



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch



## Newsletter Dezember 2016

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Wilhelm Busch hat es treffend formuliert, was wohl viele von uns jeweils gegen das Jahresende hin empfinden: **«Eins, zwei, drei! Im Sauseschritt läuft die Zeit; wir laufen mit»**. Kaum haben wir das neue Jahr willkommen geheissen, steht schon das nächste vor der Tür. Und kaum hat der neue Vorstand von *forum 60 plus* seine Arbeit aufgenommen, ist er schon an der Planung der **Mitgliederversammlung** des nächsten Jahres. Ich habe Sie bereits im September-Newsletter gebeten, sich dafür den Termin **Dienstag, 28. März 2017** in Ihrer Agenda vorzumerken. Die Einladung zur Mitgliederversammlung erhalten Sie mit dem nächsten Newsletter.

### Fahrerinnen und Fahrer gesucht!

Dem letzten Newsletter lag ein Aufruf unseres sehr gut genutzten Fahrdienstes bei, auf den ich Sie gerne nochmals aufmerksam mache. Der Fahrdienst bittet um Ihre Hilfe. Damit weiterhin alle Anfragen für Fahrten erfüllt werden können, brauchen wir personelle Unterstützung. Gesucht werden drei bis vier Fahrerinnen oder Fahrer. Wäre das nicht etwas für Sie? Nicht zufällig heisst ja das Motto von *forum 60 plus* «Senioren helfen Senioren»! Elisabeth Salchli, die Leiterin unseres Fahrdienstes, freut sich von Ihnen zu hören per E-Mail an [fahrdienst@forum-60-plus.ch](mailto:fahrdienst@forum-60-plus.ch) oder telefonisch über 056 535 85 22.

### Musik ein Schwerpunkt im ersten Quartal 2017

Im Veranstaltungsprogramm für das erste Quartal 2017 bildet Musik einen kleinen Schwerpunkt. Details entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern (Links am Ende dieses Newsletters!)

- Haben Sie noch viele **Schallplatten und Audio-Kassetten** zuhause, die Sie gerne digital speichern und so dauerhaft erhalten möchten? Das **Digitalisieren von alten Tonträgern** ist keine Hexerei. *Forum-60-plus*-Webmaster Fredy Studerus demonstriert am **Montag, 16. Januar 2017**, wie es geht.
- **Musiktherapie und Malthérapie** ist Thema einer gemeinsamen Veranstaltung mit der Stiftung Sanavita am **Mittwoch, 22. Februar 2017**. Eine Malthérapeutin und ein Musiktherapeut geben Einblick in ihre Tätigkeit. Teilnehmerinnen und Teilnehmer können selbst leicht spielbare Instrumente ausprobieren und in die Welt der Klänge eintauchen.

- Am **Dienstag, 14. März 2017** stellt uns Giuseppe Raccuglia, Organist und Chorleiter der Katholischen Kirchgemeinde Brugg, sein Instrument vor. **Die Orgel gilt als «Königin der Instrumente»**. Giuseppe Raccuglia demonstriert die Funktionen und Möglichkeiten des Instruments und gibt ein kleines Konzert mit Orgelmusik aus verschiedenen Epochen.
- Rechtzeitig zum **Frühlingsanfang** geht es am **Mittwoch, 22. März 2017 ums Wandern**. *Forum-60-plus*-Vorstandsmitglied Peter Hartmann, selbst ein passionierter Wanderer, zeigt, wie man mit modernen Hilfsmitteln wie Tablet oder Smartphone Wanderungen perfekt vorbereiten kann.

Neben diesen Veranstaltungen werden natürlich auch im neuen Jahr die regelmässigen Anlässe wie zum Beispiel Konversation in verschiedenen Fremdsprachen, Erzählcafé, Nähstube oder Spieltreff weitergeführt. Ort und Zeit der Anlässe entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender!

Und schliesslich hier nochmals der Hinweis auf unsere **Mitgliederversammlung am 28. März 2017**. Sie findet wie gewohnt im reformierten Kirchgemeindehaus Windisch statt.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und alles Gute, Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*

Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie weitere Informationen zu den Veranstaltungen im 1. Quartal 2017

[Veranstaltungskalender Januar-März 2017](#)  
[Digitalisieren von Schallplatten und Audio-Kassetten](#)  
[Therapie mit Musik und Malen](#)  
[Die Orgel, die «Königin der Instrumente»](#)  
[So plane ich eine Wanderung richtig!](#)