

Betreff:

WG: forum 60 plus / Newsletter September 2015



## Newsletter September 2015




Liebe Vereinsmitglieder  
Liebe Freunde und Sympathisanten


Nach einem heissen Sommer und über **25 Anlässen im 3. Quartal** wenden wir uns dem **4. Quartal 2015** zu.

Am 7. Juni 2015 wurde das *forum 60 plus* als Folge des neuen Altersleitbildes der vier Gemeinden Habsburg, Hausen, Mülligen und Windisch gegründet. Aus diesem Anlass laden wir Sie ein zu einem **Jubiläumsapéro am 13. Oktober 2015 mit Unterhaltung und Überraschungen**. (Siehe Flyer unten).

Viele HelferInnen und der Vorstand haben wieder ein reichhaltiges Programm für das 4. Quartal 2015 ermöglicht: Zu den bisherigen, ständigen Dienstleistungen, wie Fahrdienst, Hilfe im Haushalt, PC-Support und natürlich unser Portal „Senioren helfen Senioren“ werden auch weiterhin unsere beliebten, regelmässigen Veranstaltungen durchgeführt:

- Kegelnachmittage
- Mittagstisch für Senioren der Region
- Nähstube
- Erzählcafé  [Erzählcafé \(siehe Flyer mit Themen\)](#)
- Spielnachmittage
- Malen und Zeichnen
- Konversationsrunden in Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch

Zusätzlich zu den gewohnten Angeboten, haben wir aber auch viel Neues ins Programm des 4. Quartals aufgenommen. Die Details finden Sie in den beiliegenden Flyers:

-  [02.10.2015 Velotour Olten-Aarau \(Wiederholung\)](#)
-  [13.10.2015 Jubiläumsapéro](#)
-  [14.10.2015 Vortrag Demenzerkrankung](#)
-  [23.10.2015 Führung bei Louis Widmer](#)
-  [30.10. und 04.12.2015 Einführung Mahjong-Spiel](#)
-  [06.11.2015 Fondueplausch](#)
-  [11.11.2015 Vortrag Freiwilligenarbeit](#)
-  [16.11.2015 Aktuelles aus dem Strassenverkehr](#)

Die Übersicht aller Veranstaltungen finden Sie auf dem beiliegenden Veranstaltungskalender Oktober – Dezember 2015.

 [Veranstaltungskalender 4. Quartal 2015.pdf](#)

Wollten Sie nicht schon lange eine eigene Idee eines Anlasses im *forum 60 plus* realisieren?

Konkrete Vorschläge für das erste Quartal 2016 nimmt bis 30. September 2015 Lisbeth Kuhnt, 056 444 86 21, [kuhnt@bluewin.ch](mailto:kuhnt@bluewin.ch), gerne entgegen. Vielen Dank!

Zum Ausklang des Sommers und zum Beginn des Herbstes wünschen wir Ihnen alles Gute und hoffen, Sie am Jubiläumsapéro zu begrüßen.

Freundliche Grüsse

*forum 60 plus*  
für den Vorstand  
Heinz Brun

10.09.2015

---

## Portal "Senioren helfen Senioren"

---



Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> **hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal**  
>> **Bei offenen Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22**

Beilage:

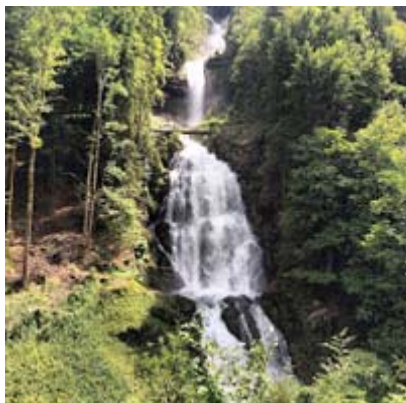


[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)

---

## Hinweise zu künftigen Anlässen

---



### **18.09.2015 Wanderung zu den Giessbachfällen**

In leichtem Auf und Ab auf wandern wir dem romantischen Uferweg dem Brienersee entlang. Nach ca. 2 Std. erreichen wir das Hotel Giessbach und die Giessbachfälle.

**Anmeldung bis 10.09.2015**

**[mehr...](#)**



### **25.09.2015 Badens dunkle Seite - die Zweite**

Badens dunkle Seite: von Verbrechern, Betrügern und das lockere Leben.

Da die erste Stadtführung in Baden vom letzten März restlos „ausgebucht“ war, wiederholen wir gerne diesen Anlass.

**Anmeldefrist abgelaufen**, weitere Interessierte können sich bei Fredy Studerus auf die Warteliste eintragen lassen.

**[mehr...](#)**



### 02.10.2015 Velotour Olten Aarau

Wir wiederholen die Biketour mit Hans Peter Faessli von Ende April, weil es so schön war.

Anmeldung bis 27.09.2015

[mehr...](#)



### 13.10.2015 Jubiläumsapéro

Am 7. Juni 2010 wurde das *forum 60 plus* gegründet. Dieses Jubiläum möchten wir mit Ihnen feiern. Reservieren Sie unbedingt diesen Termin.

[mehr...](#)



### 14.10.2015 Vortrag: Wie erleben Angehörige eine Demenzerkrankung im häuslichen Umfeld

Referentin: Elisabeth Salchli

[mehr...](#)



### 23.10.2015 Führung bei Louis Widmer, Schlieren

Anmeldung bis 18.09.2015

[mehr...](#)



## 30.10.2015 Einführung in das chinesische Brettspiel Mahjong

Anmeldung bis 20.10.2015

[mehr...](#)

---

## Berichte über vergangene Anlässe

---



### Besuch Klosterkirche Königsfelden vom 18.08.2015

29 interessierte Vereinsmitglieder lauschten den Ausführungen von Frau Gabi Meier zur Geschichte des Klosters und den berühmten Fenstern.

[Bericht von Lisbeth Kuhnt](#)



### Reporter gesucht

Für die Anlässe:

- 18.09.2015 Wanderung zu den Giessbachfällen
- 25.09.2015 Badens dunkle Seite - die Zweite
- 02.10.2015 Velotour Olten - Aarau
- 13.10.2015 Jubiläums-Apéro
- 14.10.2015 Vortrag Demenzerkrankung
- 23.10.2015 Führung bei Louis Widmer
- 30.10.2015 Einführung Brettspiel Mahjong

usw.

und natürlich für die **11 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:

Alfred Studerus, 056 225 17 30, [alfred.studerus@studerus.com](mailto:alfred.studerus@studerus.com)

---

## Vermischtes

---



### Preisverleihung 3. Prix BENEVOL 2015 vom 9.10.2015

Das *forum 60 plus* hat sich mit seinem "Freiwilligen Fahrdienst" für den Preis beworben. Leider hat es nicht gereicht und andere Projekte haben das Rennen gemacht.

[mehr...](#)



### 01.10.2015 Tag der älteren Menschen / Tagung "Ein neues Zuhause?, Demenzgerechte Betreuungs- und Wohnformen"

19:00 Uhr, im KUK Aarau

Referat: PD Dr. Albert Wettstein, Alt Stadtarzt Zürich

anschliessend:

- Podiumsgespräch
- Apéro

Anmeldung bis 25.09.2015, kostenlos

**mehr auf Flyer:**

 [ein-neues-zuhause.pdf](#)



### 17.09.2015 Publikumsvortrag: Jahr für Jahr eine Pille mehr? Polymedikation im Alter

19:00 Uhr im Medizinischen Zentrum Brugg, Saal am Süssbach

Referent: med. pract. Simon Gerschwiler, Klinik Barmelweid

anschl. Apéro

Anmeldung notwendig, kostenlos

**mehr auf Flyer:**

 [Polymedikation\\_im\\_Alter.pdf](#)



### Ihre Mithilfe ist uns wichtig!

Unsere Koordinatorin für Angebote und Veranstaltungen, Lisbeth Kuhnt, sammelt bis 30. September 2015 Ihre konkreten Vorschläge für das Programm des 1. Quartals 2016.

[mehr...](#)

---

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)