



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch



Newsletter Juni 2017

Liebe Mitglieder des forum 60 plus
Liebe Freunde und Sympathisanten

Die **Mitgliederversammlung 2017**, zu der ich Sie mit dem letzten Newsletter einladen durfte, ist bereits wieder Geschichte. Nicht weniger als 146 Mitglieder waren am 28. März der Einladung gefolgt und fassten sämtliche Beschlüsse (Jahresbericht 2016, Rechnung 2016, Budget 2017 und Mitgliederbeitrag 2017) ohne Diskussion und einstimmig.

Zum zweitletzten Mal präsentierte Peter Hartmann Rechnung und Budget. Er tritt aufgrund der statutarischen Amtszeitbeschränkung für Vorstandsmitglieder von sechs Jahren auf die Mitgliederversammlung 2018 zurück. Forum 60 plus sucht deshalb eine(n) neue(n) Finanzverantwortliche(n).

Aus der Versammlung wurde der Vorstand aufgefordert, auf die nächste Mitgliederversammlung hin den Beitritt unseres Vereins zum Aargauischen Seniorenverband ASV zu prüfen und darüber Bericht zu erstatten. Die nächste Mitgliederversammlung findet am Dienstag, **20. März 2018** wie gewohnt im Saal des Reformierten Kirchgemeindehauses Windisch statt.

Unsere Gesundheit im Alter

Das Veranstaltungsprogramm für das dritte Quartal 2017 umfasst zwei Veranstaltungen zur Gesundheit im Alter. Es geht um unsere allgemeine Fitness und um unsere Augen. Daneben stehen Ausflüge und spannende Vorträge auf dem Programm. Bitte beachten Sie, dass das Erzählcafé sowie die Konversationskurse Französisch, Spanisch, Englisch und Italienisch im Juli eine kurze Sommerpause einlegen. Details entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Quartalsprogramm und den Flyern für die einzelnen Veranstaltungen (Links am Schluss dieses Newsletters).

- Am **Freitag, 7. Juli 2017** hoffen wir, dass uns Petrus für die Wanderung auf dem **Amdener Höhenweg** besser gesinnt ist als letztes Jahr. Die Wanderung durch Fichten- und Bergföhrenwälder und ein geschütztes Moorgebiet dauert rund zweieinhalb Stunden.
- An einer **«Computer-Stubete»** bieten am **Dienstag, 15. August 2017** unsere drei PC-Supporter Auskünfte und praktische Demonstrationen an. Eine rasche Anmeldung wird empfohlen, da die Teilnehmerzahl auf zwölf Personen beschränkt ist.
- Unsere Kantonshauptstadt steht am **Donnerstag, 24. August 2017** im Mittelpunkt der Führung **«Aarau – die liebenswerte Kleinstadt»**. Wir bekommen viele historische Informationen und spannende Geschichten über die Stadt und ihre Bevölkerung vermittelt.

- In die Antarktis, ins **Reich der Pinguine** entführt uns am **Dienstag, 29. August 2017** Heinz Schaffner in einer Fotoshow. Wir bekommen einen Eindruck von der Eiswelt rund um den Südpol und den Tierparadiesen auf den Falkland-Inseln, auf Südgeorgien und auf der Antarktischen Halbinsel.
- **«Auch unsere Augen werden älter»** ist das Thema der Veranstaltung vom **Mittwoch, 30. August 2017**. Prof. Dr. med. Bojan Pajic, Chefarzt der Augenklinik Orasis in Reinach AG orientiert uns über die altersbedingten Veränderungen unserer Augen und mögliche Therapien. Dieser Vortrag wird organisiert in Zusammenarbeit mit der Stiftung Sanavita.
- **«Fit und im Gleichgewicht»** können wir auch im Alter bleiben. Wie das geht, das zeigt uns die Windischer Physiotherapeutin Evelyn Speidel am **Mittwoch, 13. September 2017** in einem **Schnupperkurs**.
- Ist Ihnen Kassiopeia ein Begriff? Oder der Frühlingspunkt und der Himmelsäquator? Wenn nicht, erfahren Sie dies und noch viel mehr am **Astronomiekurs**, der am **Dienstag, 19. September 2017** beginnt. An vier Abenden führt uns *forum-60-plus*-Mitglied Hans-Peter Faessli in die Astronomie und die Himmelsmechanik ein.
- Die Pflege, Begleitung und Betreuung unheilbar kranker Menschen in ihrem letzten Lebensabschnitt wird heute unter dem Begriff **«Palliative Care»** zusammengefasst. Am **Mittwoch, 27. September 2017** orientiert Claire Huwyler vom Palliative-Care-Begleitdienst der Aargauer Landeskirchen über Grundsätze und Angebote der Palliative Care und beantwortet Fragen. Auch dieser Vortrag wird organisiert in Zusammenarbeit mit der Stiftung Sanavita.

Diesem Newsletter beigefügt ist die aktuelle Broschüre über unsere Dienstleistungen PC-Support, Fahrdienst und Hilfe in Garten und Haushalt.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen einen schönen und glücklichen Sommer und freut sich, viele von Ihnen an unseren Anlässen begrüßen zu können.

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*
Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie nähere **Informationen zu den Veranstaltungen** von Juli bis September 2017 und über unsere **Dienstleistungen**:

[Veranstaltungskalender 3. Quartal 2017](#)

[Wanderung auf dem Amdener Höhenweg](#)

[Computer-Stubete](#)

[Aarau - die liebenswerte Kleinstadt](#)

[Fotovortrag «Im Reich der Pinguine»](#)

[Auch unsere Augen werden älter](#)

[Schnupperkurs Fit und im Gleichgewicht](#)

[Astronomiekurs](#)

[Was ist Palliative Care?](#)

[Broschüre «Unsere Angebote und Dienstleistungen»](#)