



der Gemeinden
Habsburg
Hausen
Mülligen
Windisch



Newsletter September 2022

Liebe Mitglieder des forum 60 plus
Liebe Freunde und Sympathisanten

Wir müssen keine Veranstaltungen mehr absagen oder bis zu dreimal verschieben und unsere Mitglieder können seit Monaten unsere Anlässe besuchen, ohne sich erst mit einem Zertifikat ausweisen zu müssen. Das hoffentlich nicht nur vorläufige Ende der Corona-Krise macht uns allen das Leben wieder einfacher. In der Krise haben aber auch in einer Organisation wie *forum 60 plus* neue Formen der Kommunikation und der Begegnung Einzug gehalten, zum Beispiel Treffen im Internet und Vorträge in Form von Webinaren (Internet-Seminare). In diesem Bereich gibt es nun Änderungen.

Vorläufig letztes Webinar von «Senioren Digital»

Heinz Brun hat sich nämlich entschieden, am Freitag, 23. September 2022 das letzte Webinar im Rahmen von «Senioren Digital» durchzuführen. Heinz Brun hat aus eigener Initiative während des ersten Corona-Lockdowns einen regelmässigen digitalen Treffpunkt geschaffen und diesen mit sehr grossem zeitlichem Aufwand für die Vorbereitung (rund drei Arbeitstage pro Webinar) zu einem alternativen Vortragsangebot für unsere Mitglieder ausgebaut. Behandelt wurden schwergewichtig Themen aus der digitalen Welt.

Nach 37 Webinaren, die er mit ganz wenigen Ausnahmen alle selbst bestritt, möchte Heinz Brun nun kürzertreten. Er verhehlt nicht, dass er sich etwas als Einzelkämpfer vorgekommen sei und kaum Vorschläge für Themen oder gar Angebote für die Übernahme eines Webinars erhalten habe. Seine Erfahrungen widerspiegeln, was wir bei *forum 60 plus* leider allgemein feststellen: Leider engagieren sich nur wenige (und meist immer wieder die gleichen!) Mitglieder für die gemeinsame Sache.

Der Vorstand bedauert ausserordentlich, dass Heinz Brun keine Webinare mehr durchführen wird, hat aber volles Verständnis für seinen Entscheid. **Wir danken ihm im Namen aller Mitglieder ganz herzlich für seinen grossen und selbstlosen Einsatz.** Ganz zurückziehen wird sich Heinz Brun in verdankenswerter Weise nicht. Er hat sich bereit erklärt, nach einer Pause ab 2023 einmal pro Quartal bei einem neuen digitalen Angebot mitzuwirken. Mehr Informationen dazu im Dezember-Newsletter.

Italienisch-Konversation: Neue Koordinatorin

Die Gruppe, die sich monatlich zur Konversation in Italienisch trifft, hat eine neue Koordinatorin. **Annemarie Waser** hat die Aufgabe aus gesundheitlichen Gründen an **Monica Jähn** übergeben. Der Vorstand dankt Annemarie Waser herzlich für ihr

Engagement in den letzten Jahren und wünscht Monica Jähn viel Freude im neuen «Job». Die Kurse für Englisch- und Spanisch-Konversation werden weiterhin von Sigi Wölner-Hannsen betreut, und Rosemary Feuermann leitet die Französisch-Konversationsgruppe. Nähere Informationen zu den Kursen finden Sie im beiliegenden Veranstaltungskalender.

Zwei Veranstaltungen noch im September

Bevor ich Ihnen das Programm für das vierte Quartal 2022 vorstelle, darf ich Sie an zwei Veranstaltungen erinnern, über die wir bereits im Juli-Newsletter informiert haben.

- Am **Freitag, 16. September 2022**, 16:00 Uhr findet eine **Führung durch die Festung Rein** in Rüfenach (Artilleriewerk «Adlerhorst» und Museum der einst streng geheimen Widerstandsorganisation P26) statt. Anmeldungen (unbedingt erforderlich) bitte bis 9. September 2022 an sekretariat@forum-60-plus.ch.
- Am **Dienstag, 27. September 2022**, 15:00 Uhr informiert **Wm Andreas Conrad von der Kantonspolizei Aargau** im Aare-Saal der Sanavita AG über **Sicherheit im Alter**. Wie kann ich mich vor Dieben, Betrügnern und anderen Gaunern schützen?

Mit Dixieland-Jazz in den Herbst

Für das vierte Quartal 2022 haben wir sieben Veranstaltungen vorbereitet, darunter den traditionellen Herbstanlass mit Unterhaltung und Imbiss. Diesmal tritt die bekannte Wynavalley Oldtime Jazzband in der Bossartschüür in Windisch auf. Für mehr Informationen zu den einzelnen Anlässen konsultieren Sie bitte die beiliegenden Flyer.

- Am **Freitag, 7. Oktober 2022** besucht forum 60 plus **Rheinfelden**. Bei einer Führung durch die schöne Altstadt erfahren wir mehr über die Geschichte der ältesten Zähringerstadt.
- Am **Freitag, 14. Oktober 2022** geht es ums «**Belinda-Loch**» in **Habsburg**. 2017 stürzte das Rind «Belinda» in ein sechs Meter tiefes Loch, das sich mitten in einer Wiese aufgetan hatte. Seither rätseln Einwohner und Fachleute, was da unter der Erde steckt.
- Am **Freitag, 21. Oktober 2022** spielt die **Wynavalley Oldtime Jazzband** für uns Dixieland, Swing und Blues. Anschliessend sind alle zu einem **Imbiss** und einem **Glas Wein** eingeladen.
- Am **Dienstag, 25. Oktober 2022** orientiert uns **Marianne Candreia**, Geschäftsstellenleiterin Alzheimer Aargau über **Demenz und die Begegnung mit Menschen mit Demenz**.
- Am **Freitag, 4. November 2022** findet die traditionelle herbstliche **Kurzwanderung zur Waldschenke Altberg** über dem Limmattal statt, wo uns ein feines **Fondue** erwartet.
- Am **Dienstag, 29. November 2022** berichtet Myrtha Schmid in Wort und Bild über ihre Pilgerreisen und fragt: «**Pilgern: Sinnsuche, Abenteuerlust, oder was?**»

- Am **Donnerstag, 8. Dezember 2022** kombiniert eine halbtägige Exkursion nach Basel den **Besuch des Papiermuseums** mit einem Rundgang durch den **Weihnachtsmarkt** auf dem Barfüsserplatz und dem Münsterplatz.

Der Vorstand wünscht Ihnen allen einen schönen Herbst! Bleiben Sie gesund!

Freundliche Grüsse

Für den Vorstand *forum 60 plus*
Peter W. Frey

Hier finden Sie weitere Informationen zu den Angeboten im 4. Quartal 2022

[Veranstaltungskalender 4. Quartal 2022](#)

[Besuch in Rheinfelden, der ältesten Zähringerstadt](#)

[Das rätselhafte Belinda-Loch in Habsburg](#)

[Herbstanlass: Konzert mit der Wynavalley Oldtime Jazzband](#)

[Vortrag über Demenz und die Begegnung mit dementen Menschen](#)

[Fondueplausch in der Waldschenke Altberg](#)

[Pilgern: Sinnsuche, Abenteuerlust, oder was?](#)

[Exkursion nach Basel: Papiermuseum und Weihnachtsmarkt](#)