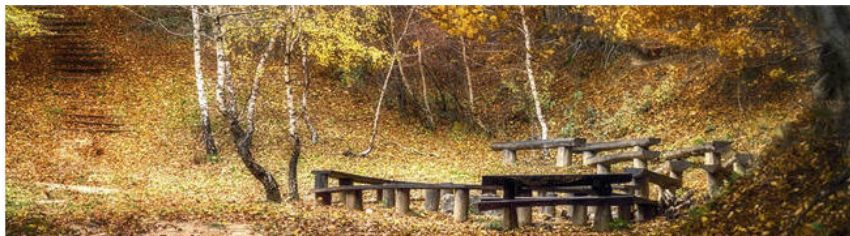




der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch



Newsletter September 2018

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*
Liebe Freunde und Sympathisanten

Hitze und aussergewöhnliche Trockenheit prägten dieses Jahr den Sommer. So trocken war es, dass verschiedene Laubbäume bereits im August einen Teil ihrer Blätter abwarfen; man wähte sich schon fast im Herbst. Der Herbst und der beginnende Winter bringt beim *forum 60 plus* eine Reihe von interessanten Veranstaltungen und Exkursionen.

Bevor ich Ihnen das Programm für das 4. Quartal 2018 vorstelle, darf ich Sie auf Anlässe hinweisen, die noch in diesem Monat stattfinden. Am **14. September** leitet Sylvia Jacquat eine **Rundwanderung um den Engelstock** im Gebiet Sattel SZ, am **20. September** lernen wir auf einem Stadt-Spaziergang mit Silvia Kistler **die spannende Geschichte der Stadt Brugg** kennen (es sind **noch Plätze frei!**) und am **26. September** beleuchtet Barbara Stüssi-Lauterburg wenig bekannte Aspekte der **Klostergeschichte von Königsfelden**. Details zu diesen Angeboten finden Sie auf unserer Webseite und in den Flyern, die mit dem Juni-Newsletter verschickt wurden.

Zusammen singen macht Freude

Ebenfalls bereits in diesem Monat, und zwar am **Montag, 24. September 2018**, beginnt ein Angebot, für welches *forum 60 plus* und der Seniorenrat Brugg gemeinsam das Patronat übernommen haben. Unser Mitglied **Veronika Kühnis**, Windisch, lädt ein zum Mitsingen in einem **«Nostalgie-Chörli»**, das sich einmal im Monat trifft. Gesungen werden Lieder, die wir aus der Schule kennen oder die in unserer Jugendzeit Schlager-Hits waren - dies unter dem Motto: **«Zusammen singen tut gut und macht Freude!»**. Details entnehmen Sie bitte dem entsprechenden Flyer.

Schlafen und Wandern, Chansons und Fondue, Einsamkeit und Weihnachten

Für das vierte Quartal hat der Vorstand eine Reihe von Anlässen vorbereitet, die sicher auf Ihr Interesse stossen werden. Details entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern.

- **«Ein guter Tag beginnt nachts!»** heisst das Firmenmotto der **Bettwarenfabrik Billerbeck**, die hochwertige Duvets und Kissen herstellt. Wir besuchen die Firma in Fischbach-Göslikon bei Bremgarten am **Dienstag, 9. Oktober 2018**.
- Am **Donnerstag und Freitag 11. / 12. Oktober 2018** organisiert Peter Hartmann eine **zweitägige Wanderung auf der Strada Alta** hoch über der Leventina. Vor vierzig Jahren waren Wanderungen auf der Strada Alta sehr populär, aber heute sind sie etwas in Vergessenheit geraten.

- Am **Freitag, 19. Oktober 2018** singt **Adrian «Ädu» Baumgartner** in der Bossartschüür Windisch **Berner Chansons**. Sie erzählen locker-lustig, aber auch zu Tränen rührend von den Tücken des Alltags, vor allem aber auch vom Altern. Da kennt sich «Trubädur» bestens aus - er arbeitet als Leiter Pflege und Betreuung in einem Altersheim.
- Über **Depression und Einsamkeit im Alter** spricht am **Mittwoch, 31. Oktober 2018** der bekannte Windischer Psychiater **Dr. med. Mario Etzensberger**. Er vermittelt uns sein reiches Wissen und seine grosse ärztliche Erfahrung zu diesem Thema.
- Eine beliebte Tradition führen wir auch dieses Jahr weiter: Am **Freitag, 9. November 2018** wandern wir zum gemütlichen **Fondue-Plausch** in die Waldschänke Altberg oberhalb von Hüttikon ZH.
- **«Ich han es Zündhölzli azündt ...»**, beginnt Mani Matter sein bekanntes Chanson darüber, was ein einzelnes Zündhölzchen alles auslösen kann. Wir besuchen am **Donnerstag, 15. November 2018** in Schönenwerd das **Zündholzmuseum**, das die 150-jährige Geschichte der Schweizer Zündholzindustrie dokumentiert.
- Unter dem Motto **«Wenn die Kerzen tropfen und der Baum nadelt ...»** liest Myrtha Schmid am **Mittwoch, 28. November 2018** ernste und heitere Geschichten und Gedichte aus der riesigen Auswahl an Weihnachtsliteratur.
- Als letzte Veranstaltung in diesem Jahr reisen wir am **Freitag, 7. Dezember 2018** nach Bern, wo uns unser Mitglied **Dr. Jürg Stüssi-Lauterburg** durch die **Gassen der Altstadt** im weihnachtlichen Glanz und durch das **Münster** führen wird. Auch für den Weihnachtsmarkt nehmen wir uns Zeit.

Zum Schluss darf ich Sie auf eine Partnerorganisation von Forum 60 plus aufmerksam machen, den **Verein Alterswohnungen Windisch**. Der Verein hat zum Ziel, altersgerechten, günstigen Wohnraum zu vermieten. Momentan verfügt der Verein über acht 2½- und drei 3½-Wohnungen. Voraussetzung für die Miete einer Wohnung ist die Mitgliedschaft im Verein. Detaillierte Informationen sind auf www.alterswohnungen-windisch.ch erhältlich oder beim Präsidenten Ernst Meier, Telefon 077 421 51 88.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen eine schöne Herbstzeit, freut sich, wenn Sie unsere Angebote rege nutzen und macht Sie bereits heute auf die **Mitgliederversammlung 2019** aufmerksam: Sie findet am **Dienstag, 26. März 2019** statt, wie gewohnt im reformierten Kirchgemeindehaus Windisch.

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*
Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie nähere **Informationen zu den Veranstaltungen** im vierten Quartal 2018:

[Veranstaltungskalender 4. Quartal 2018](#)
[Zusammen singen macht Freude!](#)
[Besuch Bettwarenfabrik Billerbeck](#)
[Wanderung auf der Strada Alta](#)
[Berner Chansons mit Adrian «Ädu» Baumgartner](#)

[Depression und Einsamkeit im Alter](#)
[Fondue-Plausch in der Waldschänke Altberg](#)
[Besuch im Zündholzmuseum Schönenwerd](#)
[Geschichten und Gedichte zur Adventszeit](#)
[Führung durch Bern mit Dr. Jürg Stüssi-Lauterburg](#)