

Aus der Vortragsreihe
"Stiftung Sanavita" und "*forum 60 plus*"

Planung einer Wanderung einst und heute



**Nur wo du zu Fuss warst,
bist du auch wirklich gewesen.**

Johann Wolfgang von Goethe,
Deutscher Dichter, 1749 - 1832

Wer erinnert sich an diese Radiosendung vom Jahre
1983??



Direttissima Schweiz

- 3. – 25. Juli 1983
- 42'965 Meter Aufstieg, 41'985 Meter Abstieg
- Marschzeit 266,5 Stunden
- 334 km



Die einfachere Variante

- Von West nach Ost in einem 10 Kilometer-Korridor (km190-200)
Das gab dann 478 km und dazu 20 km bergauf und natürlich 20 km bergabwärts
Wanderzeit gemäss www.schweizmobil.ch
= 145 Std ohne Pausen
- Familie Hartmann startete diese Variante im Jahre 2000



Geodaten © swisstopo (5704000138)

Masstab 1: 1,400,000

Partner
SchweizMobil:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Planung alt

- **Wanderkarten 1-50'000 oder 1:25'000**
- **Telefonbuch für Hotels**
- **Anrufe bei Verkehrsbüro**
- **Kursbuch (Kursbuch mitnehmen??)**
- **Fahrkarten am Schalter kaufen oder man leistet sich ein GA**

Planung alt



Kurzer Preisvergleich

Preise der Karten	1 : 25'000	1 : 50'000
	Fr.	Fr.
1951 - 1963	3.50	3.75
1964 - 1973	4.30	5.50
1974 - 1981	5.20	8.00
dann	7.50	
Heute	14.00	14.00
elektronisch via www.schweizmobil.ch gratis		

Planung neu

- Wanderkarten auf Schweizmobil
- 1 zu 10'000 bis 100'000 frei skalierbar auf PC, Smartphone etc.
- Telefonbuch für Hotels auf Smartphone
- Website der einzelnen Hotels
- SBB Fahrplan elektronisch
- Fahrkarten elektronisch kaufen (App)

Ja, heute profitieren wir von den neuen Tools wie Internet etc.

The screenshot shows a web browser window with the URL <http://www.schweizmobil.ch/de/schweizmobil.html>. The page title is "Home Schweiz Mobil - Sch...". The main heading reads "Willkommen bei SchweizMobil, dem Netzwerk für den Langsamverkehr". In the top right corner, there are language options: "français", "italiano", and "english". The navigation menu consists of six rows, each with a category name, a small icon, and a "Karte" (Map) link. The categories are: Wanderland (hiker icon), Veloland (bicycle icon), Mountainbikeland (mountain bike icon), Skatingland (skater icon), Kanuland (canoe icon), and slowUp (slowUp logo icon). To the right of the menu, there are small map thumbnails for each category.

Category	Icon	Link
Wanderland	Hiker	Karte
Veloland	Bicycle	Karte
Mountainbikeland	Mountain Bike	Karte
Skatingland	Skater	Karte
Kanuland	Canoe	Karte
slowUp	slowUp logo	Karte

Suche

Reiseziel / Hotelname:

Charmey

Geschäftsreise Urlaub ?

Check-in-Datum

Anreisedatum ▼

Check-out-Datum

Abreisedatum ▼

Zimmer ▼

Erwachsene ▼

Kinder ▼

Suche

Charmey: 24 Unterkünfte gefunden

3 gute Gründe, um hinzufahren: Promenaden, Restaurants und Thermalbad

Sichern Sie sich einen tollen Preis für Ihren nächsten Wochenendausflug:

Nächstes Wochenende 5. Nov. — 6. Nov. (100% gebucht)	12. Nov. — 13. Nov. (75% gebucht)	19. Nov. — 20. Nov. (75% gebucht)
--	-----------------------------------	-----------------------------------

- Beliebteste Unterkünfte zuerst
- Niedrigster Preis zuerst
- Sterne... ▼
- Entfernung vom Stadtzentrum
- Bewertungsergebnis... ▼



Hotel Le Sapin ★★★

Charmey

Dieses Hotel begrüßt Sie im Zentrum des Bergdorfes Charmey. Die Seilbahn und die Thermalbäder von Gruyère erreichen Sie schon nach 100 m. WLAN nutzen Sie in den öffentlichen Bereichen kostenfrei.

In den vergangenen 48 Stunden 3-mal gebucht

Schnäppchen 2 Restaurants vor Ort

oder wir suchen mit www.google.ch ein Hotel Albergo Auberge



Map data ©2016 Google

So., 27. Nov. Mo., 28. Nov.

Preis ▾ Bewertung ▾ Hotelkategorie ▾ Ausstattung ▾ Sortieren nach ▾

Hôtel Cailler, Charmey en Gruyère 4,3 ★★★★★ · 4-Sterne-Hotel Kostenloses WLAN	CHF 347	
Etoile de Charmey SA 4,2 ★★★★★ · 3-Sterne-Hotel ANGEBOT 20% unter dem Normalpreis	CHF 176	
Hôtel le Sapin 4,1 ★★★★★ · 3-Sterne-Hotel Kostenloses WLAN ☑ Kostenloses Frühstück ☑	CHF 225	

Online-Fahrplan.



Von:

Nach:

Via:

Datum: Kalender

Zeit: Abfahrt Ankunft

Erweiterte Suche Neue Anfrage Gegenrichtung Weiterfahrt

Verbindung suchen

Bahnhof/Haltestelle	Zeit	Dauer	Umst.	Reise mit	Information	Preis
---------------------	------	-------	-------	-----------	-------------	-------

Verbindungen vom Sa, 05.11.16

1	Bahnhof/Haltestelle	Zeit	Gleis/ Kante	Reise mit	Belegung	Bemerkungen
-	Brugg AG	ab 15:32	4		1. 2.	InterRegio 2176 Richtung: Bern
	Bern	an 16:26	8	IR		
	Bern	ab 16:34	5		1. 2.	InterCity 724 Richtung: Genève-Aéroport
	Fribourg/Freiburg	an 16:55	2	IC		FA BZ RZ R
	Fribourg/Freiburg	ab 17:04	4CD		1. 2.	RegioExpress 4030 Richtung: Bulle
	Bulle	an 17:42		RE		
	Bulle					3 Min., Y
	Bulle, gare			Fussweg		
	Bulle, gare	ab 17:48				Niederflur-Bus 260 26043 Richtung: Jaun, Kappelboden
Charmey (Gruyère), village	an 18:11		NFB 260			

Dauer: 2:39;
fährt 4. Nov bis 10. Dez 2016 täglich

Umweltrechner Karte Kalender Textansicht Vorlesen Barrierefreie Verbindung Preisanzeige



SBB schafft Kursbuch ab

Ausrüstung einst und heute



*Evernew Appalachian Set Ti Pot
500 mit Kocher ECA 268R*



Ultraleichtes Set mit Kocher und 500 ml
Topf für Spiritus, Esbit oder Holz.





gestern

- Kompass
- Höhenmesser

- Karten
- Fotokamera

Vorteil:

Unabhängig von Batterie

heute

- Heute in Uhr oder Smartphone integriert

- Smartphone oder GPS
Achtung:
Akku schnell
auf Null



www.schweizmobil.ch

Was kann die Gratisversion

www.schweizmobil.ch

Kostenpflichtige Version

- Routenplanung inkl. übertragen auf GPS Gerät etc.
- Foto auf Route übertragen
- Abspeichern von Kartenausschnitten für off-line Verwendung
- Gespeicherte Wanderroute ist via App abrufbar

kostet pro Jahr Fr. 35.--

SchweizMobil Plus 

E-Mail-Adresse

Passwort

Anmelden

Passwort vergessen?

Touren zeichnen, so funktioniert's

Problem melden / Aktuelles

www.schweizmobil.ch

Wandern hält gesund

- Ausdauer
- Gleichgewicht
- Neues Erleben – geistige Fitness
- In Benützung von öV gewohnt bleiben oder werden
- aber bitte nicht überfordern, 60+ sollten ja Zeit haben

Gesellschaftliches

- Wandern in Kleingruppen oder zu Zweit
- Gemütliches Picknick oder Mittagessen in Gesellschaft
- Unterwegs Leute kennenlernen und vieles andere mehr

2-3 tägige Wanderungen

- Wie schwer darf der Rucksack sein??
- Ganz einfach, je leichter desto besser

<https://www.youtube.com/watch?v=hNJmHSEUFCs>

- Dank www.schweizmobil.ch planen wir Restaurants ein und müssen weniger Getränke schleppen (Achtung: im Jura erlebte ich schon Überraschungen)

Vorschlag: Liste aller mit GA

- Alle die ein Generalabonnement der SBB besitzen, gerne Wandern und eine E-Mail Adresse haben könnten sich auf einer Liste eintragen.
- forum 60 plus würde dann die Liste elektronisch verteilen
- So könnten sich spontan kleine Wandergruppen bilden

Noch Fragen???

Nach einer Getränkepause stehe ich gerne noch
zur Verfügung

Wünsche allen einen guten Heimweg und
danke für das Zuhören



Ende