

Aus der Vortragsreihe von Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*

So fahren wir auch im Alter sicher

Was wir über das Autofahren im Alter wissen müssen. TCS-Experte Ivan Nogara gibt am 22. März 2022 Auskunft und vermittelt Tipps.

Das eigene Auto ermöglicht Menschen gerade im Alter eine grosse Mobilität und Unabhängigkeit. Aber um sich im Strassenverkehr auch weiter sicher zu bewegen, gilt es ein paar Dinge zu beachten. Uns älteren Menschen wurde zudem auch mehr Selbstverantwortung übertragen, seit medizinische Kontrolluntersuchungen erst ab dem 75. Geburtstag vorgeschrieben sind.

Ivan Nogara, Leiter des TCS-Fahrzentrums in Frick, zeigt auf, wie wir uns fit halten, um den Anforderungen des Strassenverkehrs gewachsen zu bleiben. Es geht dabei um Dinge wie Wahrnehmung und Reaktion, um die Gesundheit und um die Fahrkompetenz. Und welche Alternativen mobil zu bleiben gibt es, wenn das Autofahren nicht mehr möglich ist?

Datum **Dienstag, 22. März 2022**
Zeit **15.00 Uhr bis ca.16.30 Uhr**
Ort **Aare-Saal, Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch**

Der Vortrag ist öffentlich, es ist keine Anmeldung erforderlich. Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

Für die Teilnahme gelten die jeweils gültigen Bestimmungen des BAG; aktuell ist ein gültiges Covid-Zertifikat notwendig.