

### **Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe**

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

#### **Erzählcafé**

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 / [m.haussmann@bluewin.ch](mailto:m.haussmann@bluewin.ch)

#### **Kegelnachmittag**

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49 /  
[jbarthoulot@bluewin.ch](mailto:jbarthoulot@bluewin.ch)

#### **Konversation Englisch, Französisch, Spanisch**

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / [sigiwh@hispeed.ch](mailto:sigiwh@hispeed.ch)

#### **Spieltreff**

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / [myrtha.schmid@gmx.ch](mailto:myrtha.schmid@gmx.ch)

## Januar 2020

- 06.01.2020 **Kegelnachmittag**  
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 08.01.2020 **Erzählcafé: Platz schaffen**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
Kleiderschrank ausmisten, Geschirr ins Brockenhaus bringen, Schubladen räumen, Schuhe wegschmeissen, Fotos sortieren etc. Was entdecke ich dabei? Welche Erinnerungen kommen auf? Was habe ich reuig wieder zurückgelegt? Welche Gefühle ruft "ausmisten" hervor?  
u.a.m.
- 09.01.2020 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 09.01.2020 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 15.01.2020 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 21.01.2020 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 22.01.2020 **Klingende und optische Meisterwerke**  
**Wir besuchen das Museum für Musikautomaten in Seewen SO**  
Wir besuchen das klingende Museum, welches eine der weltweit grössten und bekanntesten Sammlungen von Schweizer Musikdosen, Plattenspieldosen, Figurenautomaten und andere mechanische Kostbarkeiten aus dem 18. Jahrhundert beherbergt.  
**Anmeldung:** Bitte bis 12. Januar 2020 an Fredy Studerus, 056 225 17 30 oder [alfred.studerus@studerus.com](mailto:alfred.studerus@studerus.com).  
Siehe auch separaten Flyer
- 23.01.2020 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 28.01.2020 **Grosseltern sein - ein Abenteuer!**  
15.00 – ca. 16.30 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch  
Ein Nachmittag mit der Grossmutter und Erwachsenenbildnerin Marianne Leber. Millionen von Stunden pro Jahr sind Grosseltern in der Schweiz bei der Betreuung ihrer Enkelkinder im Einsatz. Sie ermöglichen so den eigenen Kindern, ihre berufliche Karriere weiterzuverfolgen. Aber wenn sie die Kinder ihrer Kinder regelmässig betreuen, erziehen Grosseltern auch immer mit. Das ist nicht immer ganz einfach.  
Geschenk, Herausforderung, Abenteuer, Erfrischung – das sind Stichworte aus dem Alltag von Grosseltern. Enkel zeigen Grosseltern neue Wege in die Zukunft. Umgekehrt lernen Enkel viel über das Leben aus dem Erfahrungsschatz von Grossmutter und Grossvater.  
Siehe auch separaten Flyer  
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus. Der Vortrag ist öffentlich.

## Februar 2020

- 03.02.2020 **Kegelnachmittag**  
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 05.02.2020 **Erzählcafé: Macht unser Leben Sinn?**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
«Das macht Sinn» als beliebter Ausspruch, woher kommt dieser Sinn?  
Wo und wie lässt er sich finden? Ist sinnvolle Lebensgestaltung auch im  
Alter möglich? u.a.m.
- 06.02.2020 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 06.02.2020 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.02.2020 **Tanzen mit Eugen Bless**  
14.00 – 17.00 Uhr, Gemeindesaal Hausen, Siehe auch sep. Flyer
- 18.02.2020 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 19.02.2020 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 20.02.2020 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 25.02.2020 **Ein Gläschen in Ehren! Aber wie viel ist zu viel?**  
15.00 Uhr, Aare-Saal, Sanavita AG, Windisch  
Genuss und Lebensfreude bewahren: **Stefanie Geiser** von der  
Suchtprävention Aargau informiert über Alkoholkonsum im Alter.  
Gemütliches Beisammensein bei einem Glas Wein: Genuss soll und darf  
immer sein. Doch kaum jemand redet darüber, wenn es zu viel ist und die  
Lebensqualität anfängt darunter zu leiden.  
Gerade im Alter wird die Wirkung von Alkohol – vor allem im  
Zusammenhang mit Medikamenten – häufig unterschätzt. Wie viel ist zu  
viel? Wie entsteht eine Sucht? Was braucht ein Mensch, um gesund zu  
bleiben? Und vor allem: was tun, wenn ich mir Sorgen um jemanden  
mache?  
Siehe auch separaten Flyer.  
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus. Der Vortrag ist öffentlich.
- 27.02.2020 **So findet das Postpaket den Weg zu mir**  
**Besichtigung Paketzentrum der Post in Härkingen SO**  
Pro Tag verarbeiten die drei Paketzentren der Post in Frauenfeld,  
Härkingen und Dailens VD durchschnittlich 800'000 Pakete; vor  
Weihnachten sind es bis zu 1,3 Millionen. Und dank dem Boom im Online-  
Handel nimmt die Zahl der Pakete stetig weiter zu. Im Paketzentrum  
Härkingen ermöglicht die Post einen zweistündigen spannenden Blick  
hinter die Kulissen der Paketverarbeitung. Nach einer kurzen Einführung  
geht es auf einen Rundgang durch das Zentrum.  
**Zeit:** **13.15 Uhr**, Paketzentrum Härkingen  
Die Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.  
**Anmeldung:** Bis spätestens 12. Februar 2020 an  
Rosemary Feuermann, 079 321 90 97 oder  
r.feuermann2005@gmail.com  
Siehe auch separaten Flyer.

## März 2020

- 02.03.2020 **Kegelnachmittag**  
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 04.03.2020 **Erzählcafé: Ein Besuch aus dem Ausland bei uns daheim**  
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch  
Ein «exotischer Besuch», Neugier, Bewunderung? Kontaktpflege in meiner Herkunftsfamilie, Einfluss auf mein späteres Leben? u.a.m.
- 04.03.2020 **Mit Mut und Taschenlampe - ein Museums-Besuch der anderen Art**  
Wann waren Sie das letzte Mal im Vindonissa-Museum in Brugg? Vermutlich ist es schon recht lange her. Nun hat sich in letzter Zeit eine geheimnisvolle Person ins Museum verliebt und sich derart eingelebt, dass sie sogar im Museum übernachten darf. Wenn die letzten Besucher gegangen sind und es dunkel geworden ist, dann erscheint sie und führt mutige Gäste durch ihr Reich, zeigt ihnen skurrile Objekte und erzählt Geschichten.  
**Kosten:** Eintrittspreis Fr. 7.--, mit Raiffeisen-Karte freier Eintritt  
Die Kosten für die Spezialführung übernimmt der Verein.  
**Anmeldung:** Bitte bis 27. Februar 2020 an Lisbeth Kuhnt,  
056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch  
Siehe auch separaten Flyer.
- 05.03.2020 **Konversation Französisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 05.03.2020 **Konversation Spanisch**  
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 12.03.2020 **Winterwanderung Nussbuel, Braunwald**  
Dem Hochnebel über dem Mittelland entfliehen, die Sonne spüren und den Schnee unter den Schuhen geniessen. Die gemütliche Winterwanderung durch die Wälder Braunwalds führt vom Dorf auf meist horizontalem Weg durch Waldabschnitte und vorbei an zu Eis erstarrten Bergbächen.  
**Anmeldung:** Bitte bis 26. Februar 2020 an Sylvia Jacquat,  
sylvia.jacquat@gmx.ch oder Tel. 056 441 19 53  
Siehe auch separaten Flyer
- 15.03.2020 **Tanzen mit Eugen Bless**  
14.00 – 17.00 Uhr, Gemeindesaal Hausen, Siehe auch sep. Flyer
- 17.03.2020 **Konversation Italienisch**  
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 18.03.2020 **Spieltreff**  
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 19.03.2020 **Konversation Englisch**  
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 24.03.2020 **Hansrudolf Twerenbold liest Paul Haller**  
15.00 Uhr, Aare-Saal, Sanavita AG, Windisch  
Aus Anlass von Paul Hallers 100. Todestag am 10. März 2020 liest und kommentiert der bekannte Badener Schauspieler Hansrudolf Twerenbold Ausschnitte aus den Werken des Aargauer Dichters.  
Siehe auch separaten Flyer.  
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus. Der Vortrag ist öffentlich.
- 31.03.2020 **Mitgliederversammlung**  
Ref. Kirchgemeindehaus Windisch  
Die Einladung und die Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig mit dem Versand für das 2. Quartal 2020.