



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch



Newsletter September 2017

Liebe Mitglieder des forum 60 plus
Liebe Freunde und Sympathisanten

Wir haben einen teilweise sehr heissen Sommer 2017 erlebt. Die kalte Jahreszeit, Advent und Weihnachten scheinen da noch weit, weit in der Zukunft zu liegen. Aber eben nicht ganz: Einige unserer Veranstaltungen im vierten Quartal haben nicht nur einen herbstlichen Bezug, sondern sollen auch in die Festtagszeit einstimmen. Doch bevor ich Sie auf das Programm des vierten Quartals aufmerksam machen darf, zuerst ein aktueller Hinweis.

Für den Schnupperkurs «Fit und im Gleichgewicht» am Mittwoch, 13. September 2017 sind noch Plätze frei - sowohl um 0815 Uhr wie um 0945 Uhr. Wir haben deshalb die Anmeldefrist verlängert bis Freitag, 8. September.

Melden Sie sich an, bleiben Sie im Gleichgewicht und lassen Sie die Muskeln nicht einrosten! Nähere Informationen im Flyer, der mit dem Juni-Newsletter verschickt wurde oder auf unserer Webseite www.forum-60-plus.ch

Ebenfalls in diesem Monat und zwar am **19. September**, beginnt Hans Peter Faessli mit seinem vierteiligen Kurs zur **Einführung in die Astronomie**. Der Kurs war bei Redaktionsschluss des Newsletters noch nicht ausgebucht. Am **27. September** geht es um ein Thema, das viele von uns bewegt, nämlich um die Pflege, Betreuung und Begleitung von unheilbar kranken und sterbenden Menschen, zusammengefasst unter dem Begriff **Palliative Care**. Details zu den beiden Angeboten finden Sie auf unserer Webseite und in den Flyern, die mit dem Juni-Newsletter verschickt wurden.

Pilze und Wein, Jazz und Bach, Christbaum und Krippe

Auch für das vierte Quartal hat der Vorstand eine Reihe von Anlässen vorbereitet, die sicher auf Ihr Interesse stossen. Details entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern.

- Der Oktober beginnt mit einem klassischen Herbstthema: Am **5. Oktober** führt uns Pilzkontrolleur Hans Peter Keller, Mülligen, als Kursleiter in die spannende **Welt der Pilze** ein. Haben Sie zum Beispiel gewusst, dass es in der Schweiz rund 300 verschiedene essbare Pilze gibt? Das Referat wird am 17. Oktober ergänzt durch eine kleine **Pilz-Exkursion in den Wald**. Der Treffpunkt für die Exkursion wird abhängig vom Wachstum der Pilze erst wenige Tage zuvor festgelegt.
- Am 20. Oktober heisst es: **Senioren swingen für Senioren**. Die **Swinging Grooveties**, eine Combo von jazzbegeisterten Senioren (darunter drei Musiker aus Windisch) spielen für uns an einem Feierabend-Konzert klassischen Jazz. Im Anschluss sind Sie eingeladen zu Wein und Häppchen. **Jazz & Wine** findet in der Bossartschür in Windisch statt.

- Wer kümmert sich um meine Angelegenheiten, wenn meine Urteilsfähigkeit infolge Unfall oder Krankheit stark eingeschränkt oder gar nicht mehr vorhanden ist? Mit einem **Vorsorgeauftrag** kann ich regeln, wer mich in meinen persönlichen Belangen und in Vermögensfragen vertreten soll. Am **25. Oktober** informiert Richard Dubois von der Pro Senectute Aargau über dieses Thema und beantwortet Ihre Fragen. Dieser Anlass ist Teil der gemeinsamen Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und von forum 60 plus.
- Am **14. November** schliesst *forum-60-plus*-Mitglied Kurt Gasser seine «**Kloster-Wettingen-Trilogie**» mit einer dritten Führung ab. Nach einer Kaffeepause geben der Organist Stefan Müller und der Gitarrist Martin Pirktl ein kleines **Konzert** unter dem Motto «**Bach – ganz leise**». Stefan Müller spielt dabei auf verschiedenen alten Tasteninstrumenten und wird uns diese auch vorstellen.
- Am **29. November** stimmen wir uns ein in die Adventszeit. Unter dem Titel **Christbaum und Krippe – unsere liebsten Weihnachtstraditionen** spürt Lisbeth Kuhnt der Geschichte des Weihnachtsbaums und der Krippen nach. Zum Abschluss der diesjährigen Vortragsserie zusammen mit der Stiftung Sanavita sind Sie eingeladen zu Kaffee und feinen Süssigkeiten.
- Ein zweiter Anlass vertieft am **1. Dezember** das Thema **Advent und Weihnachten**. Die erfahrene Floristin und *forum-60-plus*-Mitglied Barbara Huber zeigt uns, wie wir mit gesammelten Naturmaterialien **festliche Adventsgestecke** kreieren können. Der Fantasie sind (fast) keine Grenzen gesetzt! Die Zahl der Teilnehmenden ist beschränkt, bei grossem Interesse wird ein weiterer Kursnachmittag durchgeführt.

Schliesslich noch ein Hinweis auf das nächste Jahr - auch wenn der Jahreswechsel noch weit weg scheint: Die **Mitgliederversammlung 2018** findet am **20. März 2018** wie gewohnt im reformierten Kirchgemeindehaus Windisch statt. Bitte reservieren Sie sich dieses Datum!

Der Vorstand wünscht Ihnen allen eine schöne Herbstzeit und freut sich, wenn Sie unsere Angebote rege nutzen.

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand forum 60 plus

Peter W. Frey, Präsident

[Veranstaltungskalender 4. Quartal](#)

[Die spannende Welt der Pilze](#)

[Jazz & Wine: Senioren swingen für Senioren](#)

[Der Vorsorgeauftrag: Wer kümmert sich um meine Angelegenheiten?](#)

[Musikalisches Kloster Wettingen: Bach ganz leise](#)

[Christbaum und Krippe - unsere liebsten Weihnachtstraditionen](#)

[Wir kreieren festliche Adventsgestecke](#)