



## Newsletter Dezember 2019

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Wenige Tage vor Weihnachten darf ich Ihnen mit dem letzten Newsletter des Jahres einen Ausblick auf unsere Aktivitäten und Anlässe im ersten Quartal 2020 geben. Dazu gehört auch die **Mitgliederversammlung 2020**, die traditionell im Reformierten Kirchgemeindehaus Windisch stattfinden wird, und zwar am **Dienstag, 31. März 2020**. Bitte reservieren Sie sich diesen Termin in Ihrer Agenda. Bevor ich Ihnen aber unsere Aktivitäten im ersten Quartal 2020 vorstelle, lassen Sie mich einerseits kurz auf eine besondere Aktivität zurückblicken und Sie andererseits um Ihre Mithilfe bitten.

### Fahrerinnen und Fahrer im Training

Im Andenken an unser verstorbenes Mitglied KarlENZler, der den Fahrdienst gerne benutzte, bedachten seine Angehörigen *forum 60 plus* mit einer überaus grosszügigen Spende von über 800 Franken, ausdrücklich zugunsten des Fahrdienstes. Der Vorstand entschied, den Betrag aus Vereinsmitteln zu verdoppeln und für die Weiterbildung unserer Freiwilligen einzusetzen. Im September unterzogen sich deshalb unsere Fahrerinnen und Fahrer einer sogenannten **Fahrkompetenzüberprüfung** durch einen Experten des TCS. Rund die Hälfte unserer Fahrdienst-Gruppe absolvierte zusätzlich dazu ein **individuelles Fahrtraining** auf der Piste des TCS-Zentrums Frick. Das Weiterbildungsangebot stiess bei unseren Fahrerinnen und Fahrern auf ein sehr positives Echo.

### Vorstandsmitglied gesucht!

Wie bereits in früheren Newslettern kommuniziert, scheidet Ende März 2020 *forum-60-plus*-Webmaster Fredy Studerus aufgrund der Amtszeitbeschränkung aus dem Vorstand aus. **Der Vorstand sucht deshalb dringend ein neues Mitglied für unser kleines Team**. Im Idealfall kann das neue Mitglied die Betreuung und regelmässige Aktualisierung unserer Webseite übernehmen und ist bereit, sich in diese Aufgabe einzuarbeiten. Dies ist jedoch nicht Bedingung, da auch eine Lösung mit einem externen Webmaster denkbar ist. Wen reizt es, seine Kenntnisse und Erfahrungen den Mitgliedern von *forum 60 plus* zur Verfügung zu stellen? Wer kennt jemanden, der sich für eine solche Aufgabe begeistern liesse? Auskünfte geben gerne der Präsident Peter W. Frey, Telefon (056) 441 34 50 oder E-Mail: [pwf@pwf.ch](mailto:pwf@pwf.ch) sowie der Webmaster Fredy Studerus, Telefon: (056) 225 17 30 oder E-Mail: [alfred.studerus@forum-60-plus.ch](mailto:alfred.studerus@forum-60-plus.ch).

## Änderungen im Angebot von forum 60 plus

Neben dem PC-Support und dem Fahrdienst bot *forum 60 plus* bisher unter dem Motto «**Begleitung und Hilfe im Haushalt**» den Mitgliedern auch Hilfe für gelegentliche Arbeiten in und ums Haus, für kleine Reparaturen und unterstützende Tätigkeiten in Haushalt und Garten an. Dieses Angebot wurde in den letzten Jahren praktisch nicht mehr genutzt. Ebenso ist die Zahl der Besucherinnen der **Nähstube** stark zurückgegangen. **Urs und Verena Hofstetter**, die Verantwortlichen für die beiden Angebote, haben deshalb dem Vorstand mitgeteilt, dass sie sich von ihren Aufgaben zurückziehen möchten. Der Vorstand dankt Urs und Verena Hofstetter herzlich für ihr langjähriges Engagement und freut sich, in anderen Bereichen weiterhin auf sie zählen zu können.

Ganz herzlich dankt der Vorstand auch **Annamaria Götti-Sambucco**, die seit Jahren die beliebten monatlichen **Italienisch-Konversationsstunden** gestaltet und geleitet hat und sich jetzt ebenfalls entlasten möchte. Hier hofft der Vorstand, die Mitglieder bald über eine Nachfolgeregelung informieren zu können. In der Zwischenzeit treffen sich die an der italienischen Sprache interessierten *forum-60-plus*-Mitglieder **informell jeden dritten Dienstag im Monat um 10:00 Uhr** im Restaurant Melograno in Hausen. Die Daten im ersten Quartal: **21. Januar 2020, 18. Februar 2020 und 17. März 2020.**

## Grosseltern, Sucht, Postpakete und eine Dichterlesung

Für das erste Quartal 2020 haben wir wiederum eine ganze Reihe von Veranstaltungen vorbereitet. Nähere Information entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender und den Flyern für die einzelnen Veranstaltungen, die diesem Newsletter beiliegen.

- Am **Mittwoch, 22. Januar 2020** besuchen wir klingende und optische **Meisterwerke im Museum für Musikautomaten** in Seewen SO.
- Am **Dienstag, 28. Januar 2020** steht ein Nachmittag mit der Grossmutter und Erwachsenenbildnerin **Marianne Leber** auf dem Programm. Ihr spannendes Thema: «**Grosseltern sein - ein Abenteuer!**».
- Am **Dienstag, 25. Februar 2020** informiert **Stefanie Geiser** von der Suchtprävention Aargau unter dem Titel «**Ein Gläschen in Ehren! Aber wie viel ist zu viel?**» über Sucht und Alkoholkonsum im Alter.
- Am **Donnerstag, 27. Februar 2020** erfahren wir, wie ein Postpaket den Weg zu uns nach Hause findet: *forum 60 plus* besucht das **Paketzentrum der Post** in Härkingen.
- Am **Mittwoch, 4. März 2020** steht uns unter dem Motto «**Mit Mut und Taschenlampe**» ein ganz besonderer Museumsbesuch bevor - und zwar am Abend im **Vindonissa-Museum** in Brugg.
- Dem Hochnebel entfliehen und Sonne und Schnee geniessen. Das verspricht die **Winterwanderung** am **Donnerstag, 12. März 2020** rund um **Braunwald** im Kanton Glarus.
- Am **Dienstag, 24. März 2020** liest und kommentiert der bekannte Badener Schauspieler **Hansrudolf Twerenbold** Werke des **Aargauer Dichters Paul Haller**. Der Todestag des Schöpfers des **Mundart-Epos «S' Juramareili»** jährt sich am 10. März 2020 zum hundertsten Mal.
- Am **Dienstag, 31. März 2020** sind Sie - wie bereits erwähnt - herzlich zur **Mitgliederversammlung 2020** eingeladen. Die Unterlagen erhalten Sie mit dem Newsletter-Versand Ende Februar/Anfang März.

## «Zoge am Boge, de Gmeindamme tanzt witer!»

Im ablaufenden vierten Quartal 2019 hat es eine Premiere im Programm von *forum 60 plus* gegeben. Der **Hausener Gemeindeammann Eugen Bless** organisierte jeweils am **zweiten Sonntag des Monats** zusammen mit seiner Gattin Renate im neuen Hausener Gemeindsaal einen **Senioren-Tanznachmittag**. Nach dem **Erfolg** der ersten Tanznachmittage werden diese Anlässe auch 2020 weitergeführt. «**Tanzen mit Eugen Bless**» findet an folgenden Sonntagen statt: **16. Februar 2020 und 15. März 2020**.

## Zusammen singen macht Freude!

Ebenfalls weitergeführt im neuen Jahr wird das gemeinsam von *forum 60 plus* und dem Seniorenrat Brugg getragene **Singen im «Nostalgie-Chörli»**, das von **Veronika Kühnis, Windisch** geleitet wird. Zum Singen im Forum Odeon, Brugg trifft man sich jeweils **am letzten Montag des Monats von 16:00 bis 17:00 Uhr**. Die genauen Daten entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer.

## 2020 feiert *forum 60 plus* den zehnten Geburtstag!

Mit der 11. Mitgliederversammlung am 31. März 2020 wird *forum 60 plus* offiziell zehn Jahre alt. Diesen Geburtstag gilt es zu feiern! Vorgesehen sind **zwei spezielle Vereinsreisen** im Mai und Juni sowie ein **Jubiläumsanlass Anfang Oktober**. Lassen Sie sich überraschen!

## Wechsel von Windows 7 auf Windows 10: Der PC-Support kann helfen!

Falls auf Ihrem Computer das Betriebssystem Windows 7 installiert ist, dürfte es Sie interessieren, dass **Microsoft ab dem 14. Januar 2020 keine Updates mehr für Windows 7** ausliefert. Ihr Computer wird mit Windows 7 weiterhin funktionieren, ist aber möglicherweise nicht mehr optimal gegen Bedrohungen aus dem Internet geschützt. Interessieren Sie sich für ein Update auf das aktuelle Betriebssystem Windows 10 oder für einen Wechsel auf einen neuen Computer? **Das PC-Support-Team von *forum 60 plus* ist Ihnen gerne mit Rat und Tat behilflich**. Für nähere Informationen konsultieren Sie bitte den entsprechenden Flyer.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und alles Gute, Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*

Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie nähere Informationen zu **unseren Angeboten im ersten Quartal 2020**:

[Veranstaltungskalender 1. Quartal 2020](#)  
[Besuch des Museums für Musikautomaten](#)  
[Grosseltern sein - ein Abenteuer!](#)  
[Ein Gläschen in Ehren! Über Sucht im Alter](#)  
[Besichtigung des Post-Paketzentrums in Härkingen](#)  
[Abendbesuch im Vindonissa-Museum Brugg](#)  
[Winterwanderung in Braunwald](#)  
[Hansrudolf Twerenbold liest Paul Haller](#)  
[Tanznachmittage mit Eugen Bless](#)  
[Zusammen singen macht Freude](#)  
[Wechsel von Windows 7 auf Windows 10](#)