

**Betreff:**

WG: Forum 60 plus / Newsletter Juli 2014



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch

## Newsletter Juli 2014

Liebe Vereinsmitglieder  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Das Schreiben des Newsletters fällt bei den heutigen, tieferen Temperaturen doch etwas leichter als bei 34 °.

Am 12. Juni 2014 durften wir bei ebenfalls hohen Temperaturen an der dritten von Vreni Rügger perfekt organisierten Reise zu den blühenden Rosen auf der Insel Mainau teilnehmen. Danke!

Das Programm für das vierte Quartal ist geboren und wird nächste Woche verabschiedet. Die Planung geht ohne Unterbuch weiter. Für das erste Quartal 2015 suchen wir wieder Ihre Unterstützung. Organisieren Sie doch einen Anlass nach Ihren Ideen! Lisbeth Kuhnt nimmt gerne Vorschläge für das erste Quartal 2015 bis 30. September 2014 entgegen.

Unser Portal "Senioren helfen Senioren" würde sich über mehr Aktivitäten seitens der Mitglieder Mittel geschaffen, den Kontakt und die Mitgliedern zu fördern.

Am 1. August feiern wir unseren Ihnen einen festlichen, schönen Tag.

Freundliche Grüsse  
forum 60 plus  
Heinz Brun

21.07.2014



freuen. Haben wir doch damit ein Nachbarschaftshilfe zwischen den



Nationalfeiertag. Wir wünschen

## Portal "Senioren helfen Senioren"

**Suchen, anbieten, helfen , um Hilfe bitten.....**

.....eine Kleinanzeige im Portal "Senioren helfen Senioren" zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen ist dafür gerade das Richtige.

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> Bei Fragen erhalten Sie Auskunft unter Tel. 056 535 85 22

Beilage:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)



## Hinweise zu künftigen Anlässen

### 12.08.2014 Besuch Bruno Weber Skulpturenpark, Dietikon

Treffpunkt:  
13:00 Bahnhof Brugg oder  
14:00 direkt beim Skulpturenpark, Dietikon

Auskunft und Anmeldung bis 4. August 2014 bei:  
Fritz Richner, 056 441 91 40, richner.fritz@bluewin.ch

>> [Details hier](#)



### 22.08.2014 Abendwanderung "Baldegg - Brugg"

Treffpunkt: 17:00 Bahnhof Brugg, Gleis 5

Auskunft und Anmeldung bis 18.08.2014 bei:  
Wanderleitung: Rita Frey 056 443 32 26, 079 739 65 92, [rify@bluewin.ch](mailto:rify@bluewin.ch)

>> [Details hier](#)



### 25.08.2014 Veranstaltungsreihe Stiftung Sanavita und forum 60 plus: "Bewegung im Alter, Tanznachmittag"

Treffpunkt:  
15:00 - 16:00 Sanavita AG, Saal, Lindhofstr. 2, Windisch

Die Veranstaltung ist öffentlich, keine Anmeldung notwendig,  
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.

>> [Details hier](#)



## Berichte über vergangene Anlässe

### 12.06.2014 Rosenblüte auf der Insel Mainau

Es versprach ein Prachtstag zu werden, auf den sich die 37 Teilnehmer/innen schon lange gefreut haben. Was unsere Reiseleiterin, Verena Rüeegg wohl wieder an Überraschungen bereit hält für diesen 3. Ausflug, den sie vortrefflich organisiert hat?...

>> [Hier geht es zum Bericht von Elisabeth Salchi](#)



### 12. - 19.06.2014 Faszinierendes Karelrien / Wanderwoche in Finnland

Erwartungsvoll traf sich eine Gruppe von 6 Mitgliedern vom *forum 60 plus* und eine weitere Teilnehmerin auf dem Bahnhof in Brugg um die Reise nach **Joensuu** in Finnland anzutreten. Was würde uns alles in der Ferien- und Wanderwoche im fernen Karelrien erwarten?...



>> [Hier geht es zum Bericht von Lisbeth Kuhnt](#)

## 20.06.2014 Wanderung Klimaweg Luzern

Obwohl es zuerst mangels Anmeldungen nach einer Absage der geplanten Wanderung aussah, hatte sich doch noch eine Gruppe von sieben „Wanderlustigen“ entschieden, teilzunehmen. Gutgelaunt und voller Tatendrang erreichten wir per SBB und Bus den Ausgangspunkt „Obergütsch“.....

>> [Hier geht es zum Bericht von Rita Frey](#)



## 18.07.2014 Wanderung auf dem Planetenweg in Aarau

Am 18. Juli trifft sich eine kleine Gruppe auf Einladung von Rita Frey bei der Schanz in Aarau. Bei tollsten Wetterbedingungen geht's los Richtung Echolinde über Aarau. Während des kurzen Aufstiegs machen sich die Teilnehmer untereinander bekannt, und schon sind wir beim Grillplatz angekommen...

>> [Hier geht es zum Bericht von Hans Peter Faessli](#)



## Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

- [12.08.2014: Besuch Skulpturenpark Bruno Weber](#)
- [22.08.2014: Wanderung Baldegg-Brugg](#)
- [25.08.2014: Sanavita und forum 60 plus: Tanznachmittag](#)

usw.

und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:  
Alfred Studerus, Kindergartenweg 6, 5243 Mülligen, 056 225 17 30,  
[alfred.studerus@studerus.com](mailto:alfred.studerus@studerus.com)

Vielen Dank!

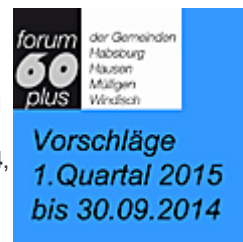


## Vermischtes

### Ihre Ideen und Ihre Mitarbeit für das 1. Quartal 2015 sind gefragt

Die Anlässe für das 4. Quartal (Oktober - Dezember 2014) sind festgelegt. Wir arbeiten bereits am Programm für das erste Quartal 2015. Die Idee hinter unserem Motto "Senioren helfen Senioren" ist, dass möglichst viele Angebote und Veranstaltungen unseres Vereins durch Mitglieder oder Gruppen von Mitgliedern organisiert werden. Der Vorstand bietet dabei gerne Hilfe und Unterstützung an.

Für die Anlässe des 1. Quartals bräuchten wir Ihre konkreten Ideen **bis 30. September 2014**, ebenfalls allfällige Änderungen bei den wiederkehrenden Veranstaltungen und Angeboten. Wenn Sie **jetzt** eine Idee oder einen Vorschlag haben, zögern Sie nicht, sich sofort in Verbindung zu setzen mit unserer



Koordinatorin für Veranstaltungen und Angebote  
Lisbeth Kuhnt  
Tel. 056 444 86 21  
[kuhnt@bluewin.ch](mailto:kuhnt@bluewin.ch)

Lisbeth Kuhnt wird mit Ihnen das weitere Vorgehen besprechen, damit ihr Vorschlag möglichst bis zum 30.

September 2014 konkretisiert werden kann. Wir berücksichtigen Ihre Ideen auch gerne für die späteren Programme.

## Sonntag, 10. August 2014 Zweiter SlowUP Brugg Regio

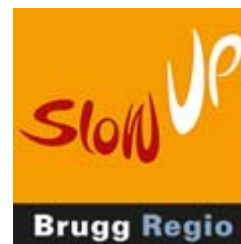
Der Zweite SlowUp in unserer Region findet am 10. August 2014 statt und durchquert auch dieses Jahr wieder drei der vier Vereinsgemeinden.

Nähere Informationen finden Sie [hier bei den Organisatoren](#).

Der Seniorenrat Brugg führt in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute eine organisierte und geführte Teilnahme durch und offeriert am Ziel einen Apéro. Hier finden Sie den Flyer!

 [flyer\\_slowUp\\_brugg\\_2014.pdf](#)

Selbstverständlich ist eine "unorganisierte" Teilnahme mit Einstieg an jedem Punkt der Strecke möglich.



## Kurs "Malen und Zeichnen": neues Lokal und neuer Kurstag

Nach der Sommerpause finden die Kurse jeweils am **Donnerstag** und neu im **Gemeinschaftsraum im UG der Alterswohnungen, Mitteldorfstrasse 3, Hausen**, statt.

Jeweils von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Die nächsten Termine sind:

14. August 2014

28. August 2014

25. September 2014



## Freitag, 19.09.2014, 16:15 Uhr, Öffentlicher Vortrag zum Thema: "Pflegerische Angehörige zwischen Wunsch und Verpflichtung"

Der Aargauische Seniorenverband hat im Alterszentrum Brugg einen Vortrag mit Frau Dr. Bettina Ugolini vom Zentrum für Gerontologie der Uni Zürich organisiert.

Die Details sehen Sie aus dem beiliegenden Flyer:

 [2014-09-14 Vortrag Bettina Ugolini.pdf](#)



Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)