

Veranstaltungskalender

Januar – März 2023

Unsere Ansprechpersonen der wiederkehrenden Anlässe

Setzen Sie sich bei Interesse bitte mit der Ansprechperson in Verbindung, sie wird Ihnen gerne alle weiteren Angaben geben. Wenn nichts weiter erwähnt ist, sind die Anlässe für Mitglieder kostenlos; Konsumationen, Material- oder Benutzungsgebühren gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Kegelnachmittag

Jean-Louis Barthoulot, 056 441 28 89 / 079 237 76 49
jbarthoulot@bluewin.ch

Konversation Spanisch

Esther Brun, 056 441 67 86
esther.brun@swissonline

Konversation Englisch

Franziska Prantl, 078 985 07 70
Fprantl@meletra.ch

Konversation Französisch

Rosemary Feuermann, 079 321 90 97
r.feuermann2005@gmail.com

Konversation Italienisch

Auskunft erteilt Monica Jähn, 079 485 18 25
monica.jaehn@bluewin.ch

Spieltreff

Myrtha Schmid, 056 441 54 40
myrtha.schmid@gmx.ch

Senioren Digital

Heinz Brun, 056 441 67 86
heinz.brun@forum-60-plus.ch

Siehe auch forum-60-plus.ch/regelmaessige-anlaesse/senioren-digital

Januar 2023

- 12.01.2023 **Konversation Englisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.01.2023 **Zusammen singen**
Röm. - kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 18.01.2023 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 19.01.2023 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 19.01.2023 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 19.01.2023 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 24.01.2023 **Vertraut mit PC, Smartphone & Co?**
Sagen Sie uns wie wir unser digitales Angebot optimieren können!
2020 startete Heinz Brun für *Forum 60 plus* mit «Senioren Digital» ein einzigartiges Angebot: In nicht weniger als 37 Webinare (Seminare übers Internet) brachte er interessierten Mitgliedern unzählige Bereiche des digitalen Lebens näher.
Ende September 2022 fand das letzte Webinar statt.
Forum 60 plus will seinen Mitgliedern aber weiterhin Information und Unterstützung im digitalen Alltag anbieten. Dafür müssen wir jedoch Ihre Bedürfnisse, Ideen und Wünsche kennen!
Wir behandeln verschiedene Themen und laden Sie herzlich zu diesem Anlass ein. Nehmen Sie teil und sagen Sie uns, was Sie von uns erwarten!
15.00 – 16.00, Uhr Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Siehe auch separaten Flyer.
- 31.01.2023 **Das Testament:**
Was hat sich im Erbrecht am 1. Januar 2023 geändert?
Wir alle werden einmal sterben und unseren Angehörigen nebst schönen Erinnerungen vielleicht auch materielle Werte hinterlassen.
 - Wie wird ein Erbe verteilt, wenn nichts testamentarisch geregelt ist?
 - Was passiert mit unserem Geld, für das wir ein Leben lang gearbeitet haben, wenn keine Angehörigen da sind?
 - Was sind die formellen Voraussetzungen, damit eine letztwillige Verfügung rechtskräftig ist?Am 1. Januar 2023 sind wichtige neue Bestimmungen im Erbrecht in Kraft getreten. Muss ich meine letztwillige Verfügung anpassen, um ungewollte Wirkungen auszuschliessen? Und welche neuen Möglichkeiten ergeben sich in der Nachlassplanung für Konkubinatspaare und Patchworkfamilien?
Dr. iur. Ernst Kistler, Rechtsanwalt und Notar in Brugg, informiert über die neuen gesetzlichen Bestimmungen und erläutert, wo sich Stolpersteine befinden.
15.00 – 16.00, Uhr Aare-Saal Sanavita AG, Windisch
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.

Februar 2023

- 02.02.2023 **Konversation Englisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 15.02.2023 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 16.02.2023 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 16.02.2023 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.02.2023 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 21.02.2023 **Zusammen singen**
Röm. - kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 24.02.2023 **Winterwanderung Turm Hasenberg – Egelsee**
Vom Parkplatz oberhalb von Bellikon starten wir auf dem Rundweg zum berühmten Hasenbergturm, von dem man eine fantastische Aussicht geniessen kann. Weiter führt der Weg entlang des Ufers des Egelsee – einem Naturschutzgebiet. Nach einer Rast geht es zurück zum Parkplatz.
Anmeldung bitte bis 15. Februar 2023 an Heidi Wasem
heidi.wasem@bluewin.ch oder Tel. 079 242 53 89
Siehe auch separaten Flyer
- 26.02.2023 **Konzert in der Alten Reithalle Aarau**
Seit vergangenem Herbst verfügt Aarau über einen Konzertsaal, der vielleicht der aussergewöhnlichste der ganzen Schweiz ist. Ein Saal mit bester Akustik und die neue Heimat des Orchesters argovia philharmonic. Wo früher Soldaten ihre Pferde trainierten, dürfen wir heute wundervolle Musik geniessen. Wir laden Sie herzlich zu einem Konzert-Nachmittag mit der argovia philharmonic ein. Drei Werke stehen auf dem Programm.
Wir konnten ein Kontingent sehr guter Plätze reservieren. Da wir die Unverkauften Karten Ende Januar in den Verkauf zurückgeben müssen, ist eine **Anmeldung bis 20. Januar 2023 nötig.**
Anmeldung bitte an: Elisabeth Kuhnt, Tel. 056 444 86 21 oder kuhnt@bluewin.ch.
Siehe auch separaten Flyer.
- 28.02.2023 **Sisi und Zita: Zwei Kaiserinnen, zwei Lebensgeschichten**
Der Freiämter Historiker Josef Kunz spricht über das Schicksal von zwei starken Frauen
Die Habsburger kommen in jedem Schweizer Geschichtsbuch vor und die **Habsburg** liegt in unserem Vereinsgebiet. Sehr viele Menschen in der Schweiz kennen auch die «Sisi-Filme» mit Romy Schneider. Aber wer war die Sisi wirklich? Ihr tragischer Tod 1898 bewegte damals die ganze Welt. Und die letzte habsburgische Kaiserin, Kaiserin Zita, deren Herz nach ihrem Tod 1989 in der **Habsburgergruft im Kloster Muri** beigesetzt wurde – was hat sie in ihrem langen Leben der Welt hinterlassen?
Dr. Josef Kunz, Historiker und Archivar des Zita-Archivs in Muri, nimmt uns mit auf eine spannende Zeitreise und bringt uns Sisi und Zita näher, zwei starke Frauen, zwei Schicksale, die uns heute noch berühren.
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.

März 2023

- 02.03.2023 **Konversation Englisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 15.03.2023 **Spieltreff**
14.00 Uhr, Cafeteria Sanavita, Windisch
- 16.03.2023 **Konversation Italienisch**
10.00 Uhr, Restaurant Melograno, Hauptstrasse 46, Hausen
- 16.03.2023 **Konversation Französisch**
09.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 16.03.2023 **Konversation Spanisch**
10.00 Uhr, Gemeinschaftsraum Alterswohnungen, Hausen
- 17.03.2023 **150 Jahre – 150 Kostüme**
150 Jahre Modegeschichte
Wir tauchen ein in die faszinierende Geschichte der Mode der letzten 150 Jahre. Wir erleben, wie man sich in vergangenen Zeiten in Szene setzte. Zugeknöpft bis bauchfrei!
Kleider dienten einst in erster Linie dem Schutz des Körpers, aber Mode war auch ein hervorragendes Mittel zur Selbstdarstellung und ist ein markantes Abbild des jeweiligen Zeitgeistes.
Anmeldung: bitte **bis Montag, 6. März 2023** an Heidi Wasem
heidi.wasem@bluewin.ch oder Tel. 079 242 53 89
Siehe auch separaten Flyer
- 21.03.2023 **Zusammen singen**
Röm. - kath. Kirche Brugg, Pfarrsaal
Zeit 15.00 – 16:00 Uhr
Denken Sie auch manchmal zurück an die Lieder, die wir in der Schule gesungen haben? Dann kommen Sie vorbei.
Siehe auch separaten Flyer.
- 28.03.2023 **Wie beuge ich einem Sturz vor?**
Dagmar Philipp informiert uns wie wir im Alter Stürze vermeiden können
Mit zunehmendem Alter nehmen Muskelkraft und Gleichgewichtsfähigkeit ab. Dies führt zu vielen Stürzen: Rund 280'000 Menschen stürzen jährlich in der Schweiz so schwer, dass sie ärztliche Behandlung oder Spitalpflege benötigen. Die gute Nachricht: Mit dem richtigen Training lassen sich viele Stürze vermeiden. Die neue Nachricht: Bereits ab 55 Jahren sollte das Training gezielt angepasst werden.
- Wie sieht ein sturzpräventives Training für eine 65-jährige, 75-jährige oder 85-jährige Person konkret aus?
 - Welche Fakten gibt es zum Thema Sturz?
 - Bin ich so fit, wie ich mich fühle?
 - Welche Anpassungen in meinem Zuhause vornehmen, um Stürze zu vermeiden?
- Diese Themen beleuchtet **Dagmar Philipp, Physiotherapeutin und Beraterin für Sturzprävention**, in ihrem Vortrag und gibt uns theoretische und praktische Tipps mit nach Hause.
15.00 – ca. 16.30 Uhr, **Aare-Saal Sanavita AG, Windisch**
Siehe auch separaten Flyer.
Vortragsreihe Sanavita AG und *forum 60 plus*. Der Vortrag ist öffentlich.
- 29.03.2023 **Mitgliederversammlung**
15.00 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Windisch
Die Einladung und die Unterlagen erhalten Sie rechtzeitig mit dem Versand für das 2. Quartal 2023.