



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch



## Newsletter Februar 2019 und Einladung zur Mitgliederversammlung 2019

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*  
Liebe Freunde und Sympathisanten

Der Winter ist bereits auf dem Rückzug, während ich diesen ersten elektronischen *forum-60-plus*-Newsletter des Jahres zusammenstelle. Die ersten Vorboten des Frühlings melden sich, und über die Aktivitäten in dieser Jahreszeit darf ich Sie nachfolgend informieren.

### Mitgliederversammlung am 26. März 2019

Einige Tage nach dem astronomischen Frühlingsbeginn führen wir am **26. März 2019 um 1600 Uhr** im Reformierten Kirchgemeindehaus Windisch unsere jährliche **Mitgliederversammlung** durch. Im Namen des Vorstandes lade ich zu diesem Anlass ganz herzlich ein. Wichtigste Traktanden sind eine **Statutenänderung** und **Ersatzwahlen in den Vorstand**. Lisbeth Kuhnt und Trudy Achermann-Riedo treten auf die Mitgliederversammlung aus dem Vorstand zurück. Die **Einladung mit Traktandenliste** und weitere Informationen finden Sie über die **Links am Ende dieses Newsletters**.

Gleichzeitig bittet die Kassierin um die Bezahlung des **Jahresbeitrages 2019**. Er beträgt wie in den letzten Jahren CHF 20.00 für Einzelpersonen und CHF 30.00 für Ehepaare. **Der Beitrag kann vor der Mitgliederversammlung bar** bezahlt werden oder per Post- oder Banküberweisung auf unser Konto bei der Raiffeisenbank Wasserschloss, IBAN: CH31 8069 0000 0042 9633 8. Wir danken für die Bezahlung des Jahresbeitrages bis spätestens 30. April 2019.

### Ausflüge und Wanderungen im zweiten Quartal

Das Veranstaltungsprogramm für das zweite Quartal 2019 umfasst schwergewichtig Ausflüge und Wanderungen, aber auch einen Vortrag und eine Tanz-Schnupperstunde. Bitte beachten Sie, dass Ende Juni keine Veranstaltung aus der gemeinsamen Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und von forum 60 plus stattfindet. Details entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern (Links am Schluss dieses Newsletters).

- Am **Montag, 29. April 2019** geht es unter dem Titel «**Wenn die Worte fehlen**» um Sprachstörungen nach einer Krankheit oder einem Unfall. Die **Sprachtherapeutin Marie Bosch** informiert über die verschiedenen Ursachen für Sprachstörungen und berichtet über Therapiemöglichkeiten und

die Kommunikation mit betroffenen Menschen. Die Veranstaltung ist Teil der gemeinsamen Vortragsreihe der Stiftung Sanavita und von forum 60 plus.

- Am **Dienstag, 30. April 2019** geht es auf **die erste von zwei Vereinsreisen** in diesem Jahr. Sie führt in die **Gegend links und rechts des Röschtigrabens**, also in die Kantone Freiburg und Bern. Erstes Ziel ist die Stadt Freiburg, das zweite Ziel im Kanton Bern bleibt bis zur Reise ein kleines Geheimnis.
- Am **Dienstag, 21. Mai 2019** findet die **zweite Vereinsreise** statt. Sie führt in die beiden **Halbkantone Appenzell - Ausserrhoden und - Innerrhoden**. Am Morgen besuchen wir die Schaukäserei in Stein AR, am Nachmittag sind wir zu Gast bei einem Hackbrett-Hersteller.
- Am **Donnerstag, 23. Mai und Freitag, 24. Mai 2019** leitet Peter Hartmann eine **Wanderung mit Übernachtung im Tessin** und zwar auf den **Monte San Giorgio** in der Nähe von Lugano.
- Am **Dienstag, 28. Mai 2019** heisst es «**Tanzen hält fit und macht Spass!**». Tanzlehrer Adel Souissi vom Tanzstudio b-activ in Hausen lädt uns in einer Schnupperstunde ein, das Programm TanzFit zu erproben und lehrt uns einfache Latino-Tanzschritte (Bachata, Salsa).
- Am **Donnerstag 13. Juni 2019** ist *forum 60 plus* «**Auf dem Holzweg - aber völlig richtig**». Heidi Wasem leitet eine Wanderung auf dem Holzweg Thal im Naturpark Thal im Kanton Solothurn. Auf dem gemütlichen Rundweg erlebt man das Naturprodukt Holz auf künstlerische und spielerische Art.

### **forum 60 plus sucht Personal!**

Wie bereits im letzten Newsletter mitgeteilt, nimmt *forum 60 plus* vom **Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Juni 2019** am **Husemer Fäscht 2019** teil mit einem kulinarischen Angebot unter dem Motto «**Pizzeria Sessanta e più**». Das Dorffest ist eine ideale Möglichkeit, uns der Öffentlichkeit zu präsentieren und auf unsere Tätigkeiten hinzuweisen. Für diesen Auftritt suchen wir **zahlreiche Helferinnen und Helfer**. **Bitte melden Sie sich beim Präsidenten Peter W. Frey**, Telefon 079 237 66 11 oder E-Mail [pwf@pwf.ch](mailto:pwf@pwf.ch)

Schliesslich darf ich Sie noch auf drei Veranstaltungen im März aufmerksam machen, die wir bereits im Newsletter vom Dezember angekündigt haben. Angaben zu diesen Anlässen finden Sie auf unserer Webseite.

- Am **Dienstag, 5. März 2019** wandern wir **rund um den Engelstock im Kanton Schwyz**. Wir entfliehen dem Hochnebel und geniessen **Sonne und Schnee** auf gut gepfadeten Winterwanderwegen.
- Am **Dienstag, 19. März 2019** beginnt der vierteilige Kurs «**Annäherung an Georges Simenon**» von Hans Peter Faessli.
- Am **Mittwoch, 20. März 2019** vermittelt Elisabeth Salchli unter dem Titel «**Ich habe keine Zeit! Vom Umgang mit Zeit und Stress im Alter**» Gedanken und Tipps zur «Entschleunigung».

Der Vorstand wünscht Ihnen allen einen blühenden Start in den Frühling und freut sich, viele von Ihnen an der Mitgliederversammlung am 26. März 2019 begrüßen zu können.

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand forum 60 plus

Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie die **Dokumente zur Mitgliederversammlung 2019**

[Einladung und Traktandenliste](#)

[Jahresbericht 2018 des Präsidenten](#)

[Rechnungsabschluss 2018 und Budget 2019](#)

[Protokoll der Mitgliederversammlung vom 20. März 2018](#)

[Antrag betreffend Statutenänderung](#)

Und hier geht es zu den Informationen über unsere **Anlässe im zweiten Quartal 2019**

[Veranstaltungskalender 2. Quartal 2019](#)

[«Wenn die Worte fehlen» - Informationen über Sprachstörungen](#)

[Vereinsreise in die Kantone Freiburg und Bern](#)

[Vereinsreise «Sönd Willkomm!» nach Appenzel](#)

[Wanderung auf den Monte San Giorgio im Tessin](#)

[«Tanzen hält fit und macht Spass!»](#)

[Wanderung «auf dem Holzweg» im Naturpark Thal](#)