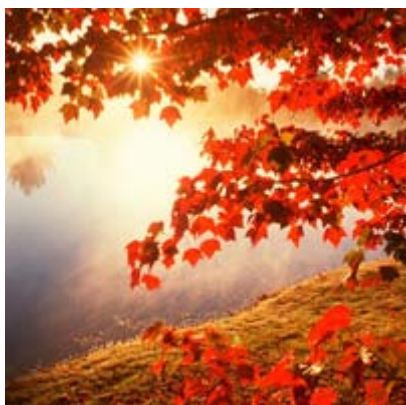


Betreff:

WG: forum 60 plus / Newsletter November 2015



## Newsletter November 2015



Liebe Vereinsmitglieder  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Nach einem selten sonnigen und warmen Herbst beginnen schon überall die Weihnachtsverkäufe und die Vorbereitungen auf die Feiertage.

Auf der anderen Seite sehen und lesen wir täglich über die riesige Flüchtlingstragödie und die Hilflosigkeit bei deren Bewältigung.

Stecken wir da nicht in einem riesigen Dilemma?

Peter Rosegger (1843 - 1918), schrieb:

Ein bisschen mehr Friede  
und weniger Streit,  
ein bisschen mehr Güte  
und weniger Neid,  
ein bisschen mehr Liebe  
und weniger Hass,  
ein bisschen mehr Wahrheit,  
das wär doch schon was.

Statt soviel Hast  
ein bisschen mehr Ruh'.  
Statt immer nur ich  
ein bisschen mehr Du!  
Statt Angst und Hemmungen  
ein bisschen mehr Mut  
und Kraft zum Handeln,  
das wäre gut.

Kein Trübsinn und Dunkel,  
mehr Freude und Licht.  
Kein quälend Verlangen,  
ein froher Verzicht  
und viel mehr Blumen  
so lange es geht,  
nicht erst auf Gräbern,  
da blühen sie zu spät!

Freundliche Grüsse

*forum 60 plus*  
für den Vorstand  
Heinz Brun

13.11.2015

---

Portal "Senioren helfen Senioren"

---



Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)  
>> Bei offenen Fragen erhalten Sie Auskunft unter  
Tel. 056 535 85 22

Beilage:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)

---

## Hinweise zu künftigen Anlässen

---



### 16.11.2015 Aktuelles aus dem Strassenverkehr

**Kursleiter:**

Erwin Zehnder, Fahrlehrer, Hausen und  
Werner Meng, Fahrlehrer, Gipf-Oberfrick

**Anmeldung sofort:**  
[erwin.zehnder@swissonline.ch](mailto:erwin.zehnder@swissonline.ch)

[mehr...](#)



### 04.12.2015 Einführung in das chinesische Brettspiel Mahjong (Zweiter Kurs)

Anmeldung bis 24.11.2015

[mehr...](#)

---

## Berichte über vergangene Anlässe

---



## Jubiläumspéro 5 Jahre forum 60 plus vom 13.10.2015

Prost zu 5 Jahre *forum 60 plus*

Hier der Bericht von Casimir Schäffler

 [2015\\_10\\_13\\_forum\\_60\\_plus Jubiläum](#)

[Der Bericht ist auch hier auf AZ-Online \(Aargauerzeitung\) mit mehr Bildern](#)

 [Das GA berichtet am 22 10 2015 über den Jubiläums-Apéro](#)



## Demenzerkrankung im häuslichen Umfeld vom 14.10.2015

**Wie erleben Angehörige eine Demenzerkrankung im häuslichen Umfeld:**

Im Rahmen der Vorträge von forum 60 plus und Sanavita AG kam eine Erkrankung zur Sprache, die jeden von uns treffen kann: Demenz. Das Interesse an diesem Thema war entsprechend gross, sodass der Vortragsraum im Sanavita bis auf den letzten Platz gefüllt war.

[Bericht von Lisbeth Kuhnt](#)



## Besuch Louis Widmer in Schlieren vom 23.10.2015

Um 09.07 an diesem feucht nebligen Freitagmorgen bestiegen 8 Angemeldete die S12 Richtung Schlieren. Unterwegs kamen noch 3 Damen dazu. Somit wurden 11 interessierte Teilnehmerinnen bei der Firma Louis Widmer von Frau Borer freundlichst empfangen.

[Bericht von Rosemarie Fong](#)



## Fondueplausch in der Waldschenke Altberg vom 06.11.2015

Vom Parkplatz auf dem Hüttikerberg marschierten wir Richtung Waldschenke . Eine stattliche Zahl von 15 Mitgliedern nahm den Weg unter die Füsse. Das herrliche Herbstwetter verwöhnte uns und dank des trockenen Weges im Wald, konnten wir mit den Blättern spielen, wie einst als Kindl. Es tönt doch so schön...

[Bericht von Rosmarie Byland](#)



## Vortrag Freiwilligenarbeit vom 11.11.2015

Der letzte Vortrag dieses Jahres im Rahmen der beliebten monatlichen Vorträge hatte zum Thema:

**Wertschätzung erfahren, Kompetenzen einsetzen, Sinnvolles tun.**

Über die vielfältigen Möglichkeiten der Freiwilligenarbeit orientierte uns in einem lebhaften Referat die Geschäftsleiterin von BENEVOL Aargau, Frau Ines Walter Grimm.

[Bericht von Lisbeth Kuhnt](#)



## Reporter gesucht

Für die Anlässe:

- 16.11.2015 Aktuelles aus dem Strassenverkehr
- 23.11.2015 Fahrtreffen
- 02.12.2015 Erzählcafé
- 04.12.2015 Chinesisches Brettspiel Mahjong
- 10.12.2015 Jahresabschluss Konversationsgruppen

usw.

und natürlich für die **11 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:

Alfred Studerus, 056 225 17 30, [alfred.studerus@studerus.com](mailto:alfred.studerus@studerus.com)

---

## Vermischtes

---



## Fünf Jahre Altersleitbild Windisch/Eigenamt:

Rückblick und Ausblick mit neuen Vorschlägen.

[Bericht in der AZ vom 13.11.2015](#)

**Bericht 2015 über das Altersleitbild 2009:**

 [2015-11-13 Regionales Altersleitbild-Bericht\\_2015.pdf](#)



## Unsere Kegelgruppe sucht Nachwuchs!

nächster Anlass Montag, 7.12.2015

[mehr...](#)



## Fahrer/innen gesucht

Der Fahrdienst des *forum 60 plus* sucht neue Fahrerinnen und Fahrer, die etwas von ihrer Zeit für andere zur Verfügung stellen um Fahrten mit Vereinsmitgliedern zu machen.

Bitte melden bei der Leiterin Fahrdienst:  
Elisabeth Salchli, 056 535 85 22

[mehr...](#)

---

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)

