

Aus der Vortragsreihe von Stiftung Sanavita und *forum 60 plus*

Wenn der Schlaf nicht kommt

**Schlaf und Alter: Vortrag von Dr. med. Jens G. Acker, Chefarzt der
Klinik für Schlafmedizin Bad Zurzach am 29. Januar 2019**

Schlafen ist ein menschliches Grundbedürfnis. Doch lange nicht alle Menschen können gut und lange genug schlafen. Als Chefarzt der beiden Schlafkliniken Bad Zurzach und Zürich-Airport ist Dr. med. Jens G. Acker ein Experte für die Ursachen und die Behandlung von Schlafstörungen. In seinem Vortrag geht Dr. Acker speziell auf den Schlaf und auf Schlafstörungen im Alter ein

Datum **Dienstag, 29. Januar 2019**
Zeit 15.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Ort Aare-Saal, Sanavita AG, Lindhofstrasse 2, 5210 Windisch

*Es ist keine Anmeldung erforderlich. Der Vortrag ist öffentlich.
Freiwillige Spenden zur Deckung der Unkosten sind willkommen.*