

Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Erzählcafé

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 / m.haussmann@bluewin.ch

Kegelnachmittag

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49
jbarthoulot@bluewin.ch

Konversation Englisch, Französisch, Spanisch

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / sigiwh@hispeed.ch

Konversation Italienisch

Auskunft erteilt Annemarie Waser, 056 450 91 71

Spieltreff

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / myrtha.schmid@gmx.ch

Senioren Digital

Heinz Brun, 056 441 67 86 / heinz.brun@forum-60-plus.ch

Das Programm für das 4. Quartal 2020 wurde zusammengestellt in der Erwartung, dass die Lockerungen der Corona-Einschränkungen die Veranstaltungen wieder zulassen. Sicher ist dies aber nicht.

Bitte erkundigen Sie sich deshalb vorher auf unserer Webseite **www.forum-60-plus.ch**, bei den Leiterinnen und Leitern der regelmässigen Veranstaltungen oder bei unserem Sekretariat Rosemary Feuermann, Telefon: 079 321 90 97, ob der Anlass stattfindet.

Oktober 2020

- 01.10.2020 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 03.10.2020 **Mitgliederversammlung und Jubiläumsanlass**
Der Anlass wird abgesagt und erfolgt in schriftlicher Form. Die Unterlagen erhalten sie separat zugestellt.
- 05.10.2020 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 07.10.2020 **Erzählcafé: Meine Lieblingslektüre**
Mein erstes Buch, wer hat in mir die Lust oder Unlust am Lesen geweckt? Was fasziniert mich beim Lesen von Krimis, Biografien, Romanen? Mit wem kann ich meine Lese-Erfahrungen austauschen? Buch oder elektronisches Lesegerät?
u.a.m.
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
- 15.10.2020 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 15.10.2020 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 15.10.2020 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 19.10.2020 **Herbstwanderung Othmarsingen – Brunegg – Schloss Wildegg**
Anmeldung bitte bis 12.10.2020 an Peter Hartmann Windisch,
Peter.hartmann@pop.agri.ch oder Tel. 056 441 97 43
Teilnehmerzahl maximum 12 Personen, nach Eingang der Anmeldungen.
Siehe auch sep. Flyer.
- 21.10.2020 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 26.10.2020 **Zusammen singen**
Forum Odeon, Brugg, 1. Stock (Lift)
16.00 – 17.00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch sep. Flyer.
- 27.10.2020 **So bleiben wir fit im Kopf**
Ein Nachmittag mit der Mental-Trainerin Beatrice Cathomen
15.00 Uhr, Aare-Saal, Sanavita AG, Windisch
Wer kennt sie nicht, die - je nachdem – flapsig - humoristische oder resignierte Bemerkung: «Man merks, ich werde langsam alt, mein Gedächtnis war auch schon besser!» Doch sich damit einfach abfinden muss man nicht. Denn unsere Gedächtnisleistung lässt sich auf kreative Weise steigern und dies erst noch mit viel Freude und Heiterkeit. Die Badener Mental-Trainerin Beatrice Cathomen Sieber zeigt uns wie.
Aus organisatorischen Gründen bitten wir ausnahmsweise um Anmeldung.
Anmeldung bitte bis 13. Oktober 2020 an Rosemary Feuermann,
r.feuermann@forum-60-plus.ch oder 079 321 90 97
Siehe auch sep. Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus. Der Vortrag ist öffentlich.
- 29.10.2020 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen

November 2020

- 02.11.2020 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 04.11.2020 **Erzählcafé: „Frust und Lust mit dem persönlichen Papierkram“**
Einzahlungen machen, Steuererklärung ausfüllen, Krankenkassenformulare etc. ausfüllen oder überprüfen, wie mache ich das? Bank- und Postschalter werden rarer, was heisst das für mich? Wer unterstützt mich, wenn ich alleine nicht mehr zurechtkomme?
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
- 06.11.2020 **Fondue auf dem Altberg**
Die kurze Wanderung zur Waldschänke Altberg oberhalb Hüttikon und das gemütliche Fondue-Essen in der warmen Wirtsstube ist schon eine beliebte Tradition.
Treffpunkt: 10.45 Uhr beim Parkplatz Cafés Max & Moritz, Hausen, und fahren mit Privatautos nach Hüttikon.
Siehe auch sep. Flyer.
- 12.11.2020 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 12.11.2020 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 18.11.2020 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 19.11.2020 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 20.11.2020 **Technische Kunststoffteile «MIT MEHR WERT»**
Führung bei der Firma Amsler & Frey AG in Schinznach-Dorf. Sie ist der professionelle und zukunftsorientierte Schweizer Partner für technische Kunststoff-Teile. Sie produziert seit mehr als 50 Jahren Kunststoffteile nach Kundenanforderungen, auch für die Medizintechnik.
Anmeldung bitte bis 10. November 2020 an Heidi Wasem, Hausen
heidi.wasem@bluewin.ch oder 079 242 53 89
Siehe auch sep. Flyer.
- 24.11.2020 **Hansrudolf Twerenbold liest Paul Haller**
15.00 Uhr, Aare-Saal, Sanavita AG, Windisch
Aus Anlass von Paul Hallers 100. Todestag am 10. März 2020 liest und kommentiert der bekannte Badener Schauspieler Hansrudolf Twerenbold Ausschnitte aus den Werken des Aargauer Dichters.
Siehe auch sep. Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus. Der Vortrag ist öffentlich
- 26.11.2020 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 30.11.2020 **Zusammen singen**
Forum Odeon, Brugg, 1. Stock (Lift)
16.00 – 17.00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch sep. Flyer.

Dezember 2020

- 02.12.2020 **Erzählcafé: „Kommunikation gestern - heute - morgen“**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Briefe, Karten, Telegramm, das war einmal - heute benutzen wir den PC, das Notebook, ein Handy oder Smartphone, wir schreiben E-Mails, SMS und WhatsApp. Beherrschen WIR die neuen Kommunikationsmittel oder SIE uns? Was schätzen wir, was ärgert uns an den neuen Kommunikationsformen?
- 03.12.2020 **Klosterkirche Einsiedeln in der Weihnachtszeit**
Mit einer Führung besuchen wir die Klosterkirche, die ein zentrales Bauwerk des Klosters ist. Nach der Führung haben wir Gelegenheit, ab 16.00 Uhr vor der fantastischen Kulisse des Klosters und entlang der gesamten Hauptstrasse 140 heimelig dekorierte Verkaufsstände zu besuchen. Die festliche Weihnachtsbeleuchtung und der grosse Weihnachtsbaum auf dem Klosterplatz werden auch Ihre Augen zum Leuchten bringen.
Anmeldung bitte bis 20. November 2020 an Heidi Wasem, Hausen
heidi.wasem@bluewin.ch oder 079 242 53 89
Siehe auch sep. Flyer.
- 07.12.2020 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 10.12.2020 **Jahresabschluss Englisch, Französisch, Spanisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.12.2020 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 17.12.2020 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen



Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien *gesegnete Festtage* und für das neue Jahr *Gesundheit und Wohlergehen*.

Wir freuen uns, wenn Sie auch im kommenden Jahr an unseren Anlässen und Kursen *regelmässig teilnehmen*.

Der Vorstand
Forum 60 plus