



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch



Newsletter Dezember 2021

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*
Liebe Freunde und Sympathisanten

Vor genau einem Jahr begann der Dezember-Newsletter mit dem Satz: «Die Corona-Pandemie schränkt die Aktivitäten von *forum 60 plus* weiterhin ein». Das hat sich zu unser aller Freude geändert. Wir konnten in den letzten Monaten alle Veranstaltungen unter Beachtung der geltenden Schutzmassnahmen (**Zertifikatspflicht**) durchführen. Wir sind zuversichtlich, dass dies so bleibt und wir am **Dienstag, 29. März 2022** zum ersten Mal seit 2019 wieder eine **Mitgliederversammlung** mit Ihnen zusammen durchführen können. Bitte notieren Sie sich diesen Termin in Ihrer Agenda! Die Einladung für die Mitgliederversammlung folgt mit dem **Newsletter Ende Februar**.

Kleine Änderungen beim Fahrdienst

Unter dem Dach der Regionalen Kommission für Altersfragen wurde in den vergangenen Monaten intensiv über eine Optimierung der Fahrdienste von *forum 60 plus*, des Seniorenrats Brugg und im Eigenamt diskutiert. *forum 60 plus* erklärte sich dabei bereit, ab 1. Januar 2022 den Fahrdienst neu auch für Personen aus Habsburg, Hausen, Mülligen und Windisch zu öffnen, die nicht Vereinsmitglieder sind. Sie zahlen jedoch einen höheren Grundbeitrag pro Fahrt. **Für alle Vereinsmitglieder, die unseren Fahrdienst nutzen, ändert sich am Angebot nichts.** Allerdings wird der Kilometeransatz von 70 auf 80 Rappen erhöht, dies in Absprache mit den anderen Fahrdiensten. Auskunft erteilt gerne Elisabeth Salchli, Telefon 056 535 85 22 oder fahrdienst@forum-60-plus.ch.

Die Kugel rollt wieder!

Die Corona-Einschränkungen und die Schliessung des Restaurants Vindonissa in Windisch sorgten dafür, dass seit vielen Monaten kein **Kegelnachmittag** mehr stattfinden konnte. Nun hat Jean-Louis Barthoulot für die Keglerinnen und Kegler eine neue Bleibe gefunden. Man trifft sich einmal pro Monat auf den **Kegelbahnen des Restaurants Sonnenberg in Brugg**. Informationen und Anmeldungen: Jean-Louis Barthoulot, Telefon 056 441 28 89 oder jbarthoulot@bluewin.ch.

Stricken in Corona-Zeiten

Was letzten Winter aus einer spontanen Idee von Lisbeth Kuhnt entstand und zu einem sehr grossen Erfolg wurde, wird diesen Winter weitergeführt. Wir stricken **für Kinder zwischen fünf und zehn Jahren Mützen, Handschuhe, Schals, Gilets, Pullover und Jacken**, die über verschiedene Hilfswerke verschenkt werden. Wer macht wiederum mit? Auskunft und Sammelstelle: Heidi Wasem, Mattenweg 6, 5212 Hausen, Telefon 079 242 53 89 oder Email heidi.wasem@bluewin.ch

Zusammen Singen: Neuer Wochentag, neuer Ort

Das beliebte **Singen** mit Veronika Kühnis findet neu jeweils am 3. Dienstag des Monats statt, erstmals am 18. Januar 2022 und an einem neuen Ort, nämlich im Pfarrsaal der römisch-katholischen Kirche Brugg (Zertifikatspflicht).

Bezahlen und Autofahren

Unser Veranstaltungsprogramm für das erste Quartal 2022 enthält drei Anlässe, bei denen es darum geht, wie wir älteren Menschen uns zurecht finden in einer sich rapid wandelnden Welt. Folgende Anlässe sind geplant, wobei **bei allen Veranstaltungen ein gültiges Covid-Zertifikat erforderlich ist**. Für detaillierte Informationen über die einzelnen Anlässe konsultieren Sie bitte die entsprechenden Flyer!

- Am **Dienstag, 25. Januar 2022** orientieren Stefan Wagner (Gemeinde Windisch) und Roland Guntern (Pro Senectute) über das überarbeitete **Regionale Altersleitbild**.
- Am **Mittwoch, 2. Februar 2022** stellen wir die Frage: **Wie nehme ich die digitale Hürde?** Es geht darum, wie wir uns im digitalen Alltag zurechtfinden und welche Unterstützung wir dabei bieten können.
- Am **Dienstag, 22. Februar 2022** befassen wir uns mit dem Bezahlen: **Wie zahle ich ohne Münz und Banknoten?** Roland Leupi vom Seniorenrat Brugg stellt die wichtigsten digitalen Bezahlssysteme vor und demonstriert ihre Anwendung.
- Am **Donnerstag, 24. Februar 2022** laden wir ein zu einer **Winterwanderung in den Flumserbergen**.
- Am **Dienstag, 22. März 2022** zeigt TCS-Experte Ivan Nogara auf, wie wir uns im Alter fit halten, um den Anforderungen des Strassenverkehrs gewachsen zu bleiben: **«So fahren wir im Alter sicher»** ist der Titel seines Vortrags.
- Am **Dienstag, 29. März 2022** laden wir Sie ein zur **Mitgliederversammlung** im reformierten Kirchgemeindehaus Windisch.

«Senioren Digital» läuft weiter

Das von Heinz Brun betreute Angebot **«Senioren Digital»**, sogenannte Webinare (Web-Seminare) zu Themen aus dem (digitalen) Alltag, wird auch im neuen Jahr

weitergeführt. Alle Informationen finden Sie im Flyer »Senioren Digital« und auch bei Heinz Brun direkt (Kontaktangaben auf dem Flyer).

Der Vorstand wünscht Ihnen allen eine besinnliche Adventszeit, frohe Festtage und alles Gute und vor allem Gesundheit im neuen Jahr!

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*

Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie weitere Informationen zu unseren Angeboten im 1. Quartal 2022

[Veranstaltungskalender 1. Quartal 2022](#)

[Programm von «Senioren Digital» im 1. Quartal 2022](#)

[Zusammen singen 2022](#)

[Programm Kegelnachmittage 1. Halbjahr 2022](#)

[Das neue Regionale Altersleitbild](#)

[Wie nehme ich die digitale Hürde?](#)

[Zahlen ohne Banknoten und Münz](#)

[Winterwanderung in den Flumserbergen](#)

[So fahren wir im Alter sicher](#)