



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch

10 Jahre



Newsletter September 2020

Liebe Mitglieder des *forum 60 plus*
Liebe Freunde und Sympathisanten

Die Corona-Pandemie beeinflusst leider weiterhin auch die Aktivitäten von *forum 60 plus*. Wohl konnten und können wir unter Einhaltung der nötigen Schutzmassnahmen im August und jetzt im September wieder Veranstaltungen durchführen. Mit bis zu rund fünfzig Teilnehmerinnen und Teilnehmern können die Abstandsregeln eingehalten werden; allenfalls müssen Masken getragen werden. Veranstaltungen mit mehr Publikum erachtet der Vorstand aber immer noch als problematisch, nicht zuletzt, weil unsere Mitglieder praktisch alle einer Risikogruppe angehören.

Mitgliederversammlung und Jubiläumsfeier vom 3. Oktober 2020 abgesagt

Der Vorstand hat deshalb entschieden, die vom 31. März auf den 3. Oktober 2020 verschobene **Mitgliederversammlung definitiv abzusagen** und für die statutarischen Geschäfte **eine schriftliche Abstimmung** unter allen Mitgliedern durchzuführen. **Die Abstimmungsunterlagen werden wir Ihnen bis Mitte September 2020 zustellen.**

Mit der Absage der Mitgliederversammlung entfällt leider auch die geplante Feier **zum 10-Jahr-Jubiläum** von *forum 60 plus*. Sofern dies die Pandemie-Lage erlaubt, soll der Jubiläumsanlass im Verlaufe des nächsten Jahres nachgeholt werden. Die Mitgliederversammlung des nächsten Jahres ist im Moment für den 23. März 2021 vorgesehen.

Das *forum-60-plus*-Programm bis Ende Jahr

Das Programm für das 4. Quartal 2020 haben wir zusammengestellt in der Erwartung, dass die Corona-Einschränkungen die Anlässe erlauben. Allerdings können sich die Voraussetzungen kurzfristig ändern. **Bitte erkundigen Sie sich** deshalb vorher auf unserer Webseite **www.forum-60-plus.ch**, bei den Leiterinnen und Leitern der regelmässigen Veranstaltungen oder bei Rosemary Feuermann, Sekretariat *forum 60 plus*, Telefon 079 321 90 97, ob der Anlass stattfindet.

Bevor ich Ihnen das Programm für das 4. Quartal 2020 vorstelle, möchte ich Sie auf einen Anlass hinweisen, der noch in diesem Monat stattfindet: Am **Dienstag, 29. September 2020** spricht der Schmerztherapeut Dr. med. Edzard Ellerkmann über **«Wenn uns im Alter Schmerzen plagen»** und beantwortet gerne unsere Fragen. Der Anlass ist Teil der Vortragsreihe von *forum 60 plus* und der Stiftung Sanavita. Details finden Sie auf unserer Webseite und im Flyer, der mit dem Juni-Newsletter verschickt wurde.

Neben den regelmässigen Anlässen, deren Daten Sie bitte dem Veranstaltungskalender entnehmen, sind bis Ende 2020 folgende Anlässe vorgesehen. Details entnehmen Sie bitte den entsprechenden Flyern.

- Am **Montag, 19. Oktober 2020** leitet Peter Hartmann eine **Herbstwanderung** von Othmarsingen über Brunegg zum Schloss Wildegg.
- Am **Dienstag, 27. Oktober 2020** zeigt uns die Mental-Trainerin Beatrice Cathomen unter dem Titel **«So bleiben wir fit im Kopf»**, wie wir auch im Alter unser Gedächtnis trainieren können. Der Anlass ist Teil der Vortragsreihe von forum 60 plus und der Stiftung Sanavita.
- Am **Freitag, 6. November 2020** heisst es: **«Es isch wieder Fondue-Zyt»**. Die kurze Wanderung zur Waldschänke Altberg oberhalb Hüttikon und das gemütliche Fondue-Essen in der warmen Wirtsstube ist zu einer beliebten Tradition von forum 60 plus geworden.
- Am **Freitag, 20. November 2020** sind wir zu Gast bei **Amsler & Frey AG in Schinznach-Dorf**. Amsler & Frey stellt technische **Kunststoff-Teile** für alle Anwendungsbereiche her mit einem Schwergewicht in der Medizintechnik.
- Am **Dienstag, 24. November 2020** liest und kommentiert der bekannte Badener Schauspieler **Hansrudolf Twerenbold** Werke des **Aargauer Dichters Paul Haller**. Der Todestag des Schöpfers des **Mundart-Epos «S' Juramareili»** jährte sich am 10. März 2020 zum 100. Mal.
- Am **Donnerstag, 3. Dezember 2020** reist *forum 60 plus* nach **Einsiedeln**. Nach einer **Führung durch die Klosterkirche** haben wir Gelegenheit, den grossen **Weihnachtsmarkt** vor der fantastischen Kulisse des Klosters zu besuchen.

Bitte beachten Sie, dass im vierten Quartal 2020 die **Senioren-Tanznachmittage** im Gemeindesaal von Hausen, organisiert von Eugen Bless und seiner Gattin Renate noch nicht wieder stattfinden. Dagegen ist vorgesehen, das **gemeinsame Singen** mit Veronika Kühnis wieder aufzunehmen.

Senioren Digital: Das neue Angebot von forum 60 plus im Internet

Auf Initiative des früheren Präsidenten Heinz Brun und als Weiterentwicklung der Internet-Treffen während des Corona-Lockdowns bietet *forum 60 plus* neu auch Online-Veranstaltungen mit der Software Zoom im Internet unter dem Titel **Senioren Digital** an. In sogenannten Webinars (Web-Seminare) werden vor allem Themen aus der digitalen Welt behandelt. Bis Ende Jahr sind folgende Webinars im Programm, alle zwei Wochen jeweils am Freitag von 1000 bis 1100 Uhr. Der Vorstand freut sich, wenn das neue Angebot von forum 60 plus rege genutzt wird.

- **Freitag, 2. Oktober 2020: »Frühlingsputz« beim PC.** Wie man den PC von unnötigen Daten entrümpeln und wieder fit kriegen kann.
- **Freitag, 16. Oktober 2020: Die besten Windows Apps.** Die spannendsten Werkzeuge des Betriebssystems Windows 10.
- **Freitag, 30. Oktober 2020: Alarmknopf-Systeme.** Ein Vergleich der verschiedenen erhältlichen Geräte und Angebote von Alarmknopf-Systemen.
- **Freitag, 13. November 2020: Was Dein Handy alles kann.** Ein kurzer Überblick über die wichtigsten Funktionen eines Smartphones und Hinweise auf weiterführende Informationen.
- **Freitag, 27. November 2020: Google Maps/Swisstopo-App.** Tipps und Tricks zu den Karten- und Navigations-Anwendungen von Google und des Bundesamts für Landestopografie Swisstopo.
- **Freitag, 11. Dezember 2020: Cloud-Dienste.** Daten werden mehr und mehr nicht mehr auf den eigenen Geräten, sondern im Internet, in der sogenannten »Cloud« gespeichert. Was man darüber wissen sollte.

Anmeldung für die Teilnahme an den Webinaren bei Heinz Brun, 056 441 67 86 oder heinz.brun@forum-60-plus.ch. Details zu den einzelnen Webinars entnehmen Sie bitte dem Programm (siehe unten).

Siehe auch forum-60-plus.ch/regelmaessige-anlaesse/senioren-digital

Der Vorstand wünscht Ihnen allen eine schöne und vor allem gesunde Herbstzeit und freut sich, wenn Sie unsere Angebote rege nutzen.

Vorstand forum 60 plus
Peter W. Frey, Präsident

Hier finden Sie weitere Informationen zu unseren Angeboten im 4. Quartal 2020

[Veranstaltungskalender 4. Quartal 2020](#)

[Senioren-Digital-Webinars im 4. Quartal 2020](#)

[Zusammen singen im 4. Quartal](#)

[Herbstwanderung von Othmarsingen nach Wildegg](#)

["So bleiben wir fit im Kopf"](#)

[Fondue-Plausch in der Waldschänke Altberg](#)

[Besichtigung der Firma Amsler & Frey](#)

[Hansrudolf Twerenbold liest Paul Haller](#)

[Klosterkirche und Weihnachtsmarkt Einsiedeln](#)