



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch



Newsletter Dezember 2018

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*
Liebe Freunde und Sympathisanten

Zu Beginn des Advents darf ich Ihnen mit dem letzten Newsletter des Jahres einen Ausblick auf unsere Aktivitäten und Anlässe im ersten Quartal 2019 geben. Dazu gehört auch die **Mitgliederversammlung 2019**, die wiederum im Reformierten Kirchgemeindehaus Windisch stattfinden wird und zwar am **Dienstag, 26. März 2019**. Bitte reservieren Sie sich diesen Termin in Ihrer Agenda.

Bevor ich Ihnen unsere Aktivitäten im ersten Quartal 2019 vorstelle, gelange ich mit einem **Aufruf zur Mithilfe** an Sie: Wir suchen für unsere verschiedenen Aktivitäten **tatkräftige Helferinnen und Helfer** - für unseren Fahrdienst, für die Arbeit im Vorstand und für unsere Teilnahme am Husemer Fäscht 2019 vom **28. bis 30. Juni 2019**.

Fahrdienst: Fahrerinnen und Fahrer gesucht!

«Das ist eine sehr gute Sache!» Dieses Kompliment hören wir oft, wenn die Rede auf den Fahrdienst für die Mitglieder von *forum 60 plus* kommt. Damit wir aber weiterhin alle Anfragen für Fahrten in der Umgebung der vier Mitgliedergemeinden erfüllen können, braucht das Team des Fahrdienstes **dringend personelle Unterstützung**. Wäre das nicht etwas für Sie?

Wann und welche Fahrten Sie übernehmen, bestimmen Sie selbst. Für den Einsatz mit Ihrem Privatauto erhalten Sie eine kleine Entschädigung und sind vom Verein versichert. Elisabeth Salchli, die Leiterin des Fahrdienstes, freut sich auf Ihren Anruf und gibt Ihnen gerne Auskunft. Sie erreichen sie unter der Telefonnummer 056 535 85 22 oder per E-Mail fahrdienst@forum-60-plus.ch.

Wechsel im Vorstand: Nachfolge im Sekretariat gesucht!

Auf die Mitgliederversammlung 2019 hat **Lisbeth Kuhnt** ihren Rücktritt aus dem Vorstand angekündigt. Lisbeth Kuhnt hat während fünf Jahren im Vorstand unser Angebot an Veranstaltungen und regelmässigen Treffen koordiniert und dabei selbst unzählige Anlässe (Vorträge, Exkursionen, Vereinsreisen) kompetent organisiert. Für ihre Nachfolge schlägt der Vorstand der Mitgliederversammlung 2019 **Heidi Wasem, Hausen** vor. Ebenfalls aus dem Vorstand zurückziehen wird sich **Trudi Achermann-Riedo**, die in den letzten drei Jahren umsichtig das Sekretariat betreut hat. Für ihre Nachfolge an einer Schaltstelle von *forum 60 plus* suchen wir dringend eine

Nachfolgerin oder einen Nachfolger. Auskunft über die Aufgaben dieses Vorstandsamtes gibt gerne der Präsident.

Teilnahme am Husemer Fest 2019: Helfer gesucht!

Der Vorstand hat beschlossen, dass *forum 60 plus* vom **Freitag, 28. bis Sonntag, 30. Juni 2019** am **Husemer Fest 2019** teilnehmen und sich der Öffentlichkeit präsentieren wird. In Zusammenarbeit mit dem bekannten Gastronomen Antimo Melillo werden wir eine «**Pizzeria Sessanta e più**» (so lautet im Moment der Titel des Projekts) betreiben. Für diesen wichtigen öffentlichen Auftritt werden wir **zahlreiche Helferinnen und Helfer benötigen!** Weitere Informationen folgen im nächsten Newsletter Anfang März.

Seniorentheater «Herbschtrose»: Schauspielerinnen und Schauspieler gesucht!

In der Seniorentheatergruppe «Herbschtrose» wirken unter anderen die *forum-60-plus*-Mitglieder Marlies Nauer und Stefan Hintermann mit. Da zwei Mitglieder des Ensembles auf Ende Saison zurücktreten, sucht die Gruppe dringend Ersatz, damit die «Herbschtrose» weiter bestehen kann. Die Gruppe probt jeweils ab Juni (tagsüber) und spielt von Ende Oktober bis Ende März an diversen Orten im Aargau. Wenn diese Information Ihr Interesse geweckt hat, melden Sie sich doch bei Marlies Nauer, Telefon 056 441 33 61. Unter www.herbschtrose.ch erhalten Sie weitere Informationen.

Steuererklärung, Schlaflosigkeit und Kriminalromane

Für das erste Quartal 2019 haben wir wiederum eine ganze Reihe von Veranstaltungen vorbereitet. Nähere Information entnehmen Sie bitte dem Veranstaltungskalender und den Flyern für die einzelnen Veranstaltungen (siehe Links am Ende dieses Newsletters).

- Am **Freitag, 18. Januar 2019** geht es um die **Energiewende**: Wir besuchen die Wärmезentrale der Abwasser- und Fernwärmeregion Wangen-Wiedlisbach BE, wo das Gas der Kläranlage für Fernwärme genutzt wird.
- Am **Dienstag, 22. Januar 2019** erklärt Peter Hartmann, der frühere Kassier von *forum 60 plus*, wie man mit der Software «EasyTax» des Kantonalen Steueramtes seine Steuererklärung einfach ausfüllen kann.
- **Wenn der Schlaf nicht kommt**: Am **Dienstag, 29. Januar 2019** informiert Dr. med. Jens G. Acker, Chefarzt der Klinik für Schlafmedizin Bad Zurzach über die Ursachen und die Behandlung von Schlafstörungen, speziell im Alter.
- Einer heute fast vergessenen Kunst, der **Seidenbandweberei** (auch Posamenterei genannt) begegnen wir am **Dienstag, 19. Februar 2019** beim **Besuch des Seidenbandmuseums** in Liestal.
- **Giovanni Segantini**, der berühmte «**Maler des Lichts**» gehört mit Albert Anker und Ferdinand Hodler zu den grossen Schweizer Malern des späten 19. Jahrhunderts. Myrtha Schmid stellt ihn am **Dienstag, 26. Februar 2019** in Wort und Bild vor.

- Dem Hochnebel entfliehen und Sonne und Schnee geniessen. Am **Dienstag, 5. März 2019** verspricht dies die **Winterwanderung rund um den Engelstock** im Kanton Schwyz.
- Wer den Namen Simenon hört, denkt an die **Kommissar-Maigret-Kriminalromane**. Hans Peter Faessli bringt uns an vier Nachmittagen Simenons Romane näher. Der Kurs **Annäherung an Georges Simenon** beginnt am **Dienstag, 19. März 2019**.
- **«Ich habe keine Zeit!»** Um den Umgang mit Zeit und **Stress im Alter** geht es am **Mittwoch, 20. März 2019**. Elisabeth Salchli vermittelt uns Gedanken und Tipps zu diesem Thema.

Schliesslich darf ich Sie darauf aufmerksam machen, dass forum 60 plus neben zahlreichen Veranstaltungen auch verschiedene Dienstleistungen anbietet wie etwa den PC-Support oder den bereits am Anfang des Newsletters erwähnten Fahrdienst. Nähere Auskünfte geben gerne Heinz Brun (PC-Support), Telefon 056 441 67 86 und Elisabeth Salchli (Fahrdienst), Telefon 056 535 85 22.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und alles Gute, Glück und Gesundheit im neuen Jahr!

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*

Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie nähere Informationen zu den **Veranstaltungen im ersten Quartal 2019**:

[Veranstaltungskalender 1. Quartal 2019](#)

[Die Energiewende: Besuch des Wärmeverbundes Wangen](#)

[«Easy Tax»: Steuererklärung einfach ausfüllen](#)

[Wenn der Schlaf nicht kommt: Schlafstörungen im Alter](#)

[Besuch des Seidenbandmuseums Liestal](#)

[Giovanni Segantini, der «Maler des Lichts»](#)

[Winterwanderung rund um den Engelstock](#)

[Kurs Annäherung an Georges Simenon](#)

[«Ich habe keine Zeit!» - Über Zeit und Stress im Alter](#)