

Betreff:

WG: Forum 60 plus / Newsletter Februar 2013



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

Newsletter Februar 2013

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Sympathisanten,

Der Winter hat noch nicht aufgegeben, aber der Frühling macht sich schon bemerkbar.

Viele von Ihnen haben bereits per Post ein dickes Couvert von uns erhalten, enthaltend:

- den [Newsletter des Vorstandes](#)
- die Einladung für die Mitgliederversammlung
- den neuen Veranstaltungskalender März - Juni 2013
- die Broschüre unsere ständigen Angebote und Dienstleistungen 2013 und
- acht Flyer der neuen Angebote und Veranstaltungen



Alle diese Unterlagen können Sie auch hier oder auf unserer Website herunterladen, einsehen oder ausdrucken.

Bereits 74 der 321 Mitglieder (Stand 15.2.2013) verzichten auf die Postzustellung und helfen uns damit, Kosten zu sparen. Wenn Sie in Zukunft auch nur noch per eNewsletter informiert werden möchten, können Sie uns das [hier](#) melden.

Wir glauben, dass es uns wiederum gelungen ist, ein attraktives und abwechslungsreiches Angebot zusammen zu stellen. Wir möchten an dieser Stelle allen Helferinnen und Helfern danken, die dies dank ihrem "Freiwilligen-Einsatz" ermöglichen.

Ein zahlreiches Erscheinen an unserer Mitgliederversammlung vom 13. März 2013 im ref. Kirchgemeindehaus Windisch, 19.00 Uhr, würde uns besonders freuen.

Freundliche Grüsse
forum 60 plus
für den Vorstand
Heinz Brun

22.02.2013

Einladung: Mitgliederversammlung vom 13.3.2013

Am Mittwoch, 13. März 2013 findet unsere 4. Mitgliederversammlung statt:

**19.00 Uhr,
ref. Kirchgemeindehaus, Dorfstrasse 27
5210 Windisch**

Nach dem offiziellen Teil zeigen wir Ihnen:

- eine Demonstration unseres Portals "Senioren helfen Senioren"
- den Film von Walter Vonäsch über den Ausflug mit der Furka-Dampfbahn vom 8. Juli 2012



anschliessend Apéro

Gäste, Freunde und Interessierte sind gerne willkommen

Folgende Unterlagen finden Sie hier:

-  [Einladung & Traktanden 4. MV.pdf](#)
-  [MV-Jahresbericht 2012.pdf](#)
-  [Protokoll 3. MV 14 Maerz 2012.pdf](#)
-  [Jahresrechnung 2012 und Budget 2013.pdf](#)
-  [Revisorenbericht.pdf](#)

Mitgliederbeitrag:

Mitglieder ohne Postzustellung und daher ohne Einzahlungsschein können sich über die Einzahlungsmöglichkeiten der Fr. 20.-- (Einzelmittglieder) oder Fr. 30.-- (Ehepaare) [hier](#) orientieren.

Veranstaltungen März - Juni und unsere ständigen Angebote

Veranstaltungskalender März - Juni 2013

Beilage:

-  [Veranstaltungskalender Maerz - Juni 2013.pdf](#)

>> [Hier geht es zum fortlaufenden Veranstaltungskalender auf der Website](#)



Unsere Angebote und Dienstleistungen 2013

Beilage: Broschüre

-  [Angebote und Dienstleistungen 2013_Ausgabe 01/13.pdf](#)

>> hier geht es auf unserer Website zu

- >> [ständige Dienstleistungen](#)
- >> [regelmässige Anlässe](#)




Flyer für die neuen Angebote und Veranstaltungen






- Gemeinsam mit Sanavita AG organisierte Vorträge am 20. März über „Alzheimer - Demenz“ und am 22. Mai „Ein Fall für Zwei - Sexualität im Alter“.

-  [2013_03_20 Alzheimer- Demenz 2.pdf](#)
-  [2013_05_22 Ein Fall fuer Zwei 60-plus sanavita 1.pdf](#)

- Von Palmbattsandalen zu Stöckelschuhen - Besuch des Schuhmuseum in Schönenwerd am 19. April mit anschliessender Kurzwanderung.

-  [2013_04_19 Besuch Bally Schuhmuseum 1.pdf](#)



- Wanderung am 22. März: Entlang der „kleinen Emme“.
 [2013-03-22 Einladung Wanderung Kleine Emme.pdf](#)
- Bahn-Enthusiasten haben die Gelegenheit, am 20. Juni mit dem „Würstlibummler“ (Dampfbahn) im Extrazug auf das Brienz Rothorn zu fahren.
 [2013_06_20 Brienz Rothorn Programm 13.06.20_1.pdf](#)
- Weiterführung der sehr gefragten Informationsveranstaltungen zur Einführung in „Moderne Technik“ am 12. März, und dann fortlaufend jeden 2. Mittwoch im Monat bis Herbst 2013.
 [Flyer Moderne Technik 2013_v4.pdf](#)
- Sternbilder erkennen und beobachten: am 30. April, 14. Mai, 28. Mai und 11. Juni.
 [2013_04_30 ab Sternbilder erkennen.pdf](#)
- Wanderung am 24. Mai: Ganz oder halb um den Hallwilersee.
 [2013_05_24 Wanderung ganz oder halb um den Hallwilersee_1.pdf](#)

Portal "Senioren helfen Senioren"

Suchen Sie jemanden, der....

- mit Ihnen gerne eine Skiwanderung macht- der Sie ins Thermalbad begleitet
- der mit Ihnen Briefmarken tauscht
- der mit Ihnen zusammen ins Kino geht
- der Ihnen hilft, Holz zu spalten
- usw, usw



Haben Sie Zeit und Lust jemandem.....

- das Erstellen eines Fotobuches zu zeigen
- das Spielen eines Instrumentes zu lehren
- Das Bedienen des iPhones zu zeigen
- das Keramikmalen zu lehren
- usw, usw

Möchten Sie für das forum 60 plus.....

- Berichte über Anlässe schreiben
- Veranstaltungen organisieren
- Als Referent bei Vorträgen wirken
- Im Pflegeheim Sanavita Bewohnerinnen im Rollstuhl ausführen
- Im Vorstand des *forum 60 plus* mitarbeiten
- usw, usw

.....dann ist es höchste Zeit, im Portal "Senioren helfen Senioren" ihre Anzeige zu erfassen oder die Anzeigen der anderen Vereinsmitglieder zu lesen.

>> [hier geht es zum Schnelleinstieg ins Portal](#)

>> Unter Tel. 056 535 85 22 erhalten Sie bei offenen Fragen Auskunft

Beilage:

 [Flyer Portal Senioren helfen Senioren V5.pdf](#)

Berichte über Anlässe

27.01.2013 Vollmondwanderung durch die Verenaschlucht bei Solothurn

>> [Hier geht es zum Bericht von Vreni Stämpfli](#)

>> [Hier geht es zur Fotogalerie von Vreni Stämpfli](#)

Die nächste Wanderung findet am **22. März 2013** statt.

>> [Details hier](#)



13.02.2013 Moderne Technik: Einkaufen im Internet

>> [Hier geht es zum Bericht von Claire Mattenberger](#)

>> [Hier geht es zur Fotogalerie von Claire Mattenberger](#)

>> [Hier geht es zur Projektseite "Moderne Technik"](#)



Reporter gesucht!

Für die Anlässe:

20.02.2013 Vortrag "Depression im Alter"

22.02.2013 Wanderung rund um den Klingnauer Stausee

10.03.2013 Konzertbesuch "Requiem von Mozart"

12.03.2013 Moderne Technik: Vom Handy bis zum Desktop-PC

13.03.2013 Mitgliederversammlung

20.03.2013 Vortrag "Alzheimer-Demenz"

22.03.2013 Wanderung: Kleine Emme

usw.



und natürlich für die **10 regelmässigen Anlässe** suchen wir Reporter, die unsere Mitglieder mit einem kurzen Bericht und Föteli über diese wichtigen Teile unseres Vereinslebens informieren.

Bitte melden Sie sich beim Webmaster:

Heinz Brun, 056 441 67 86, heinz.brun@forum-60-plus.ch

Vielen Dank!

Aktion EINGELADEN - Vereine gratis ins Museum

Der Kanton Aargau lädt 2013 alle Vereine zum Gratisbesuch in die 38 Museen des Kantons ein. Pro Besuch müssen es mindestens 10 Teilnehmer sein und ein vom Vorstand unterschriebenes Formular ist an der Kasse einzureichen

Wir suchen nun Mitglieder des *forum 60 plus*, die einen solchen Besuch im 3. oder 4. Quartal 2013 organisieren möchten. Diese müssten sich bis **31. März 2013** melden bei

Kurt Bohnhoff, 056 225 26 04, kurt.bohnhoff@forum-60-plus.ch

Die Organisatoren eines solchen Anlasses müssten einen Werbeflyer mit allen notwendigen Detailangaben, wie Datum, Zeit, Ort, Dauer, Erreichbarkeit mit ÖV und/oder Auto, und ev. Restaurantbesuch erstellen, der dann mit dem Veranstaltungskalender für das 3. resp. 4. Quartal an die Mitglieder verschickt würde.

>> [für mehr Details siehe hier](#)



Sollten Sie künftig den Newsletter nicht mehr wünschen, so klicken Sie hier auf [Abmelden](#)