



Newsletter Dezember 2017

Liebe Mitglieder des forum 60 plus
Liebe Freunde und Sympathisanten

Vor den Festtagen und auf das Jahresende hin darf ich Ihnen wiederum einen Ausblick auf unsere Aktivitäten und Anlässe im ersten Quartal des kommenden Jahres geben. Dazu gehört auch die **Mitgliederversammlung 2018**, die wie gewohnt im Reformierten Kirchgemeindehaus Windisch stattfinden wird und zwar am **Dienstag, 20. März 2018**. Bitte reservieren Sie sich diesen Termin in Ihrer Agenda.

Danke, Hans-Ruedi Hotz!

Seit Januar 2012 hat Hans-Ruedi Hotz (Hausen) einmal im Monat den Kurs Malen und Zeichnen geleitet. Der aktive Hobby-Maler und Zeichner hat in den sechs Jahren vielen forum-60-plus-Mitgliedern die kreative Freizeitbeschäftigung mit Stift und Pinsel näher gebracht, Informationen zu Technik und Farbkunde vermittelt und Tipps und Anregungen weitergegeben. Nun möchte Hans-Ruedi Hotz kürzertreten und die Kursleitung abgeben. Am 11. Dezember 2017 findet der Kurs Malen und Zeichnen zum letzten Mal statt. Der Vorstand dankt Hans-Ruedi Hotz sehr herzlich für sein langjähriges Engagement für unsere kunstinteressierten Mitglieder und wünscht ihm für die Zukunft alles Gute!

Umfrage Computer-Café

Auch im kommenden Jahr möchte das Team der **PC-Supporter** um Heinz Brun praktische Anlässe für Anwenderinnen und Anwender durchführen. Um die Erwartungen und Wünsche an den PC-Support genauer kennenzulernen, sind interessierte Mitglieder gebeten, sich bis am **15. Januar 2018** an einer kleinen **Umfrage** zu beteiligen. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

Falten, Familienforschung und Demenz

Im Veranstaltungsprogramm für das erste Quartal 2018 sind neben Anlässen zu Gesundheitsthemen auch Vorträge über Freiwilligenarbeit, Familienforschung und die Verwertung von Grüngut vorgesehen. Details zu den einzelnen Anlässen entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern (siehe die Links am Schluss dieses Newsletters).

- **Am Mittwoch, 24. Januar 2018** sind wir zu Gast bei der **Stiftung Domino** für Menschen mit Behinderung in Hausen. Wir bekommen nicht nur einen Überblick über die Tätigkeit und die Angebote der Stiftung, sondern erfahren auch, **wie wir als Freiwillige die Bewohner unterstützen können**.
- Alle Produkte der Kosmetikindustrie können nicht verhindern, dass unsere Haut altert. **«Warum kriegen wir Falten?»** ist das Thema am **Mittwoch, 31. Januar 2018** im Rahmen der Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und von *forum 60 plus*. Die Pflegefachfrau Eva Specht informiert uns über die Haut und ihre Pflege im Alter und stellt

sich auch der Frage, ob Anti-Aging-Produkte Hokuspokus sind. Dieser Vortrag war ursprünglich im Mai 2017 geplant, konnte aber nicht stattfinden, da eine SBB-Panne die Anreise der Referentin verhinderte.

- Am **Mittwoch, 28. Februar 2018** gibt uns die **Genealogin Therese Metzger-Münger** aus Münsingen eine kleine Einführung in die Familienforschung. Unter dem Titel «**Wer waren meine Vorfahren?**» erläutert sie uns, welche Quellen zur Erforschung der eigenen Familiengeschichte vorhanden sind, welche Rolle das Internet spielt und wie man die gefundenen Informationen verarbeitet. Auch dieser Anlass ist Teil der Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und von *forum 60 plus*.
- Wie **aus Gartenabfällen Ökostrom und gute Erde** entsteht, erfahren wir am **Freitag, 23. März 2018** bei einem Besuch der **Allmig AG bei Baar ZG**, einer führenden Schweizer Unternehmung zur Verwertung von Grüngut.
- **Nur vergesslich oder schon dement?** fragt am **Mittwoch, 28. März 2018** **Marianne Candreia** von der Alzheimervereinigung Aargau. Sie informiert über Anzeichen und Formen von Demenz, über Behandlungsmöglichkeiten und den Umgang mit Menschen mit Demenz. Dieser Anlass findet im Rahmen der Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und von *forum 60 plus* statt.

Details zu den einzelnen Anlässen entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern (siehe die Links am Schluss dieses Newsletters beiliegen).

Der Vorstand wünscht Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und alles Gute, Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*
Peter W. Frey, Präsident

[Veranstaltungskalender 1. Quartal 2018](#)

[Umfrage Computer-Café](#)

[Stiftung Domino und Freiwilligenarbeit](#)

[Warum kriegen wir Falten? - Die Haut im Alter](#)

[Wer waren meine Vorfahren? - Eine Einführung in die Familienforschung](#)

[Aus Gartenabfällen entsteht Ökostrom und gute Erde](#)

[Nur vergesslich oder schon dement?](#)