

## **Vortragsreihe von Stiftung Sanavita und *forum 60 plus***

# **Palliative Care – Begleitung am Abend des Lebens**

Als Palliative Care bezeichnet man die ganzheitliche Begleitung und Betreuung von Menschen mit nicht heilbaren Krankheiten. Dank Palliative Care kann deshalb mitten im Leben eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität erreicht werden. Wird Palliative Care in den letzten Monaten und Wochen des Lebens eingesetzt, werden belastende Symptome und Schmerzen gelindert und das Wohlbefinden nimmt zu. Der Begriff leitet sich ab vom lateinischen «palliare», was so viel bedeutet wie «den Mantel um etwas legen». Nicht Lebensverlängerung steht im Vordergrund, sondern das Vorbeugen und Lindern von Leiden sowie die würdevolle Begleitung und fürsorgliche «Ummantelung» der Sterbenden und ihres persönlichen Umfelds.



**Pfarrerin Dr. Karin Tschanz** arbeitet als Dozentin an den Universitäten Bern und Luzern im Bereich Palliative und Spiritual Care, Seelsorge und Pastoralpsychologie. Im Aargau baute sie im Jahr 2010 die Weiterbildungen in Palliative und Spiritual Care für Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Pflege, Sozialarbeit, Seelsorge, Psychologie, aber auch für Freiwillige auf. Während dreizehn Jahren leitete sie diese Lehrgänge. Mehr als 1100 Personen schlossen die von den drei Landeskirchen getragenen Lehrgänge ab.

**Karin Tschanz wird uns nicht nur über Grundlagen von Palliative Care und die Angebote im Aargau informieren und unsere Fragen beantworten. Sie wird auch aufzeigen, wie sich Interessierte als freiwillige Palliative Care-Begleitpersonen ausbilden lassen und engagieren können.**

**Datum**            **Dienstag, 27. Juni 2023**  
**Zeit**             **15.00 bis zirka 16.15 Uhr**  
**Ort**                **Aare-Saal, Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, Windisch**

*Der Vortrag ist öffentlich, es ist keine Anmeldung erforderlich. Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.*