

**Aus der Vortragsreihe
"Stiftung Sanavita" und "forum 60 plus"**

**Wertschätzung erfahren, Kompetenzen einsetzen,
Sinnvolles tun**

Freiwilliges Engagement freut das eigene Herz
und das der Mitmenschen

Auf einmal haben Sie Zeit – aber wozu? Für viele ist der berufliche Ruhestand eine Phase der Neuorientierung und Lebensumgestaltung. Fehlt Ihnen die tägliche Wertschätzung, der soziale Kontakt, die Herausforderung, der Sinn? Dann ist vielleicht ein freiwilliges Engagement etwas für Sie. Engagieren Sie sich in der Freiwilligenarbeit, besuchen Sie Menschen im Alter, werden Sie Energiecoach, vermitteln Sie Kindern die Freude am Lesen, usw.

Mit einem freiwilligen Engagement gewinnen alle. **Sie** lernen neue Personen kennen, Ihre Kompetenzen und Talente werden wertgeschätzt. Dank Ihrem Engagement tragen Sie zur höheren Lebensqualität Ihres **Gegenübers** bei. Die Angebote einer **Organisation** werden bereichert durch neue Ideen und die **Gesellschaft** bekommt einen Mehrwert an Gemeinschaft und Solidarität.

An diesem Nachmittag erfahren Sie, welche Rahmenbedingungen es braucht, damit das freiwillige Engagement zum Gewinn für alle wird und wie Sie die passenden Einsatzmöglichkeiten finden.

Datum	Mittwoch, 11. November 2015
Zeit	15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort	Mehrzweckraum Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch
Referentin	Ines Walter Grimm, Geschäftsleiterin BENEVOL Aargau

Der Vortrag ist öffentlich. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kleine Kollekte zu Gunsten Sanavita AG.