



Newsletter September 2016

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*
Liebe Freunde und Sympathisanten

Der Sommer geht rasch zu Ende, der Herbst steht vor der Tür – und damit auch eine Reihe von neuen Veranstaltungen. Noch in diesem Monat, und zwar am 26. September, beginnt Hans Peter Faessli mit einer neuen Folge seines beliebten vierteiligen Kurses **«Unterhaltsame Mathematik»** und am 28. September geht es um ein Thema, das uns wohl alle angeht: **Bewegung im Alter - Wie erhalte ich meine Fitness?** Details zu den beiden Angeboten finden Sie auf unserer Webseite und in den Flyern, die mit dem Juni-Newsletter verschickt wurden.

Fahrerinnen und Fahrer gesucht!

Bevor ich Ihnen das Programm des vierten Quartals vorstelle, darf ich Sie auf einen Aufruf aufmerksam machen, der diesem Versand beiliegt. Das Motto von forum 60 plus heisst «Senioren helfen Senioren». **Jetzt bittet unser sehr gut genutzter Fahrdienst um Ihre Hilfe!** Damit weiterhin alle Anfragen für Fahrten erfüllt werden können, braucht der Fahrdienst personelle Unterstützung. **Gesucht werden dringend drei bis vier Fahrerinnen oder Fahrer.** Wäre das nicht etwas für Sie?

Jahresausklang mit «Adventsstubete»

Auch für das vierte Quartal hat der Vorstand eine Reihe von Anlässen vorbereitet, die sicher auf Ihr Interesse stossen. Details entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern.

- Am **5. Oktober**, just zur Zeit der Weinlese am Bielersee, wiederholen wir die **Wanderung** von Magglingen über den **Twannberg** nach Twann, geleitet von Barbara Huber.
- Am **12. Oktober** geht es um die **steigenden Krankenkassenprämien**. *forum-60-plus-Mitglied* Monika Merki Frey, Beraterin im Gesundheitswesen, zeigt die Gründe für die steigenden Gesundheitskosten auf. Wie man mit einem Wechsel der Kasse in der Grundversicherung Geld sparen kann, erläutert Peter W. Frey.
- Der **Fondueplausch** mit Wanderung zur Waldschenke Altberg stiess letztes Jahr auf grosses Echo. Wir haben deshalb den Anlass auch diesen Herbst wieder ins Programm aufgenommen, und zwar am **21. Oktober**.
- Der **Impfschutz in der Grippezeit** ist Thema einer Veranstaltung zusammen mit der Stiftung Sanavita am **26. Oktober**.

- Am **27. Oktober** führt uns *forum-60-plus*-Mitglied Kurt Gasser, ehemaliger Lehrer an der Kantonsschule Wettingen, durch das **Kloster Wettingen**, das als besterhaltenes mittelalterliches Kloster der Schweiz gilt.
- Am **9. November** berichtet **Peter Gysling** über seine 12 Jahre als **Korrespondent in Moskau für Radio und Fernsehen SRF**, über Russland heute und über den Konflikt um die Ukraine.
- Im Vorfeld der Adventszeit befassen wir uns am **23. November** in einem Vortrag zusammen mit der Stiftung Sanavita mit **Festen und Bräuchen im Jahresverlauf**. Eine kleine festliche Überraschung ist bei diesem Anlass inbegriffen!
- Als letzte Veranstaltung im Jahr 2016 laden wir Sie am **1. Dezember** ein zu einem besinnlichen Anlass, den wir **«Adventsstubete»** getauft haben. Mit Musik und kurzen Geschichten lassen wir uns einstimmen in die Festtage.

Schliesslich noch ein Hinweis auf das nächste Jahr - auch wenn der Jahreswechsel noch ein paar Monate in der Zukunft liegt: Die **Mitgliederversammlung** findet am **28. März 2017** wie gewohnt im reformierten Kirchgemeindehaus Windisch statt.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen einen schönen, farbigen Herbst und freut sich, wenn Sie unsere Angebote rege nutzen.

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand forum 60 plus

Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen im 4. Quartal 2016 und unseren Aufruf für Fahrerinnen und Fahrer für unseren Fahrdienst

[Überblick über die Veranstaltungen im 4. Quartal 2016](#)

[Wanderung über den Twannberg](#)

[Warum steigen die Krankenkassenprämien?](#)

[Fondueplausch in der Waldschenke Altberg](#)

[Impfschutz in der Grippezeit](#)

[Führung durch das Kloster Wettingen](#)

[Peter Gysling, SRF-Korrespondent in Moskau](#)

[Feste und Bräuche im Jahresverlauf](#)

[Adventsstubete](#)

[Fahrerinnen und Fahrer gesucht!](#)