



der Gemeinden  
Habsburg  
Hausen  
Mülligen  
Windisch



**Aus der Vortragsreihe Stiftung Sanavita und *forum 60 plus***

## **Chancen und Risiken des Ruhestands**

Der deutsche Reichskanzler Otto von Bismarck (1815- 1898) hat offensichtlich das heute noch vorherrschende Denken über das Altern mitgeprägt. Von ihm stammen Aussagen, wonach Menschen über 65 Jahre nicht mehr leistungsfähig seien (obwohl er selbst bis 75 im Amt blieb!). Dieses negative Modell hat starken Einfluss auf die Menschen und die Gesellschaft. Höchste Zeit, darüber nachzudenken!

Erich Weidmann, der als Bewegungstrainer viele Menschen begleitet, ist überzeugt, dass es möglich ist, das Leben auch im Alter souverän zu gestalten.

Er wird sprechen über

- Ruhestand versus Erfahrungen - ein Modellvergleich
- Die Logik des Spiels - vorwegnehmen, was später wichtig wird!

Wir laden Sie herzlich zu diesem interessanten Vortrag ein!

Referent: Erich Weidmann, Hausen AG, Kinaesthetics Trainer  
Datum: **Dienstag, 24. September 2019**  
Zeit: 15.00 Uhr bis ca.16.30 Uhr  
Ort: Aare-Saal Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, Windisch

Der Vortrag ist öffentlich, es ist keine Anmeldung erforderlich.  
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.