

Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmer.

Erzählcafé

Marianne Haussmann, 056 441 76 47 / m.haussmann@bluewin.ch

Kegelnachmittag

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49 /
jbarthoulot@bluewin.ch

Konversation Englisch, Französisch, Spanisch

Frau Sigi Wölner-Hanssen, 056 290 10 51 / sigiwh@hispeed.ch

Spieltreff

Myrtha Schmid, 056 441 54 40 / myrtha.schmid@gmx.ch

Das Programm für das 3. Quartal 2020 wurde zusammengestellt in der Erwartung, dass die Lockerungen der Corona-Einschränkungen, Veranstaltungen ab Mitte August wieder zulassen. Sicher ist dies aber nicht.

Bitte erkundigen Sie sich deshalb vorher auf unserer Webseite **www.forum-60-plus.ch**, bei den Leiterinnen und Leitern der regelmässigen Veranstaltungen oder bei unserem Sekretariat Rosemary Feuermann, Telefon: 079 321 90 97, ob der Anlass stattfindet.

Juli 2020

Im Juli finden keine Anlässe statt

Wir wünschen Ihnen und
Ihren Familien erholsame und



**Bleiben Sie gesund
Euer Vorstand Forum 60 Plus**



August 2020

- 06.08.2020 **Bräteln mit Fahrdienst**
An unsere Mitglieder, die nicht mehr so gut zu Fuss sind
Wer möchte nicht wieder einmal in froher Runde, an einem schönen Plätzchen, mit lieben Menschen eine Wurst bräteln?
Schon! Aber wie komme ich dahin? Mit dem Fahrdienst. Sie werden vor der Haustüre abgeholt und sie müssen nichts mitbringen.
Siehe auch separaten Flyer.
- 06.08.2020 **Kurzwanderung zum Bräteln mit Mitgliedern, die nicht mehr so gut zu Fuss sind**
Wir machen eine kurze Wanderung in unseren Habsburgerwald. Gemeinsam geniessen wir das fröhliche Beisammensein mit den Mitgliedern, die mit dem Fahrdienst vor Ort sind. Das Essen nehmen wir selber mit. Für das Mineralwasser ist gesorgt. Nach einem gemütlichen Aufenthalt machen sich die Wanderer auf den Weg zum Schloss Habsburg, wo wir einen Kaffee oder ein Dessert zu uns nehmen. Für den Rückweg können wir den Bus nehmen oder wir kehren zu Fuss nach Hausen zurück.
Siehe auch separaten Flyer
- 13.08.2020 **Verschiebedatum Bräteln mit Fahrdienst**
- 16.08.2020 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 25.08.2020 **Die analoge Generation in der digitalen Gesellschaft**
15.00 – ca. 16.30 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Wir gehören nicht zu den «digital natives» wie unsere Kinder oder Enkelkinder, die mit den neuen Medien gross geworden sind. Wie gehen wir damit um? Können wir überhaupt noch ohne Apps und dergleichen leben? Und wie schütze ich meine Daten, welche ich durch die Verwendung all dieser neuen Kommunikationsmittel preisgebe?
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus. Der Vortrag ist öffentlich.
- 26.08.2020 **Vereinsreise «Einfach nur geniessen!»**
07.30 Uhr Besammlung beim Carterminal Eurobus, Windisch.
Unsere Vereinsreise führt uns mit einer Schifffahrt auf der Aare von Solothurn bis Büren a.A. Büren, ein historisches Städtchen, das im Kern noch stark von seiner Vergangenheit geprägt ist, lernen wir auf einem kurzen Rundgang kennen. Am Nachmittag kommen die Liebhaber von feiner Schoggi auf ihre Rechnung. Kommen Sie mit und lassen Sie sich überraschen!
Anmeldung möglichst bald an: Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch.
Kosten Fr. 90.-- für Mitglieder, Nichtmitglieder bezahlen Fr. 120.--.
Siehe auch separaten Flyer
- 31.08.2020 **Zusammen singen**
Forum Odeon, Brugg, 1. Stock (Lift)
16.00 – 17.00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer

September 2020

- 02.09.2020 **Erzählcafé: „Leben mit Corona - die grosse Ungewissheit“**
15.00 – 16.30 Uhr, Café MIKADO, Windisch
Unerwartet gehören wir zu einer neuen Risikogruppe. Wie hat sich unser Alltag verändert seit Corona? Wie meistern wir dies? Wer unterstützt uns dabei? Wie gehen wir um mit Ängsten und Sorgen? Gibt es auch positive Nebeneffekte durch die neue Situation?
- 03.09.2020 **Konversation Englisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 07.09.2020 **Kegelnachmittag**
14.00 Uhr, Rest. Vindonissa, Windisch
- 16.09.2020 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 17.09.2020 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.09.2020 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.09.2020 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 24.09.2020 **Vereinsreise «Lappi tue d'Augen uf!»**
08.15 Uhr Besammlung beim Carterminal Eurobus, Windisch
Wissen Sie, in welcher Stadt dieser Spruch an einem Stadttor steht? Es ist in Schaffhausen, der pittoresken Stadt mit den verwinkelten Gässchen und den prächtigen mittelalterlichen Häusern.
Wir entdecken zusammen die nördlichste Ecke der Schweiz, und geniessen eine gemächliche Flussfahrt auf dem Rhein.
Anmeldung möglichst bald an: Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch.
Kosten Fr. 90.-- für Mitglieder, Nichtmitglieder bezahlen Fr. 120.--.
Siehe auch separaten Flyer.
- 28.09.2020 **Zusammen singen**
Forum Odeon, Brugg, 1. Stock (Lift)
16.00 – 17.00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 29.09.2020 **Wenn uns im Alter Schmerzen plagen**
15.00 – ca. 16.30 Uhr, Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Chronische Schmerzen nehmen im höheren Lebensalter zu und manche Menschen halten Schmerz im Alter für fast normal. Doch ein Leben mit Schmerzen muss nicht sein. Dr. Ellerkmann gibt in seinem Vortrag einen Überblick über die Diagnose und die Therapie von chronischen Schmerzen und beantwortet gerne Fragen.
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und forum 60 plus. Der Vortrag ist öffentlich.