

Betreff:

WG: Forum 60 plus / Newsletter September 2013



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Newsletter September 2013

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Sympathisanten,

In den nächsten Tagen erhalten viele von uns per Post den 4. Newsletter dieses Jahres, den Veranstaltungskalender für das vierte Quartal 2013 und fünf Flyer mit unseren neusten Veranstaltungen und Informationen.

Damit Sie und alle, die auf die Postzustellung verzichtet haben, den elektronischen Zugriff auf die Informationen dieser Dokumente haben, führen wir hier die Links zu den Online-Informationen auf:



[2013_09_Newsletter.pdf](#)



[Veranstaltungskalender September - Dezember 2013.pdf](#)



Neben den beliebten, wiederkehrenden Anlässen, wie

- [Kegelnachmittag.](#)
- [Konversation Englisch, Französisch, Spanisch und neu Italienisch](#)
- [Lindenpark-Mittagstisch für Senioren der Region,](#)
- [Nähstube,](#)
- [Spielgruppe,](#)
- [Malen und Zeichnen](#)

haben wir im 4. Quartal 2013 weitere 5 Anlässe ins Programm aufgenommen:

- [Freitag, 11. Oktober: - „Die bewegte Geschichte des Radios“ - Radioweg Beromünster](#)
- [Mittwoch, 23. Oktober: - Vortrag „Ernährung im Alter“](#)
- [Donnerstag, 24. Oktober: - „Stubete“ - Mitglieder - Apéro forum 60 plus](#)
- [Mittwoch, 06. November: - Besuch Ausstellung „Entscheiden“, Stapferhaus Lenzburg](#)
- [Mittwoch, 27. November: - Vortrag „Sterbebegleitung / Sterbehilfe“](#)

Details der bestehenden Angebote und Dienstleistungen entnehmen Sie bitte der neuen [Ausgabe September - Dezember 2013](#) des Veranstaltungskalenders sowie den Informationen auf unserer Web-Seite www.forum-60-plus.ch

Wir hoffen sehr, Ihnen unsere Angebote schmackhaft machen zu können, und wir freuen uns auf eine rege Beteiligung.

Freundliche Grüsse

der Vorstand *forum 60 plus*

Hinweise zu künftigen Anlässen

20.09.2013 Wanderung der Wyne entlang, Menziken - Rickenbach

Wanderung: Der Wyne entlang, von Menziken über Beromünster nach Rickenbach

Treffpunkt:

09:45 Uhr Brugg Bahnhof oder
mit PW: 11:00 Uhr Bahnhof Menziken

Wanderzeit: ca. 3 Std.

Anmeldung: bis 15.09.2013 bei der Wanderleiterin:

Rita Frey 056 443 32 26, 079 739 65 92, rify@bluewin.ch



>> [Details hier](#)

letzter Anlass Vortragsreihe Moderne Technik:

09.10.2013 Moderne Technik: Soziale Netzwerke 2. Teil (ausser Programm)

Als Fortsetzung des ersten Teils vom 14.8.2013 über Facebook wird an diesem Anlass **Twitter und Seniorbook** behandelt.

Es können auch Personen, die den ersten Anlass nicht besucht haben, teilnehmen.

Referent: Heinz Brun

14:00 - 16:00 Uhr
Vereinsraum im UG Kindergarten Stockfeld
Kindergartenweg 3, 5243 Mülligen

Anmeldung bis Mittwoch, 2. Oktober 2013

bei Heinz Brun, heinz.brun@forum-60-plus.ch (bis 5.10. telefonisch nicht erreichbar)

>> [Details hier](#)



11.10.2013 Wanderung Radioweg Beromünster

Die Wanderroute beginnt beim Bahnhof Beromünster, und das Ziel ist der "Landessender Beromünster". Sieben Hörstationen sorgen für Unterhaltung und Information. Diese Wanderung besteht ohne Hindernisse. Sitzgelegenheiten bieten sich bei den Hörstationen an.

Treffpunkt:

09:45 Uhr Brugg, Bahnhof oder
mit PW: 11:10 Uhr Treffpunkt Busbahnhof Beromünster

Anmeldung: bis 5.10.2013 bei der Wanderleiterin:

Rita Frey 056 443 32 26, 079 739 65 92, rify@bluewin.ch



>> [Details hier](#)

Portal "Senioren helfen Senioren"

Nutzen Sie als Vereinsmitglied unser einzigartiges Portal und.....

...erstellen Sie eine Kleinanzeige in einer der fünf Kategorien oder lesen Sie die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder und nehmen Sie bei Interesse direkt Kontakt auf.

Neu haben wir eine zusätzliche Kategorie "**Marktplatz: Gegenstände anbieten und suchen**" eröffnet.

So einfach ist es!

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> **Bei Fragen erhalten Sie unter Tel. 056 535 85 22 Auskunft**

>> Sollten Sie Probleme oder Fragen betreffend Benutzername und Passwort haben, [so klicken Sie hier](#).

Beilagen:



[Flyer Portal Senioren helfen Senioren V6.pdf](#)

Hier finden Sie das aktuelle Bulletin mit allen aufgeschalteten Anzeigen per 13.09.2013



[2013-09-13 Bulletin Anzeigen.pdf](#)

>> Diesem Portal wurde der Silver Award 2013 des Kantons Aargau verliehen! [Siehe hier](#).



Berichte über Anlässe

23.08.2013: Hero seit 1886 in aller Munde / Besuch Museum Burghalde, Lenzburg

14 Mitglieder besuchten die interessante Hero Sonderausstellung im Museum Burghalde in Lenzburg. Frau Pfaffen führte die kleine Schar informativ und kompetent durch die wechselvolle Geschichte der Hero Konservenfabrik.

>> [Hier geht es zum Bericht](#)



10.09.2013 Älter? Aber sicher am Steuer, Theoriekurs Autofahren im Alter, Wissenswertes für Senioren

Die 15 Teilnehmenden am Theoriekurs im TCS-Zentrum Brunegg haben alle ihren Führerausweis vor 40 und mehr Jahren gemacht. Vieles hat sich inzwischen verändert. Vor allem sind durch die moderne Autotechnik die Fahrzeuge schneller und das Fahren sowie der Verkehr insgesamt dynamischer geworden. 1970 gab es im Kanton Aargau 122'475 Autos, 2012 waren es 502'670 Fahrzeuge.

>> [Hier geht es zum Bericht](#)



11.09.2013 Moderne Technik / Kartendienste im Internet

Wiederum konnte eine stolze Teilnehmerzahl von 29 Mitgliedern am gewohnten Ort in Mülligen begrüsst werden. Das Thema „Kartendienste im Internet“ erweist sich als komplex und vielschichtig und hat durch die kürzlichen Änderungen bei Google Maps eine neue Dimension erhalten.

>> [Hier geht es zum Bericht](#)



Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

20.09.2013 Wanderung der Wyne entlang
09.10.2013 Moderne Technik, Soziale Netzwerke 2. Teil
11.10.2013 Wanderung Radioweg Beromünster
23.10.2013 Vortrag Ernährung im Alte
24.10.2013 forum 60 plus "Apéro einmal anders"
usw.



und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:

Heinz Brun, 056 441 67 86, heinz.brun@forum-60-plus.ch

Vielen Dank!

Vermischtes

07.09.2013 Sanavita Spatenstich und Sommerfest

Unter dem Motto "Adieu Lindenpark... ...Grüezi Lindenpark" fand an diesem schönen Samstag um 10.00 Uhr der Spatenstich für den Erweiterungsbau des Pflegeheimes Lindenpark statt. Im Anschluss daran startete das Sommerfest, zu dem jedermann eingeladen war. Das *forum 60 plus* war an dem Anlass mit einem Informationsstand vertreten.



>> [Hier geht es zum Bericht und den Fotos](#)

Gesucht werden OrganisatorInnen mit Ideen für das Veranstaltungsprogramm des 1. Quartals 2014

zur Erinnerung

Das Veranstaltungsprogramm für das 4. Quartal 2013 ist der Post übergeben und wurde hier vorgestellt. Der Vorstand befasst sich nun mit der Planung für das 1. Quartal 2014.

Wir möchten gerne auf die Ideen und die Kreativität unserer Vereinsmitglieder zurückgreifen und Sie animieren, selbst einen Anlass zu organisieren oder ein neues Angebot zu lancieren, nach dem Motto "Senioren helfen Senioren".

Damit wir Ihre Vorschläge in das Programm des ersten Quartals 2014 einbauen können, müssten diese aber mindestens im "Rohzustand" **bis 30. September 2013** vorliegen.



Bitte Kontakt aufnehmen mit

Kurt Bohnhoff, 056 225 26 04, kurt.bohnhoff@forum-60-plus.ch>kurt.bohnhoff@forum-60-plus.ch

Organisation eines mehrtägigen Ausfluges oder einer Ferienwoche

Wer hat Lust und Erfahrung, für unsere Mitglieder einen mehrtägigen Ausflug oder eine Ferienwoche zu organisieren?

Interessierte melden sich bei
Kurt Bohnhoff, 056 225 26 04, kurt.bohnhoff@forum-60-plus.ch



Stellenanzeiger: dringend gesucht werden.....

Wir suchen immer noch

- zwei Mitglieder in den Vorstand
- einen Betreuer für das Pressearchiv



>> [Details finden Sie hier](#)

Film "VON HEUTE AUF MORGEN"

Der feine Dokumentarfilm von Frank Matter porträtiert auf humorvolle und zugleich bewegende Weise vier alte Menschen. Obwohl sie immer stärker auf fremde Hilfe angewiesen sind, kämpfen sie mit Sturheit und beissendem Humor um Selbstbestimmung und Würde.

Der Film wird am 3., 5., 7., und 9. Oktober 2013 im Kino Odeon, Brugg um 18.00 Uhr gespielt.



>> [Die Details finden Sie hier](#)

>> [Hier geht es zum Trailer](#)

Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)