.2011 direkt bei Frau Blum, 056 442 57 53, anmelden.

**Kosten:**  
kostenlos

**Kontaktadresse:**  
Frau Monika Blum, Schulstr. 5, 5210 Windisch, 056 442 57 53

## Angebote/Projekte im Planungsstadium

### Konversation Englisch, Französisch, Spanisch

**Kurzbeschreibung:**

Vorhandene Sprachkenntnisse auffrischen, grammatikalische Feinheiten erörtern.

Frau Sigi Wöllner-Hanssen muss aus gesundheitlichen Gründen den Start der Konversationsrunden um einige Monate verschieben. Wir werden Sie auf dem Laufenden halten

**Ort:**

privat

**Termine:**

offen

**Kosten:**

kostenlos

**Anmeldung:**

pendent

**Kontaktadresse:**

Frau Sigi Wöllner-Hanssen, Hauptstr. 40, 5212 Hausen, 056 290 10 51

### Ausstellungen

**Kurzbeschreibung:**

Eine Plattform für Künstler und Hobby-Künstler aus der Region in Zusammenarbeit mit anderen Organisationen.

**Ort:**

geeignete Lokale in den 4 Gemeinden

**Termine:**

Ab 2011 Sommer 1 Ausstellung pro Jahr

**Kontaktadresse:**

Frau Madeleine Nater, Nelkenstr. 4, 5210 Windisch, 056 441 69 79



## Besuche und Begleitungen in Senioren-Zentren

### Kurzbeschreibung:

Spontane oder regelmässige, geplante Besuche in Seniorenzentren.

Es sollen die Bedürfnisse in den betroffenen Seniorenzentren und die bereits existierenden Angebote geklärt werden.

Wir suchen Personen, die sich diesem Thema annehmen wollen. Bitte wenden Sie sich an die aufgeführte Kontaktadresse.

### Ort:

Sanavita AG, Lindenpark, und andere Seniorenzentren, wo ehemalige Einwohner der 4 Gemeinden wohnen

### Termine:

Bitte bis 15. Januar 2011 Interesse anmelden.

### Kontaktadresse:

Frau Elisabeth Salchli, Unterdorf 56, 5245 Habsburg, 056 441 28 65

### HelferInnen gesucht:

Wir suchen einerseits Personen, die sporadisch oder auch regelmässig Besuche bei den Bewohnern der Alters- und Pflegeheime machen und oder diese bei kleinen Ausflügen begleiten.

Andererseits suchen wir Personen, welche die Bedürfnisse der APH's und deren Bewohner feststellen und die bereits vorhandenen Angebote prüfen. Dabei ist eine Zusammenarbeit anzustreben.

## Wandern

### Kurzbeschreibung:

Rekognoszieren, organisieren und durchführen von Wanderungen für unterschiedliche Konditionsstufen

### Termine:

Frühling, Sommer und Herbst

Termine werden bekanntgegeben

### Kosten:

zulasten Teilnehmer

### Kontaktadresse:

Herr Fritz Richner, Nelkenstr. 6, 5212 Hausen, 056 441 91 40

### HelferInnen gesucht:

Wir suchen Personen, die gerne Ausflüge und Wanderungen organisieren. Ein Bedürfnis sind Anlässe auch am Samstag oder Sonntag.