



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Veranstaltungskalender Januar – März 2019

Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Erzählcafé

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 / m.haussmann@bluewin.ch

Kegelnachmittag

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49 /
jbarthoulot@bluewin.ch

Konversation Englisch, Französisch, Spanisch

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / sigiwh@hispeed.ch

Konversation Italienisch

Annamaria Götti-Sambucco, 056 450 35 51 /
annamaria@goetti.com

Nähstube für Flicker, Abändern und Fertigstellen von Näharbeiten

Verena Hofstetter, 056 441 78 09 /
verena.hofstetter-isler@bluewin.ch

Spieltreff

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / myrtha.schmid@gmx.ch

Januar 2019

- 07.01.2019 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 09.01.2019 **Erzählcafé**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Unser Thema heute ist: Lieblingssendungen am Radio und im Fernsehen. Welche Sendungen verfolgen wir, können wir dabei noch Hausarbeiten erledigen? Wir diskutieren über Gehörtes und Gesehenes.
- 10.01.2019 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 10.01.2019 **Nähstube**
14.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.01.2019 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 18.01.2019 **Hier ist die Energiewende bereits geschafft**
Wir besuchen am Nachmittag die Wärme-Zentrale des Gemeindeverbandes der Abwasser- und Fernwärmeregion Wangen-Wiedlisbach unter der Führung des Kläranlageleiters Patrik Freiburghaus und des Energie-Experten Ronny Brunner.
Anmeldung bitte bis 8. Januar 2019 an Fredy Studerus, 056 225 17 30 / 079 664 52 47 oder alfred.studerus@studerus.com.
Siehe auch sep. Flyer.
- 22.01.2019 **Konversation Italienisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 22.01.2019 **Steuererklärung leicht gemacht!**
15.00 – 16.00 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Wenn Sie die Steuererklärung nicht mehr von Hand ausfüllen oder ein Treuhandbüro dafür einschalten möchten, lernen Sie an diesem Nachmittag den Umgang mit der Software des Kantonalen Steueramtes. Anschliessend können noch einfache Fragen beantwortet werden.
Siehe auch sep. Flyer.
Für Mitglieder ist der Vortrag kostenlos, eine Anmeldung ist nicht notwendig.
- 24.01.2019 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 24.01.2019 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 29.01.2019 **Wenn der Schlaf nicht kommt**
15.00 – 16.00 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Nicht alle Menschen können gut und lange genug schlafen. Über die Ursachen und die Behandlung von Schlafstörungen, speziell im Alter, spricht in seinem Vortrag Dr. med. Jens G. Acker, Chefarzt der Klinik für Schlafmedizin Bad Zurzach.
Siehe auch sep. Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.

Februar 2019

- 06.02.2019 **Erzählcafé**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Meine Fortbewegungsmittel gestern - heute – morgen?
Zu Fuss gehen, velofahren, öffentliche Verkehrsmittel, ich und mein Auto,
mobil bleiben im Alter u.a.m.
- 07.02.2019 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 11.02.2019 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 19.02.2019 **Konversation Italienisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 19.02.2019 **Besuch im Seidenbandmuseum Liestal**
13.00 Uhr Treffpunkt Bahnhof Brugg
Farbenprächtige Seidenbänder aus Basel zierten einst modische Hüte und
Kleider weltweit. Wir erfahren viel über den Aufstieg und Niedergang dieses
Handwerks, wir bestaunen die gewaltigen Maschinen der Bandweberei und
erfahren viel Interessantes über die Seide.
Anmeldung bitte bis 12. Februar 2019 an Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21 oder
kuhnt@bluewin.ch.
Siehe auch sep.Flyer.
- 20.02.2019 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 21.02.2019 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 21.02.2019 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 26.02.2019 **Giovanni Segantini, «Maler des Lichts»**
15.00 – ca. 16.30 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG Windisch
Giovanni Segantini gehört mit Albert Anker und Ferdinand Hodler zu den
grossen Schweizer Malern des späten 19. Jahrhunderts. Myrtha Schmid
zeichnet in Wort und Bild seinen Lebensweg nach.
Siehe auch sep. Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.

März 2019

- 04.03.2019 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 05.03.2019 **Winterpanorama Engelstock**
08.20 Uhr Treffpunkt Bahnhof Brugg, Gleis 3
Dem Hochnebel entfliehen und Sonne und Schnee geniessen. Wir wiederholen die schöne Wanderung rund um den Engelstock, diesmal auf gut gepfadeten Winterwanderwegen.
Anmeldung bitte bis 26. Februar 2019 an Sylvia Jacquat, Hausen, 056 441 19 53 oder sylvia.jacquat@gmx.ch
Siehe auch sep.Flyer.
- 06.03.2019 **Erzählcafé**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Müssiggang ist aller Laster Anfang
Immer aktiv sein? Vom Müssen zur Musse. Ist Faulenzen nur negativ?
Pausen und Innehalten u.a.m.
- 07.03.2019 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 07.03.2019 **Nähstube**
14.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 19.03.2019 **Konversation Italienisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 19.03.2019 **Annäherung an Georges Simenon**
14.30 – 17.00 Uhr bei Fam. Faessli, Im Zelgli 58, Habsburg
Wer den Namen des belgischen Schriftstellers hört, denkt unmittelbar an seine Maigret-Romane. An vier Nachmittagen bringt uns Hans Peter Faessli Georges Simenons Romane mit Text-Beispielen und Filmsequenzen näher. Weitere Kursnachmittage: 25. März 2019, 2. April 2019 und 9. April 2019. Es müssen keine Bücher angeschafft werden.
Siehe auch sep. Flyer.
Anmeldung bitte an H.P. Faessli, 056 441 44 82 oder hp-faessli@outlook.com.
- 20.03.2019 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 20.03.2019 **Ich habe keine Zeit - vom Umgang mit Zeit und Stress im Alter**
15.00 – ca. 16.30 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Sollten wir im Alter nicht besser darin werden, mit stressigen Situationen umgehen zu können. «Entschleunigung» kann das Zauberwort heissen. Elisabeth Salchli vermittelt uns Gedanken und Tipps zu diesem Thema. Siehe auch sep. Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.
- 21.03.2019 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 21.03.2019 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 25.03.2019 2. Kursnachmittag **Annäherung an Georges Simenon**
- 26.03.2019 **Mitgliederversammlung**
16.00 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Windisch
Die Einladung und die Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig mit dem Versand für das 2. Quartal 2019.