

und findet 14 täglich wieder ab 14.1.2015 jeweils am Mittwoch, 07:00 Uhr, 08:30 und 10:00 Uhr in Gruppen statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nach der 45-Min-Lektion gibt es Kaffee und Kuchen. Weitere Informationen unter www.bewegt.ch oder Tel. 056 450 38 62.

Heinz Brun