



Aus der Vortragsreihe von Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*

Ein Gläschen in Ehren! Aber wie viel ist zu viel?

Genuss und Lebensfreude bewahren: Stefanie Geiser von der Suchtprävention Aargau informiert am 25. Februar 2020 über Alkoholkonsum im Alter

Gemütliches Beisammensein bei einem Glas Wein: Genuss soll und darf immer sein. Doch kaum jemand redet darüber, wenn es zu viel ist und die Lebensqualität anfängt darunter zu leiden.

Gerade im Alter wird die Wirkung von Alkohol – vor allem im Zusammenhang mit Medikamenten – häufig unterschätzt. Wie viel ist zu viel? Wie entsteht eine Sucht? Was braucht ein Mensch, um gesund zu bleiben? Und vor allem: was tun, wenn ich mir Sorgen um jemanden mache?

Diese Fragen werden von Stefanie Geiser, Fachfrau der Suchtprävention Aargau, in ihrem Vortrag aufgegriffen und erörtert. Alkoholkonsum im Alter – ein Thema, das viel zu wichtig ist, um nicht darüber zu reden.

Datum **Dienstag, 25. Februar 2020**

Zeit 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Ort Aare-Saal, Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch

*Es ist keine Anmeldung erforderlich. Der Vortrag ist öffentlich.
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.*