

# Reportage: "Influenza, was ist das?" vom 26.10.2016

Im Aare-Saal der Sanavita AG hatte **Frau Lisibach, eidg. dipl. Apothekerin, ETH** aufmerksame Zuhörer. Wollten doch alle wissen, wie kommen wir **ohne Grippe oder Erkältung durch den Winter**. Um dem vorzubeugen gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Eine davon ist, sich **gegen Grippe impfen zu lassen**. Dies ist auch die offiziell vom BAG vorgeschlagene Version. Ganz überrascht waren wir, zu hören, es gäbe auch noch **die homöopathische Impfung** - vermutlich aber ohne Garantie durch das BAG. Wie heisst es doch so schön in der Fernsehwerbung: Dies ist ein Medikament, fragen sie ihren Arzt oder Apothekerin ... jeweils so schnell gesprochen, dass es kaum jemand versteht.

Wer sich näher mit dem Thema befassen will, findet unter <http://www.who.int/influenza/en/> einen interessanten Film in englischer Sprache.

Anschliessend erklärte **Frau Lisibach die Unterschiede zwischen einer Grippe und einer Erkältung**. Die Folie erklärte auf einfache Weise die Unterschiede.

3. Unterschiede Grippe (Influenza) und Erkältung

## Merke!

Echte Grippe (Influenza)	Grippaler Infekt (unecht)
Viruserkrankung	
Schnupfen, Halsschmerzen, Kopfschmerzen, Abgeschlagen	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Hohes, plötzliches Fieber</li> <li>Schüttelfrost / Schweissausbruch</li> <li>Gelenkschmerzen</li> <li>Husten mit Brennen (trocken)</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bei Kindern kann leichtes Fieber auftreten</li> <li>allmählich</li> </ul> 
Sekundärinfektion durch Bakterien möglich	

**Wir danken Frau Lisibach für Ihre Ausführungen** und hoffen natürlich, ohne Grippe durch den Winter zu kommen,

Peter Hartmann